



گفت و گو با آچار فرانسه خمی؛
رازی که مدافع تراکتور
فاش کرد

در صفحه ۳

پنجشنبه ۱۶ فروردین ماه ۱۴۰۳ سال هجدهم شماره ۳۰۰۸ قیمت ۵۰۰۰ تومان

گزارش شهری

سفری به تاریخ بر بلندای قلعه‌های آذربایجان شرقی

طرح نو؛ گروه شهری
آذربایجان شرقی به دلیل دارا بودن قلعه‌های متعدد یکی از نقاط بالقوه گردشگری ایران محسوب می‌شود، دژهایی که گواه اقتدار و تمدن ایرانیان مقیم این سرزمین در طول تاریخ است.

قلعه ضحاک در ۲۰ کیلومتری جنوب شرقی شهرستان هشترو در استان آذربایجان شرقی در ایران واقع شده این دژ تاریخی، احتمالاً بازمانده‌ای از دوران اشکانیان یا معبدی زرتشتی و یا محلی برای پادگان نظامی محلی بوده‌است.

طاق این دژ، در کنار آثار به جا مانده در تپه میل ورامین، از نمونه‌های معماری روزگار اشکانی است که بعدها به شکلی کامل‌تر و شکوهمندتر در طراحی ایوان خسرو در تیسفون دیده می‌شود.

قلعه ضحاک اولین بار در سال ۱۹۷۱ توسط یک هیئت باستان شناسی آلمانی بررسی شد. آثار برجای مانده از برج‌های نیم استوانه‌ای به نام دروازه قلعه و پوشش دیوارها که از سنگ‌های مکعب مستطیلی است، نشان دهنده قدمت بنا تا دوره ساسانی است ولی سفال‌های به دست آمده نشان دهنده سده‌های ششم و هفتم هجری است.

این قلعه در بالای تونل راه آهن تهران تبریز مابین دو رود قرائقو و شورچای قرار دارد. با توجه به آثار جای مانده، این قلعه از هزاره دوم پیش از میلاد تا دوران تیموریان بر پا بوده است و در دوره اشکانیان بسیار پر رونق بوده است.

قلعه ضحاک همان قلعه اژدهاک مادها است و آثاری هم از دیوارچینی اورارتوییان در آن دیده می‌شود.....

طرح نو

روزنامه کثیرالانتشار

هزاران تن سیب آذربایجان غربی چشم انتظار صادرات

در صفحه ۷



استاندار آذربایجان شرقی:

ناکارآمدی نظام حقوق بین‌الملل با جنایت اخیر اسرائیل به اثبات رسید

طرح نو؛ گروه سیاست

استاندار آذربایجان شرقی گفت: ناکارآمدی نظام حقوق بین‌الملل با جنایت اخیر اسرائیل غاصب به اثبات رسید.

مالک رحمتی در نخستین جلسه قرارگاه جهش تولید با مشارکت مردم، ضمن تسلیت‌گویی به مناسبت شهادت جمعی از فرماندهان سپاه پاسداران در حمله ناجوانمردانه و بزدلانه رژیم غاصب

صهیونیستی، گفت: پیام مشخص این اقدامات ددمنشانه این است که رژیم صهیونیستی در آستانه غرق‌شدگی قطعی است

در صفحه ۲

شهردار تبریز:

فاز دوم ساماندهی
گلزار شهدای تبریز
۲۸ شهریور
به بهره‌برداری می‌رسد

طرح نو؛ گروه شهری
شهردار تبریز از بهره‌برداری فاز ۲ پروژه ساماندهی گلزار شهدای تبریز در ۲۸ شهریور امسال خبر داد.
یعقوب هوشیار در حاشیه بازدید

تشخیص اختلالات شخصیتی
در مشاوره ازدواج؛

با کدام شخصیتها ازدواج
ممنوع است؟

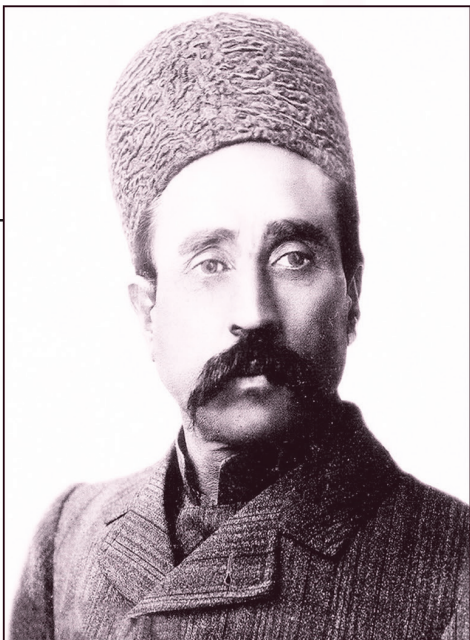
طرح نو؛ گروه گزارش
یک مشاور خانواده محدودیت‌ها و ممنوعیت‌های ازدواج با افراد دارای اختلالات شخصیتی مختلف را تشریح کرد.
زهره السادات پورسید آقایی با بیان اینکه یکی از موارد بسیار حائز اهمیت در ازدواج تناسب تیپ‌های شخصیتی زوجین است، اظهار کرد: زمانی که از تیپ‌های شخصیت

شکوفه‌های بیدمشک
فرستی برای
استشمام عطر بهار

طرح نو؛ گروه گزارش
هرسال با شکفتن شکوفه‌های طلایی بیدمشک در فصل بهار فرصت خوبی برای مسافران داخلی و گردشگران خارجی جهت تماشای مراسم جذاب عرق گیری و لذت بردن از جاذبه های بی مانند تاریخی و طبیعی آذربایجان غربی فراهم می شود.....

ستارخان خطاب به کنسول روس: «من در زیر بیدق جناب ابوالفضل و بیدق ایرانم»

او به درستی و امانتداری در تبریز شهرت داشت به همین دلیل مالکان، حفاظت از اموال خود را به او می‌سپردند. او هیچ‌گاه درس نخواند و سواد خواندن و نوشتن نداشت، اما هوش آمیخته به شجاعتش و مهارت در فنون جنگی و اعتقادات مذهبی و وطن دوستی‌اش، او را به سردار ملی ایرانیان تبدیل کرد



ستارخان در منطقه ارسباران به دنیا آمد. او و دو برادر بزرگترش از کودکی علاقه وافری به تیراندازی و اسب‌سواری داشتند. اسماعیل فرزند ارشد خانواده شب و روزش به اسب‌تازی تیراندازی و نشست و برخاست با خوانین و بزرگان سپری می‌شد. همین سرکشی‌ها سبب شد تا در پی اعتراض به حاکم وقت دستگیر و محکوم به اعدام شود. این امر کینه‌ای در دل ستارخان ایجاد کرد که بعدها به تقویت روحیه مقاومتش در برابر قاجار کمک کرد

در این کتاب می‌خوانیم: ستارخان در پاسخ به نماینده روسیه که به او می‌گوید زیر بیرق روسیه بیا و در امان باش می‌گوید: «من در زیر بیدق جناب ابوالفضل و بیدق ایرانم، بیدق شما به من لازم نیست و من ابدًا تابع ظلم و استبداد نخواهم شد مگر من و اهالی تبریز بدولت علیه ایران یاغی شده‌ایم که در زیر بیدق شما پناهنده شویم»

محمدباقر و یجویه‌ای از اهالی تبریز، حوادث مشروطه را از نزدیک دیده و بصورت روزانه در یک کتاب جمع‌آوری و نام آن را «تاریخ انقلاب آذربایجان و بلوای تبریز» گذاشت. نسخه‌ی خطی این کتاب به شماره ۱۸۳۰۶ در کتابخانه ملی ایران نگهداری می‌شود



کاری از گروه تاریخ: شبوا صفری

KhabareSobh.ir

Tarhenonline.ir

یادداشت سیاسی

جاه طلبی برای ایجاد

«دالان ترک»



طرح نو؛ گروه سیاست سایت تلگراف نوشته است که؛ در مورد «کریدور زنگزور» مواضع مختلفی به گوش می رسد. در بسیاری از موارد، مفهوم «اگر این دالان باز نشود، صلحی در کار نخواهد بود!!» مطرح می شود. و نیز ادعا می شود که نیکول پاشینیان در حال مذاکره با اتحادیه اروپا در این زمینه است. در این باره موضع غرب در مورد کریدور جالب تر است.

به گفته‌ی این سایت، فرهاد مهدی اف، کارشناس علوم سیاسی در این ارتباط گفته است: غرب نیز علاقمند به افتتاح کریدور زنگزور است! احکامی وجود دارد که توسط دیوان بین المللی دادگستری مطابق با «کنوانسیون ممنوعیت آپارتاید» صادر شده است. احکام مهمی نیز در مورد آذربایجان و ارمنستان صادر شده است. دیوان بین المللی موضع خود را به صراحت اعلام کرده است. دیوان بین‌المللی دادگستری موافق گشایش جاده‌های آذربایجان و ارمنستان است، این، در مورد خطوط ارتباطی است. اما نکته اینجاست که آنها موافق افتتاح این جاده به صورت کریدور (دالان) نخواهند بود. به عبارت دیگر، کشورهای غربی با اعطای وضعیت حقوقی اضافی به این جاده موافقت نخواهند کرد. اما بدون این وضعیت نیز به نظر می رسد که مسیر حمل و نقل که امکان ورود و خروج آزاد را فراهم می کند، مورد حمایت کشورهای غربی قرار گیرد!!

اما سوال اینجاست با آنکه جمهوری اسلامی ایران امکان دسترسی آسان و امن جمهوری آذربایجان را به نخجوان و ترکیه از «گذرگاه ارس» فراهم کرده است، چرا باکو با بکارگیری هر نوع حقه و کلکی خواهان راه عبوری از جنوب ارمنستان است و با نیرنگ و حقه بازی سعی دارد که از حق بهره برداری و تسلط فوق‌العاده در این مسیر برخوردار شود؟! باکو با کدام هدف سعی دارد تحت پوشش اتصال جاده ها، از حق تسلط بر جنوب ارمنستان برخوردار شود؟!

یادداشت سیاسی

فتنه‌ی تورانیزه کردن تبریز

فتنه‌ی تورانیزه کردن تبریز

طرح نو؛ احمد کاظمی هر کدام از شهرهای ایران به جهاتی پایتخت فرهنگی یا مذهبی یا گردشگری ... محسوب می شوند؛ اما تبریز جان، را به دلیل داشتن تاریخی پرشکوه می‌توان توامان پایتخت تمدنی، شیعی، فرهنگی و تاریخی ایران خواند که به تعبیر مقام معظم رهبری همواره تاریخ ساز و تحول آفرین بوده است. تبریز جان طی ماههای اخیر شاهد مجموعه اقدامات اسفناک از سوی عناصری با چهره های گونه گون رسمی و غیررسمی بوده است که در پوشش های مختلف به دنبال دمیدن قوم گرایی صنعتی در این دیار ایران اسلامی هستند. وقایع هدایت شده توسط مراکز خارجی در ورزشگاه یادگار امام تبریز در بازی‌های تراکتور تا انواعی از جشنواره های جنجالی، انتشار کتب مملو از تحریف تاریخ و ادبیات، تا تخم گذاری اورخون یا طُمغاها در ائل گلی، از این دسته هستند.

درباره هرکدام از این رویدادها نکات متعددی می توان مطرح کرد که از حوصله این قلم خارج است اما سه نکته اساسی را می توان در خصوص مجموع این رویدادها تبیین نمود:

اول: همه این رویدادها و اقدامات بظاهر پراکنده، در اصل از یک مرکز واحد و با یک هدف کانونی صورت می‌گیرد و آن استحاله هویت اصیل آذربایجانی و تورانیزه کردن این هویت پرافتخار ایرانی است. هویت

طرح نو؛ گروه سیاست

استاندار آذربایجان شرقی گفت: ناکارآمدی نظام حقوق بین‌الملل با جنایت اخیر اسرائیل غاصب به اثبات رسید.

مالک رحمتی در نخستین جلسه قرارگاه جهش تولید با مشارکت مردم، ضمن تسلیت‌گویی به مناسبت شهادت جمعی از فرماندهان سپاه پاسداران در حمله ناجوانمردانه و بزدلانه رژیم غاصب صهیونیستی، گفت: پیام مشخص این اقدامات ددمشانه این است که رژیم صهیونیستی در آستانه غرق‌شدگی قطعی است و این شهادت‌ها، جبهه مقاومت را پرفروغ‌تر و با نشاط‌تر خواهد کرد.

وی افزود: نحوه مواجهه سازمان‌های بین‌المللی با رژیم اسرائیل، ناکارآمدی نظام حقوقی بین‌المللی را به اثبات رساند و همه آزادی‌خواهان جهان این پیام را دریافت کردند که راه صحیح، همان راه مقاومت است که امام راحل بنیان نهاد و رهبر معظم انقلاب هم همواره بر آن تأکید و اصرار دارند.

رحمتی همچنین با اشاره به روز جهانی قدس، گفت: ابتکار امام راحل در نامگذاری روز جهانی قدس ارزش خود را امروز نشان می‌دهد و یقیناً امسال با توجه به شرارت‌ها و جنایت‌های رژیم صهیونیستی، وظیفه همه آحاد جامعه است تا با حضور پررنگ خود پاسخ دندان‌شکنی به این رژیم بدهند.

استاندار آذربایجان شرقی در ادامه به نامگذاری سال ۱۴۰۳ به نام «جهش تولید

با مشارکت مردم» اشاره کرد و گفت: بحث رونق تولید از سال گذشته جزو دغدغه‌ها و اولویت‌های استان بود، اما بیانات رهبر معظم انقلاب در پیام نوروزی و مطالبات جدی رئیس‌جمهور در همایش سراسری مدیران کشور، حجت را بر همه تمام کرد که باید یک کار جهادی و جهشی در این زمینه انجام شود.

وی تأکید کرد: وظایف ذاتی سازمان‌های دولتی و فعالیت‌های جاری بخش خصوصی در جای خود انجام می‌شود، اما برای تحقق جهش تولید، یک نگاه و اقدام دیگر لازم است و باید باور کنیم که برای پیشرفت و آبادانی کشور راهی جز جهش تولید با استفاده از ظرفیت مردم و بخش خصوصی نداریم.

رحمتی با بیان اینکه ذیل این ۱۰ اقدام ویژه، باید پروژه‌های مختلف تعریف شود، افزود: در این زمینه نیازمند یک ساختار سازمانی با ضمانت اجرایی هستیم؛ بر این اساس، شورای برنامه‌ریزی استان که یک ظرفیت قانونی است، به عنوان قرارگاه جهش تولید استان عمل خواهد کرد و تمام اقدامات و برنامه‌های این حوزه، در این شورا، تصمیم‌گیری، رصد و ارزیابی خواهد شد.

وی با بیان اینکه معاونت اقتصادی استانداری، دبیر قرارگاه جهش تولید است، گفت: همه ادارات و دستگاه‌های اجرایی استان در این قرارگاه مأموریت دارند و متناسب با دستبندی ادارات که شامل ادارات پیشران، پشتیبان،

استاندار آذربایجان شرقی:

ناکارآمدی نظام حقوق بین‌الملل با جنایت اخیر

اسرائیل به اثبات رسید



خدمات‌رسان و زیرساختی است، وظایفی بر عهده خواهند داشت.

استاندار آذربایجان شرقی با تأکید بر اینکه مقوله مشارکت مردم هم باید مورد توجه قرار گیرد، گفت: هیچ فردی در زمینه تحقق جهش تولید نباید بدون مأموریت باشد، بر این اساس کارشناسان مردمی‌سازی در دستگاه‌های اجرایی نیز باید وارد میدان شوند و برای استفاده از ظرفیت‌های مردمی برنامه‌ریزی کنند.

وی با بیان اینکه محوریت این اقدامات در بخش خصوصی با اتاق بازرگانی است، گفت: اتاق بازرگانی تبریز با تشکیل یک کارگروه ویژه، مطالبات بخش خصوصی را به دبیرخانه قرارگاه جهش تولید استان منعکس کند.

رحمتی با تأکید بر اینکه یک کار فرهنگی، رسانه‌ای، تبلیغی و تبیینی لازم است، افزود: صنایع و واحدهای بزرگ ما باید تا پایان فروردین، برنامه‌های عملیاتی خود را در این زمینه ارائه کنند.



تکمیل ۲۳ هزار واحد مسکن شهری و روستایی اردبیل تا پایان سال

استاندار اردبیل با اشاره به برخی مشکلات در تأمین زمین نهضت ملی مسکن شهرستان اردبیل، ادامه داد: طی اقدامی مهم و بی‌نظیر در استان برای تأمین زمین مورد نیاز طرح نهضت ملی مسکن، ۶۴۵ هکتار زمین به محدوده شهر اردبیل الحاق شد.

عاملی تصریح کرد: طرح نهضت ملی مسکن در سراسر استان اردبیل در حال اجرا است و براساس برنامه‌ریزی انجام‌یافته، تا پایان سال جاری ۱۵ هزار واحد مسکن

شهری و ۸ هزار واحد مسکن روستایی تکمیل و تحویل مردم استان می‌شود. وی با اشاره به رتبه سوم کشوری استان اردبیل در پیشرفت نهضت ملی مسکن طی سال ۱۴۰۲، گفت: با توجه به رفع مشکلات مربوط به تأمین زمین که علت اصلی تأخیر در اجرای برخی واحدهای طرح نهضت ملی مسکن بود، این طرح در سال جاری با سرعت بیشتری اجرا می‌شود.

یادداشت

حضور لر‌های بختیاری در

جنگ چالدران

طرح نو؛ گروه سیاست

گروه سیاسی: جنگ چالدران را باید شاه جنگ ایرانیان با عثمانیان دانست؛ جنگی که طی آن یک دولت کاملاً ایرانی (بعد از ساقط شدن دولت ساسانی به دست اعراب تا هزار سال بعد هیچ حکومت ملی در ایران تشکیل نشده بود)، در مقابل سپاه تا ندان مسلح ترکان عثمانی ایستاد. در متن زیر یک پیرمرد لر بختیاری از گذشته و اجداد خود می‌گوید. اما وقتی به یکی از اجداد خود که در جنگ با عثمانی‌ها در کنار شاه اسماعیل بوده می‌رسد، گریه امانش را می‌برد. راوی این داستان یکی از هموطنان بختیاری ماست:

«پدرم الان ۹۰ سال دارد ساکن خوزستان و منطقه بختیاری هستیم. هر بار که به دیداراش می‌روم، می‌گوید نام اجدادات را بگو!

می‌گوید: مردمی که ندانند ریشه شان چیست دشمن بر آنها غالب می‌شود، و وای به حال آن روزی که دشمن تو را تبدیل به دشمن آب و خاک خود کند باید بروی و بمیری! حتی بچه هایم را هم مجبور می‌کند که نام اجدادشان رو بگویند!

می‌گوید وظیفه پدری ام حکم می‌کند که نگذارم ریشه پدرانتان را فراموش کنید، ریشه تان را فراموش کنید دشمن ریشه تان را از بیخ و بن می‌کند، و من هر بار با اینکه هزار بار گفتم و از حفظ هستم، می‌نشینم مقابلش و می‌گویم: امیر ،قباد علی ،نجات علی ،کل حاجت ،خدامراد ،رحمان ،عبداله ،امان اله خان ،تاج‌الدین خان (هر بار که به اینجا می رسم سختم را قطع می‌کند و می‌گوید:سه کس بودند در بختیاری نام آور؛ صول سبکنذر ، دیلی سبخندر ، تاج دین قنبر) قنبر ،مهشی ،مرداس ،عالی خان ،عبداله خان شیخ الرعايا. باز هر بار که به اینجا می‌رمس با گریه‌ای که گویی همین پدر بلافصلش کشته شده می‌گوید: لقب شیخ الرعايا را شاه صفوی به جلدت داده به پاس دفاع از حاکمیت شیعه و دین علی به او داده (نام شیخ عبدالله شیخ الرعايا را بزیند در اینترنت مطلبش موجود است) در جنگ عثمانی با جنگجویان طایفه از دل کوه‌های بختیاری به کمک شاه ایران می رود تا نگذارد عثمانی کشورش را تصاحب کند. جدت کشته دفاع از وطن است و از فرماندهان جنگ چالدران بوده و در آن جنگ به شهادت رسید و مقبره او در بقعه شیخ صفی الدین اردبیلی در اردبیل است (مقبره الشهدا) و... تو هم نباید جانت را برای دین و خاکت دریغ کنی و...

و مثل بازار بهاری گریه می‌کند که نگذارید وطن بی صاحب شود! نگذارید وطن بی ریشه شود! بعد شروع می‌کنم به شمردن بقیه اسامی اجدادمان و سرگذشت هر کدام را می‌گوید: آنهایی که در جنگهای صلیبی شرکت کردند و در سوریه و فلسطین فعلی حضور داشته‌اند را می‌گوید و با گفتن سرگذشت هر کدام تذکر می‌دهد که وطن و هموطنت و خاک و حدود ایرانی و دینی‌ات ریشه تو هستند، اگر حتی آنها تو را رها کردند تو رهایشان نکن چون دشمن بر آنها غلبه می‌کند و با برادرانت به نبرد تو می‌آید و... این سنت یک پیرمرد ساده روستایی است که در حد و مجموعه ای از فرایندی است که در قالب پان تورانیسم انگلیسی و راهبرد تورانیزه کردن تبریز برنامه ریزی و شبکه سازی شده است. این رویدادهای صنعتی با آنچه در جمهوری آذربایجان و ترکیه و تحولات مربوط به دالان جعلی زنگزور (دالان تورانی ناتو) می گذرد، ارتباط دارد ؛ کما اینکه مورد استقبال احزاب شونویستی آنها مانند حزب توران نیز قرار گرفته است؛ بنابراین در برخورد با این رویدادها، باید به عوامل پیش افتاده بسنده نکرد و به سراغ کانون های اصلی در داخل و خارج از کشور رفت. ضمن اینکه ضرورت دارد استانداری آذربایجان شرقی در مجموعه اولویت های خود برای سالجاری و سالهای آتی اهمیت ویژه ای به مباحث فرهنگی قرار دهد و در تراز تبریز به عنوان نمونه ای از الگوی ایرانی اسلامی پیشرفت با این موضوع برخورد کند. همچنین پیشنهاد می‌شود نمایشگاهی از عناصر و نمادهای تاریخی و دینی و تمدنی هویت آذربایجانی در تبریز به نمایشگاه گذاشته شود تا بر همگان بیشتر مشخص گردد که نماد تبریز توهمات وارداتی یا تحمیلی اورخونی یا طُمغایی نیست بلکه هزاران نمود و نمادی هست که گویای پرچمداری تبریز در صیانت از مرزهای هویتی، دینی ، تاریخی و تمدنی و جغرافیایی ایران است.

اختر چرخ ادب پروین است



اینکه خاک سپهش بالین است

اختر چرخ ادب پروین است

گرچه جز تلخی از ایام ندید

هرچه‌خواهی سخنش شیرین‌است

صاحب آنهمه گفتار امروز

سائل فاتحه و یاسین است

دوستان به که ز وی یاد کنند

دل بی‌دوست دلی غمگین است

خاک در دیده بسی جان فرساست

سنگ بر سینه بسی سنگین است

ببند این بستر و عبرت گیرد

هر که را چشم حقیقت‌بین است

هر که باشی و ز هر جا برسی

آخرین منزل هستی این است

آدمی هر چه توانگر باشد

چو بدین نقطه رسد مسکین است

اندر آنجا که قضا حمله کند

چاره تسلیم و ادب تمکین است

زادن و کشتن و پنهان کردن

دهر را رسم و ره دیرین است

خرم آن کس که در این محنت‌گاه

خاطری را سبب تسکین است

«پروین اعتصامی»

فرهنگ و ادب

طرح نو؛ گروه فرهنگ و ادب

مدیرکل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی، ضمن محکوم کردن جنایت رژیم صهیونیستی در حمله به سفارت ایران و شهادت تعدادی از فرماندهان سپاه و دیپلمات‌های جمهوری اسلامی ایران، اظهار کرد: وضعیت غزه، بسیار دردناک بوده و زمینه‌ساز نفرت جمعی و روزافزون جهانیان از رژیم صهیونیستی شده است.

مسعود سعادت‌ی در نخستین شورای اداری که با حضور معاونان و کارکنان ستادی اداره کل آموزش و پرورش استان و مدیران و کارکنان نواحی پنجگانه تبریز برگزار شد، ادامه داد: این جنایتکاران با ظاهری اتوکشیده و موجه، دست به وحشیانه‌ترین جنایت‌ها می‌زنند که ناشی از تزلزل در وضع موجود اسرائیل است و بدون شک، پاسخ کوبنده‌ای را دریافت خواهند کرد.

وی اشاره به اهمیت حضور در راهپیمایی روز قدس از فرهنگیان و دانش آموزان استان خواست با حضور در این اجتماع جهانی، جنایت های رژیم صهیونیستی را محکوم کنند.

وی با تبیین برخی سیاست‌های کاری در آموزش و پرورش استان در سال جدید، افزود: آموزش و پرورش استان با وجود فراز و نشیب‌ها و تغییر و تحولات فراوان سال‌های گذشته، با همکاری و همت مجموع همکاران،

طرح نو؛ رقیه جمالی

ضیافتی برپا شد. به عظمت بخشندگی خدا. سفره‌ای گسترده شد به وسعت عشق الهی. همه به مهمانی پروردگار یکتا دعوت شدیم. چه مهمانی باشکوهی! به شرط اطاعت و بندگی. ماه مهمانی خدا؛ ماه مهربانی؛ ماه عبادت و بندگی ؛ ماه اجابت دعا و گرفتن حاجت، ماه بخشش و نیکوکاری. ماه عبادت، اطاعت و بندگی، ماه قدر دانستن و شب های قدر. شبی که از هزار ماه ارجمندتر است. ماه صبر، ماه ایمان، ماه انسانیت، ماه نزول و بهار قرآن، ماه اراده برای گناه نکردن. ماه خلوص و صداقت. ماه رهایی از قید نفسانیت و شیطان، ماه مناجات و ناله‌های شبانه و توبه و استغفار...

بوی ربنا در لحظات سرشار از معنویت افطار پیچید. سکوت شب با دعای سحر شکست و دل‌ها با یاد خدا آرام شد. صبر را تمرین کردیم و تقوی را تکرار نمودیم. یک ماه با الله اکبر نیت کردیم و با ربنا افطار نمودیم.

همهٔ روزهای این ماه زیبا سرشار از معنویت و مهربانی هستند. خوش به حال آنانکه روزه گرفتند. خوشا آنانکه قدر دانستند و با خدا راز و نیاز کردند. تکلیف الهی را بجا آوردند و به بهترین تقدیر خدای مهربان امیدوارند. هر روز ماه رمضان؛ این ماه بی‌همتا، زیباست. آخرین

مدیرکل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی:

وضعیت غزه زمینه ساز نفرت جهانیان از رژیم صهیونیستی شده است

اداره کل در سال جدید عنوان کرد.

سعادت‌ی اظهار کرد: مدارس تحولی و خلاق همگی در راستای پویایی، توانمندی و ارتقای کیفیت آموزش و تبدیل آن به گفتمان غالب مدارس و ادارات بوده و آموزش و پرورش آماده پذیرش انتقادات و پیشنهادات در این زمینه است.

مدیرکل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی اظهار کرد: سلامت مالی و اخلاقی در همه جا و به ویژه در آموزش و پرورش، بسیار مهم بوده و باید در حد توان و در چارچوب وظایف خود در این موارد بکوشیم و پیش برویم.

سعادت‌ی با بیان اینکه امروز همه به اهمیت دستگاه تعلیم و تربیت، واقف هستند، اظهار کرد: پیش رفتن در چنین مسیری بدون اخلاص، دشوار به نظر می‌رسد؛ امید است با خلوص نیت در جهت تحقق اهداف آموزش و پرورش و خدمت به خانواده‌ها قدم برداریم.

حاضران در شورای اداری، اقدام اخیر رژیم صهیونیستی را با سر دادن شعار «مرگ بر اسرائیل»، «مرگ بر آمریکا» و «مرگ بر ضد ولایت فقیه» محکوم کردند.

راهپیمایی روز جهانی قدس در آخرین جمعه ماه مبارک رمضان (۱۷ فرودین ماه جاری) در سراسر کشور برگزار می شود.



سعادت‌ی ادامه داد: تجارب موفق و علم روز، فرصتی برای یادگیری بوده و کارشناسان و متولیان امر باید، نظام‌های آموزشی متعدد و رایج در جهان را شناخته و تصمیماتی جدید و بروز از ارزش‌های ایرانی-اسلامی اتخاذ کنند تا بتوانندی، صلاحیت فردی، تخصص و ویژگی‌های عمومی ارتقا و رشد یابند.

وی ارتقای کیفیت آموزش در مدارس در کنار کیفی‌سازی برنامه‌های تربیتی را اصلی‌ترین و محوری‌ترین هدف این

کارنامه مورد قبولی را در میان دستگاه‌های اجرایی استان کسب کرده است.

این مقام مسئول با اشاره به وجود برخی ضعف‌ها در حوزه آموزش، بیان کرد: فلسفه وجودی آموزش و پرورش و تمامی اقدامات صورت گرفته، آموزش صحیح و باکیفیت در کلاس درس به بهترین نحو است و تلاش‌ها باید در راستای ارتقا جایگاه کنونی باشد و به رتبه بالاتر از میانگین کشوری اکثفا نشود.



جمعهٔ ماه مبارک رمضان از راه می رسد. یک روز به یادماندنی و فراموش نشدنی. روزجهانی قدس. امام خمینی (ره)روز ۱۶ مرداد ۱۳۵۸ در سیزدهمین روز از ماه مبارک رمضان سال ۱۳۹۹ هجری قمری پیامی خطاب به مسلمانان جهان صادر و آخرین جمعهٔ ماه مبارک رمضان را روز قدس اعلام نمودند. روزی که عطر قشنگ زیتون در فضا پخش می‌شود و همه جا بوی طراوت می دهد. روز قدس روز اسلام است.

فرصتی است برای تکرار همبستگی. روزی است که با اتحاد مردم دنیا لرزه براندام دشمن می افتد . دست هایمان را به هم می دهیم و با گامهای استوار همه با هم پیمان می بندیم تا قدس – اولین قبلهٔ مسلمین – را یاری کنیم.

قدس، چشم به راه است. پنجه بغض، گلولی قدس را گرفته و فشار می‌دهد. اشک در چشم‌های بی‌رمقش موج می‌زند و لحظه‌هایش در کسالت و تردید، پژمرده می‌شود. ای قدس به آینده روشن فردا بیندیش و امیدوار باش. خدا با ماست. فریادمان یکی است. آرمان و اندیشه‌مان یکی است.

خواسته‌ها و آمال و آرزوهایمان یکی است. نام تو با ایمان و اعتقاد ما پیوند خورده است. شوق هزار پنجره پرواز، را به دست‌های خسته‌ات هدیه می‌کنم عطش و مبارزه، میراث مردان مقدس است و ایثار و ایستادگی اگر چه ذهنت از صدای ضجه و شیون پروانه‌های مصلوب وحشت‌زده، پر است؛ ولی سحر نزدیک است. اگرچه تیرها، زبان سبز درختان را نمی‌فهمند، ولی روزی می‌رسد که همه به درختان زیتون ایمان می‌آورند.

ای قدس، امروز از تو می‌نویسم و تو را می‌خوانم. با تمام واژه‌هایی که در حق توست. مهر تو سالهاست در فکر و روحمان ریشه دارد و قرن‌ها در ذهن و قلبمان جاری خواهد بود.

ای قدس، من یک آذربایجانی‌ام دیار غیور مردان و شیرزنان عالم. آذربایجان قهرمان و سربلند. تاریخی دارد درخشان. دنیا به وجودش افتخار می کند. آذربایجان

راه‌های تربیت فرزندان‌ی شاد و پرانرژی



مراجعه به دندانپزشک را زودتر شروع کنید

به گفته مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری آمریکا، از هر پنج کودک در این کشور در سنین بین ۲ تا ۵ سال، حداقل یک نفر حداقل یک حفره در دندان خود دارد و میزان پوسیدگی دندان‌ها با بزرگتر شدن کودکان بیشتر می‌شود. سلامت دهان و دندان ضعیف بر تغذیه، گفتار و توانایی یادگیری کودکان نیز تأثیر می‌گذارد. متخصصان می‌گویند: خبر خوب این است که پوسیدگی دندان قابل پیشگیری است و شما می‌توانید به عنوان والدین مراجعه منظم به دندانپزشک را برای کودک خود در نظر بگیرید.

به کودکان کمک کنید تا با استرس کنار بیایند

کودکان روزانه با عوامل استرس زای زیادی مواجه می‌شوند. در حالی که نمی‌توانید تمام این استرس‌ها را از بین ببرید، می‌توانید به فرزندتان کمک کنید مکانیسم‌های مقابله‌ای را بیاموزد.

یک روانپزشک کودک در این باره توصیه کرد که یک استراتژی مفید، ارائه فرصت‌هایی برای ایجاد ارتباطات مثبت است. اجتماع، حمایت خانواده و احساس تعلق – چه از طریق ورزش، مدرسه یا گروه دیگر – به محافظت

طرح نو؛ گروه فرهنگ و ادب

همه والدین دوست دارند فرزندان‌شان د پرانرژی تربیت کنند تا در سنین بزرگسالی در برابر اتفاقات تاب‌آورتر باشند و بتوانند به تنهایی از پس مشکلات خود ب‌آیند.

با این حال گاهی والدین در رسیدن به این هدف با مشکل مواجه می‌شوند.

ایجاد عادت‌ها و رفتارهای سالم برای پیشگیری از بیماری‌های مزمن در دوران کودکی و نوجوانی به مراتب آسان‌تر و موثرتر از تلاش برای تغییر رفتارهای ناسالم در سنین بالاتر و دوره بزرگسالی است.

ترغیب کردن فرزندان‌تان برای تمرین یک سبک زندگی سالم از سنین پایین، سلامتی آنها را برای مدت طولانی تا بزرگسالی تضمین می‌کند.

نکته مهمتر اینکه، حفظ سلامت فرزند صرفا به معنای عاری بودن او از بیماری‌ها نیست بلکه مجموعه‌ای از فاکتورهای مربوط به سلامت جسمی، اجتماعی و روانی کودک را شامل می‌شود.

متخصصان توصیه‌هایی را در این زمینه ارائه کرده‌اند که در ادامه به نقل از نشریه تخصصی «مدیکال اکسپرس» به برخی از آنها خواهیم پرداخت.

با یکدیگر غذاهای سالم بخورید

دهها تحقیق نشان می‌دهد که صرف وعده‌های غذایی در کنار اعضای خانواده و همچنین مصرف غذاهای کمتر فراوری‌شده در این زمینه مفید است.

متخصصان می‌گویند: خوردن وعده‌های غذایی با هم به عنوان یک خانواده می‌تواند احتمال سیگار کشیدن، نوشیدن الکل و مصرف مواد مخدر را در نوجوانان کاهش دهد. همچنین میزان بروز رفتارهای پرخطر را نیز در آن‌ها کاهش دهد.

از سلامت روان جوانان کمک می‌کنند.

استفاده از وسایل الکترونیکی را مدیریت کنید

فرزندان شما ممکن است در مورد جدیدترین پلتفرم ها، برنامه ها و کانال های رسانه های اجتماعی بیشتر از شما بدانند. پس چگونه می‌توان استفاده از وسایل الکترونیکی آنها را مدیریت کرد؟

به گفته کارشناسان، مهمترین گام، الگوبرداری از رفتار خوب است. به این فکر کنید که می‌خواهید فرزندانتان از تلغن و رسانه های اجتماعی خود چگونه استفاده کنند و خودتان این دستورالعمل‌ها را دنبال کنید.

برای بازی در فضای باز وقت بگذارید

به فرزندان خود فرصت دهید تا در فضای باز کاوش کنند، حتی اگر فضای باز در دسترس شما یک پارک کوچک شهری باشد. اجازه دادن به کودکان برای بازی در طبیعت به آنها این فرصت را می‌دهد که دنیا را به عنوان منبع شگفتی و شبکه زندگی ببینند.

خواب را برای نوجوانان در اولویت قرار دهید

بیشتر نوجوانان به هشت تا ۱۰ ساعت خواب در شبانه روز نیاز دارند اما به مراتب کمتر می‌خوابند. ن خوابیدن کافی می‌تواند سلامت روانی، عملکرد تحصیلی و سلامت جسمانی آنها را تهدید کند. به فرزندان خود کمک کنید تا هر شب در زمان معینی به رختخواب بروند و هر صبح نیز در ساعت مشخصی برخیزند.

با فرزند خود صحبت کنید و به او گوش دهید

گاهی اوقات صحبت کردن با فرزندتان در مورد موضوعاتی مانند قلدری همسالان یا مسائل مرتبط با بالغ شدن می‌تواند یکی از سخت‌ترین وظایف والدین به نظر برسد.

بهرتر است والدین در ابتدا تنها به فرزند خود گوش دهند و سخنان آن‌ها را دنبال کنند و سپس با توجه به گفته‌های آنها مطالب خود را نیز بیان کنند. همچنین توصیه می‌شود که با توجه به علایق فرزندتان با او صحبت کنید.

جشنواره کتابخوانی عشایر استان اردبیل کلید خورد



تصویرسازی و نقاشی از زیست

بوم عشایری، بازگویی قصه‌های

عامیانه (فیلم سه دقیقه‌ای) و دست

سازه‌های بومی و بخش نوجوان شامل

سوالات چهارگزینه‌ای، خاطره‌نویسی

و تجربه‌نگاری از زیست عشایری،

روخوانی گزیده‌ای از کتاب (فیلم

سه دقیقه‌ای)، نامه به شخصیت اصلی

داستان (جلال) ، خلاصه‌نویسی و

دست سازه‌های بومی خواهد بود.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان

اردبیل افزود: بخش جوان و بزرگسال

نیز شامل سوالات چهارگزینه‌ای،

خاطره‌نویسی و تجربه‌نگاری از زیست

عشایری، پویش معرفی کتاب (فیلم

سه دقیقه‌ای) نامه به نویسنده کتاب

(محمدرضا بایرامی) و خلاصه‌نویسی

طرح نو؛ گروه فرهنگ و ادب

نام‌نویسی جشنواره کتابخوانی عشایر استان اردبیل موسوم به «بیلیک اوبالاری» با هدف توسعه عدالت

فرهنگی و تسهیل دسترسی جامعه هدف به کتاب و منابع اطلاعاتی، با رونمایی از پوستر مربوطه آغاز شد.

مدیرکل این نهاد اظهار کرد:

جشنواره کتابخوانی عشایر برای نخستین بار در استان در سه بخش کودک، نوجوان، جوان و بزرگسال با مشارکت حوزه هنری، سازمان امور اجتماعی کشور و استانداری اردبیل در شهرستان‌های دارای جامعه عشایر برگزار می‌شود.

پروانه رضاقلیزاده ارائه امکانات و خدمات فرهنگی، ایجاد فضای شاد با برنامه‌های فرهنگی و کتابخوانی و دسترس پذیر کردن کتاب برای جامعه عشایر استان اردبیل را از اهداف این جشنواره اعلام کرد.

وی ادامه داد: مهلت شرکت در جشنواره کتاب‌خوانی بیلیک اوبالاری تا ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۳ است و کتاب «کوه مرا صدا می‌زند» نوشته محمدرضا بایرامی از نویسندگان مطرح و سرشناس استان منبع این جشنواره است.

وی گفت: بخش کودک شامل

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۱/۱۶

تشخیص اختلالات شخصیتی در مشاوره ازدواج؛

با کدام شخصیتها ازدواج ممنوع است؟



طرح نو؛ گروه گزارش
یک مشاور خانواده محدودیت‌ها و ممنوعیت‌های ازدواج با افراد دارای اختلالات شخصیتی مختلف را تشریح کرد.
زهرا السادات پورسید آقایی با بیان اینکه یکی از موارد بسیار حائز اهمیت در ازدواج تناسب تیپ‌های شخصیتی زوجین است، اظهار کرد: زمانی که از تیپ‌های شخصیت سخن به میان می‌آید، در واقع از نقشه جغرافیای درونی، نوع واکنش‌ها و رفتارهای بیرونی فرد صحبت می‌شود. نوع ادراک، احساس و رفتار مخصوص هر تیپ شخصیتی متفاوت است و از همین رو براساس تیپ‌های شخصیتی می‌توان چگونگی کنش و واکنش فرد، حل مسائل و میزان سازگاری و سایر مسائل پیش‌بینی شود.

وی با تأکید بر اینکه شخصیت، تأثیرات پایداری بر کیفیت روابط زن‌اشویی دارد که برخی از ویژگی‌های شخصیتی می‌توانند عامل تشدیدکننده تنش‌ها و تعارضات میان زوجین باشند، گفت: ممکن است تعارضات به بزرگترین عامل تهدیدکننده تداوم روابط زوجین تبدیل شود. این استاد دانشگاه با اشاره به اینکه انواع متفاوتی از تیپ‌های شخصیتی وجود دارد که برخی از آنها برای ازدواج تناسب بیشتری با یکدیگر دارند، یادآور شد: در مقابل تیپ‌های هنجار شخصیتی متفاوت، اختلالات شخصیتی متفاوتی نیز وجود دارند. اختلالات شخصیتی یعنی صفات شخصیتی افراد، انعطاف‌ناپذیر و ناسازگار است به طوری‌که موجب اختلال قابل ملاحظه ذهنی فرد خواهد شد. به همین دلیل در مشاوره ازدواج حتما باید اختلالات شخصیتی طرفین مورد بررسی قرار گیرد.

به گفته پورسیدآقایی، به طور کلی اختلالات شخصیتی به سه گروه تقسیم می‌شود که اختلالات شخصیتی گروه اول نیز شامل سه نوع اختلال شخصیت پارانویید، اختلال شخصیت اسکیزوتایپی و اختلال شخصیت اسکیزوئید است و ازدواج با گروه اول جز ممنوعیت‌هاست؛ به عبارتی اگر در مشاوره مشخص شود که یکی از طرفین ازدواج، مبتلا به یکی از اختلالات شخصیتی این گروه هستند، ممنوعیت این ازدواج به آنها توصیه می‌شود.

این استاد دانشگاه با اشاره به اختلال شخصیت پارانویید توضیح داد: افراد دارای اختلالات شخصیت پارانویید، الگویی از بی‌اعتمادی و

سوءظن فراگیر نسبت به دیگران را دارند که سبب می‌شود فرد تمام انگیزه‌های دیگران را بدخواهانه تعبیر کند. این اختلال معمولا در بزرگسالی افراد شکل می‌گیرد و نمایان می‌شود.
وی در ادامه به اختلال شخصیت اسکیزوتایپی اشاره کرد و گفت: افراد دارای این اختلال نیز الگوی فراگیر کاستی‌های اجتماعی و میان فردی را دارند که افزون بر تعریف‌های شناختی و ادراکی، ناراحتی شدید یا کاهش توانایی در برقراری روابط صمیمانه نیز در آنها وجود دارد؛ این اختلال نیز از اوایل بزرگسالی آغاز می‌شود. این دسته از افراد نیز مانند افراد دارای اختلال پارانویید خصوصیاتمانند بدبینی، روابط عاطفی سرد و انزوا و گوشه‌گیری، تفکرات عجیب جادویی و تجربه‌های ادراکی غیرمعمول و انحراف را دارند.

این مشاور خانواده در ادامه به سومین شخصیت اختلال زیرمجموعه گروه اول تحت عنوان اختلال شخصیت اسکیزوئید اشاره و بیان کرد: ویژگی اصلی این اختلال وجود الگوی کناره‌جویی از روابط اجتماعی و محدود بودن دامنه تظاهرات هیجانی در موقعیت‌های بین فردی در فرد است. این الگو نیز در اوایل بزرگسالی شکل می‌گیرد و افراد مبتلا به این اختلال، مشابه به دو گروه اختلال شخصیت اسکیزوتایپی و پارانویید هستند با این تفاوت که افکار بدبینانه در آنها کمتر است. در واقع این دسته از افراد به چهره سنگی معروفند و به هیچ وجه توانایی لذت بردن از زندگی را ندارند.

این مشاور خانواده با اشاره به گروه دوم از اختلال

شخصیت که به آنها خوشه ب گفته می‌شود، افزود: اختلال شخصیت مرزی نیز در گروه دوم اختلالات شخصیتی قرار دارند که ویژگی اصلی آنها نیز، الگوی فراگیر از بی‌ثباتی در روابط بین‌فردی، خودانگاره و عواطف در این افراد است. به همراه تکانش‌گری آشکاری که در اوایل بزرگسالی آغاز می‌شود و در زمینه های مختلف به چشم می‌خورد، این افراد چرخش‌های ناگهانی در خلق و تفکرات و رفتار و روابط بین فردی را نیز تجربه می‌کنند.

وی به اختلال شخصیت ضد اجتماعی که جز ممنوعیت‌های ازدواج نیز عنوان می‌شود اشاره کرد و افزود: در این دسته از اختلالات نیز الگوی فراگیر بی‌اعتمادی و تجاوز به حقوق دیگران وجود دارد. این اختلال از نوجوانی شکل می‌گیرد و تا اوایل بزرگسالی ادامه پیدا می‌کند. این افراد تکانشی هستند و حقوق دیگران را زیر پا می‌گذارند و کتک کاری و احتمال قتل در آنها وجود دارد.

به گفته وی، علاوه بر برخی اختلالات شخصیت، برخی اختلالات روان‌پریشی مانند اسکیزوفرنی، اسکیزوافکتیو و اختلالات هذیان بددلی یا هذیان گزند و آسیب نیز از ممنوعیت‌های ازدواج است. این استاد دانشگاه با بیان اینکه سایر اختلالات شخصیت جز ممنوعیت‌های ازدواج نیستند بلکه جز محدودیت‌های ازدواج هستند، یادآور شد: به طور مثال اختلال شخصیت خودشیفته و اختلال شخصیت نمایشی، وسواسی – جبری و منفعل – مهاجم نیز اختلال شخصیتی هستند که ازدواج با آنها ممنوع نیست، بلکه جز محدودیت‌های

ازدواج به شمار می‌روند، به طوری‌که باید در مرحله مشاوره پیش از ازدواج تشخیص داده شوند و سپس فرایند درمان شخص جهت آمادگی او برای ازدواج شروع شود. این نکته مورد اهمیت است که همسر آینده فرد نیز باید از مشکلاتی که ممکن است با آن مواجه شود، آگاه باشد.

پورسیدآقایی ادامه داد: یکی از محدودیت‌های ازدواج، اختلال دو قطبی است که فرد دو دوره شیدایی و افسردگی را می‌گذراند؛ ازدواج با افرادی که دارای این نوع اختلال هستند محدودیت دارد. به این معنی که می‌شود با افراد دچار اختلال دو قطبی ازدواج کرد اما دارای شرایطی است؛ در ابتدا روانپزشک باید شدت بیماری و عود بیماری فرد را طی سال بررسی کند. از آنجایی که این اختلال با مصرف دارو قابل درمان است و احتمال بهبودی وجود دارد، احتمال آنکه بتوان ازدواج مناسبی داشت وجود دارد، مشروط بر اینکه همسر وی حتما باید از بیماری او آگاه باشد و بداند که احتمال انتقال این بیماری به فرزند نیز وجود دارد. همچنین آگاه باشد که علائم بازگشت به بیماری و دوره‌های عود آن چگونه است.

وی تأکید کرد که پنهان‌کاری برای فرد مبتلا به این بیماری موجب اضطراب و تشدید بیماری فرد خواهد شد.

این مشاور خانواده معتقد است که ممنوعیت‌ها و محدودیت‌هایی برای ازدواج با افراد دارای اختلال شخصیت وجود دارد. دسته‌ای از اختلالات شخصیت گروه اول و برخی از اختلالات شخصیت گروه دوم که پیشتر مطرح شد، جزو ممنوعیت‌ها و ما بقی آنها جزو محدودیت‌ها هستند.

این استاد دانشگاه درباره نحوه تشخیص اختلالات شخصیت در پیش ازدواج گفت: اختلالات شخصیت در مشاوره ازدواج با مصاحبه‌های دقیق روانشناس و مشاوره ازدواج و با انجام تست‌ها قابل تشخیص است. از همین رو بحث مشاوره ازدواج جزء ضروریات و واجبات است. همانطور که تست‌های ژنتیک و آزمایش‌های خون قبل از ازدواج ضروری و واجب شمرده می‌شوند، مشاوره ازدواج نیز واجب است. وی تأکید کرد: ممنوعیتها و محدودیت‌های روانپزشکی در ازدواج شامل ۱۰ تا ۲۰ درصد افراد جامعه است و امر فراگیری در جامعه محسوب نمی‌شود. / ایسنا

نکاتی در مورد

چهار داروی مُسکن رایج

طرح نو؛ گروه گزارش

بهترین مسکن بدون نسخه (OTC) چیست؟ بستگی به این دارد که چه دردی داشته باشید و چرا. اگر بتوانید با یک دارو، علت اصلی درد را هدف بگیرید، دردتان بهتر خواهد شد. هرچند وضعیت سلامتی خاص شما می‌تواند این معادله را تغییر بدهد، اما یک سری اطلاعات کلی به شما ارائه می‌دهیم.

ایبوپروفن و ناپروکسن

ایبوپروفن و ناپروکسن، داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی هستند که تب را کاهش داده و پروستاگلاندین‌ها (ترکیباتی که عامل درد و التهاب هستند) را مهار می‌کنند. بهترین‌های: سردرد، دردهای عضلانی استخوانی، آرتрит، دندان‌درد، کمردرد، آفتاب‌سوختگی. نکته: ایبوپروفن و ناپروکسن برای افرادی که احتمال خونریزی دارند، بهتر از آسپرین هستند. استفاده نکنید برای: دردهای عصبی

منع مصرف دارید اگر: داروهای رقیق‌کننده خون مصرف می‌کنید یا فشارخون بالای کنترل‌نشده، نارسایی قلبی یا سابقه زخم یا بیماری کبدی یا کلیوی دارید.

استامینوفن

استامینوفن یک داروی تب بُر و ضددرد است که عملکرد آن در مغز بوده و می‌تواند با تغییر حس درد در بدن، دردهای خفیف تا متوسط را تسکین دهد. بهترین‌های: سردرد، دردهای عضلانی، گلودرد، دندان‌درد، کمردرد و کشیدگی‌ها. نکته: استامینوفن بهترین مسکن برای افرادی است که مشکلات گوارشی دارند. استفاده نکنید برای: درد عصبی یا بیماری‌های التهابی مثل آرتريت. منع مصرف در: افرادی که زیاد الکل مصرف می‌کنند؛ زیرا به کبد آسیب زیادی می‌رساند.

آسپرین

آسپیرین یک داروی ضدالتهاب غیراستروئیدی است که جلوی تولید پروستاگلاندین‌ها را که عامل درد و التهاب هستند می‌گیرد. آسپرین، تب را کاهش می‌دهد و جلوی لخته‌شدن خون را می‌گیرند.

بهترین‌های: سردرد، آرتريت، دندان‌درد، دردهای عضلانی، کشیدگی‌ها. نکته: آسپرین تنها ضدالتهاب غیراستروئیدی است که احتمال حمله قلبی و سکته مغزی را کاهش می‌دهد. اما افراد ۶۰ سال به بالا نباید سرخود شروع به مصرف روزانه آسپرین کنند. استفاده نکنید برای: زخم‌ها یا کبودی‌ها (آسپرین ممکن است خونریزی را بیشتر کند) یا درد عصبی.

منع مصرف دارید اگر: داروهای رقیق‌کننده خون مصرف می‌کنید یا فشارخون بالای کنترل نشده، بیماری کلیوی یا زخم معده یا دیگر ریسک‌های خونریزی را دارید.

مسکن‌های موضعی

به گزارش وب گاه تنیان، مسکن‌های موضعی می‌توانند دردهای روی سطح پوست را موقتاً تسکین دهند. یک داروی موضعی ضدالتهاب غیراستروئیدی به نام ژل موضعی دیکلوفناک سدیم یک درصد می‌تواند برای تسکین درد مفصل مؤثر باشد. بهترین‌های: دردهای نوروپاتیک، درد عصب، آفتاب‌سوختگی، درد مفصل و آسیب‌های بافت نرم.

استفاده نکنید برای: جراحات‌ها و زخم‌های باز، سردردها و دندان‌درد.

منع مصرف دارید اگر: به لیدوکائین حساسیت و یا مشکلات قلبی یا کبدی دارید.

در نهایت این که:

در مورد هر دارویی که مصرف می‌کنید با پزشکتان حرف بزنید، حتی داروهای بدون نسخه. بدون نسخه فروخته شدن این داروها به این معنی نیست که بی‌ضررند و می‌توانید سرخود آنها را مصرف کنید.

آگهی مزایده اجاره شماره ۵۳۰۰



سازمان اوقاف و امور خیریه

اداره کل اوقاف و امور خیریه آذربایجان شرقی

اداره کل اوقاف و امور خیریه استان در نظر دارد یک واحد رستوران موقوفه ارفع الملک (احسان ماندگار) با ظرفیت ۶۰ نفر با کلیه وسایل و تجهیزات موجود، واقع در آبرسان، اول خیابان پاستور رو به روی بیمه تامین اجتماعی شعبه ۴ تبریز را به مدت ۱۲ ماه شمسی را بشرح ذیل و از تاریخ

۱۶/۰۱/۱۴۰۳ لغایت ۱۵ روز کاری، از طریق مزایده به اجاره واگذار نماید؛ متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر و یا شرکت در مزایده به اداره کل اوقاف مراجعه و در صورت ضرورت با شماره ۳۳۳۷۳۵۴۵ داخلی ۴۱۴۷ تماس حاصل نمایند.

ردیف	مورد مزایده	ظرفیت	مبلغ پایه اجاره بهاء سالیانه	مبلغ سپرده (ضمانت نامه بانکی)	نوبت آگهی
۱	رستوران موقوفه ارفع الملک (احسان ماندگار)	۶۰۰ نفر	۲۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۲,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	دوم

خیابان آزادی جنب مسجد طوبی، اداره کل اوقاف و امور خیریه استان تحویل نمایند.

۲-نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: ضمانت نامه معتبر بانکی به مبلغ تضمین ۲,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه : تلفن گویا ۰۴۱-۳۳۳۷۳۵۴۵ داخلی ۴۱۴۷

آدرس: تبریز- خیابان آزادی جنب مسجد طوبی اداره کل اوقاف و امورخیریه استان آذربایجان شرقی

هزاران تن سیب آذربایجان غربی چشم‌انتظار صادرات



طرح نو؛ گروه خبر
رئیس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان‌غربی گفت: ۱۹۰ هزار تن سیب در سردخانه‌های استان چشم‌انتظار صادرات است. خسرو شهبازی در گفتگو با خبرنگار پایگاه خبری تحلیلی «اروم نیوز»، با اشاره به اینکه امسال یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن سیب درختی در استان تولید شده است، اظهار کرد: ۸۵۰ هزار تن سیب درختی در سردخانه‌های استان با هدف صادراتی ذخیره سازی شده بود.

وی با بیان اینکه، آذربایجان‌غربی قطب تولید سیب درختی در کشور است و ۳۰ درصد سیب درختی کشور در این استان تولید می‌شود، تصریح کرد: از ۸۵۰ هزار تن سیب ذخیره شده ۶۶۰ هزار تن سیب صادر و ۱۹۰ هزار تن در سردخانه‌های استان باقی مانده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان‌غربی با بیان اینکه، در حال حاضر هیچ مشکلی در صادرات سیب به کشورهای خارجی نداریم، افزود: پاکستان، هندوستان، لیبی، روسیه، افغانستان، کشورهای حوزه خلیج فارس، ترکیه و اقلیم کردستان عراق از مقاصد صادراتی سیب آذربایجان غربی به شمار می‌روند.

وی افزود: آمار رسمی از سطح زیر کشت و میزان تولید بیدمشک در کشور در دسترس نیست، اما استان آذربایجان غربی و شهر ارومیه در زمینه تولید بیدمشک و فرآورده‌های حاصل از آن از جمله عرق بیدمشک، نقل، حلو و سایر تولیدات در کشور جایگاه خاصی دارد.

دپاتی با اشاره به اینکه برداشت این محصول بصورت سنتی و با استفاده از نیروی کارگری انجام می‌گیرد، اظهار کرد: این موضوع موجب افزایش هزینه برداشت شده است.

سایر موارد می‌توان آن را جزو درختان چند منظوره دانست و کاشت آن به همین علت در اغلب حاضیه باغها و نیز کنار جاده ها و رود های ارومیه معمول است.

به گفته مسوولان جهاد کشاورزی «اغلب باغ‌های بیدمشک استان در شهرستان‌های ارومیه، پلدشت و سلماس قرار دارد.

علی دیانتي معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان‌غربی میزان سطح زیر کشت این درختچه پر طرفدار را طبق برآوردهای انجام شده ۶۰ هکتار بیان کرد که در اراضی اطراف باغات استان انجام می‌شود و پیش بینی کرد امسال بیش از ۲.۵ میلیون لیتر عرق بیدمشک در آذربایجان غربی تولید شود.

به گفته این کارشناس برداشت این محصول از اواخر اسفند ماه آغازمی‌شود و بسته به آب و هوای منطقه حدود ۱۵ تا ۳۰ روز در سه شهر ارومیه و شهرهای شمالی استان ادامه دارد.

وی افزود: آمار رسمی از سطح زیر کشت و میزان تولید بیدمشک در کشور در دسترس نیست، اما استان آذربایجان غربی و شهر ارومیه در زمینه تولید بیدمشک و فرآورده‌های حاصل از آن از جمله عرق بیدمشک، نقل، حلو و سایر تولیدات در کشور جایگاه خاصی دارد.

دپاتی با اشاره به اینکه برداشت این محصول بصورت سنتی و با استفاده از نیروی کارگری انجام می‌گیرد، اظهار کرد: این موضوع موجب افزایش هزینه برداشت شده است.

پیش بینی برداشت ۱۲۰۰ تن بیدمشک تازه

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان‌غربی اضافه کرد:میزان تولید شاتون نر تازه بیدمشک در آذربایجان غربی حدود ۸۰۰ تا یک هزار و ۲۰۰ تن در سال جاری پیش بینی می‌شود.

وی افزود: بیشترین سطح زیرکشت بیدمشک در آذربایجان غربی در شهرستان‌های ارومیه، پلدشت و سلماس قرار دارد و سالانه و در شرایط نرمال، بیش از یک‌هزار تن گل تر بیدمشک از سطح باغ‌های استان برداشت و به بازار عرضه می‌شود.

درختچه بیدمشک در اصطلاح محلی مردم آذربایجان به «بید میش و پش پنشا» معروف است و امسال قیمت هر کیلوگرم گل آن در بازار بین ۵۰۰ تا ۶۵۰ هزار ریال عرضه می‌شود. عرق استحصالی از گل‌های بیدمشک به واسطه عطر و طعم مطبوع و ارزش افزوده بالا، مشتریان زیادی در داخل و خارج کشور دارد که به صورت عرق و نقل صادر می‌شود.

عرق‌گیری از بیدمشک در سطح شهر ارومیه به صورت سنتی و با استفاده از یک دستگاه سنتی موسوم به «نی قازان» صورت می‌گیرد و معمولاً زنان خانه‌دار در منزل این کار را انجام می‌دهند.

نقل و عرق بیدمشک ارومیه علاوه بر داخل کشور، مشتریان زیادی در کشورهای عربی حوزه خلیج فارس، ترکیه، جمهوری آذربایجان و گرجستان دارد که به صورت تجارت چمدانی صادر می‌شود.

سالانه بیش از ۴۱ میلیون لیتر عرق از ۶۰ نوع گیاه در آذربایجان‌غربی فراوری می‌شود و عرقیات گیاهی از مشهورترین سوغات این استان به شمار می‌رود که در تهیه نقل و شیرینی، شربت و بستنی از آن استفاده می‌شود. / ایرنا

شکوفه‌های بیدمشک فرصتی برای استشمام عطر بهار



طرح نو؛ گروه گزارش
هرسال با شکفتن شکوفه‌های طلایی بیدمشک در فصل بهار فرصت خوبی برای مسافران داخلی و گردشگران خارجی جهت تماشای مراسم جذاب عرق گیری و لذت بردن از جاذبه های بی مانند تاریخی و طبیعی آذربایجان غربی فراهم می‌شود.

همان طور که ایرانیان شهر قمصر کاشان را با گلایش میشناسند، شهر ارومیه نیز با عرقیات آن به خصوص عرق بیدمشک شناخته شده است و کمتر گردشگری می‌تواند در این شهر میهمان شود و تحفه ای از این عرق خوش عطر و خاصیت به ارمغان نبرده باشد.

اهل هر کجای ایران باشی و در فصل بهار اگر مسافر این دیار شوی، در هر مسیری از کوه و دشت و روستا و شهر ارومیه بخواهی حرکت کنی و به گشت و گذار بهاره اش بنشینی بوته ها و درختچه های نه چندان بلند و بالای بیدمشک را میتوانی ببینی و عطر خوش بهار را از شکوفه های طلایی اش استشمام کنی.

کاشت بوته های بیدمشک در این خطه قدمتی دیرینه دارد و عرق گیری از آن در طول زمان تغییراتی بسیار جزئی داشته، به دلیل کیفیت بالای تولیدات ارومیه به عنوان پایتخت شکوفه های بیدمشک در شمال غرب ایران شناخته شده است.

اساسی‌ترین عامل شهرت عرق بیدمشک در این خطه میزان بالای اسانس و عطر مخصوص این شکوفه های اعجاز انگیز است، چنان که صنایع عطرسازی به ویژه در کشورهای همجوار که از فناوری‌های پیشرفته تبدیل محصول به فرآورده عطر بهره مند هستند به کاربرد اسانس آن به عنوان محصلوی غیر شیمیایی روی آورده‌اند و سالانه مقدار زیادی اسانس تولیدی از این گیاه و سایر گیاهان کشت شده از جمله گل محمدی و بادرشبو به وسیله کشورهای همجوار از تاجران استان خریداری می‌شود.

اما دومین و پر کاربردترین مصرف این گیاه پر خاصیت از قدیم الایام در صنعت نقل و شیرینی پزی بوده و توانسته جایگاهی خاص برای خود در این بخش داشته باشد و هر ساله در کنار سوغاتی های مسافران و ایجاد اشتغال در این منطقه، جایی برای خود باز کرده است.

استحصال عرق این گیاه به دو طریق انجام می‌شود که یا در کارگاههای بزرگ و یا به روش سنتی و زیبای عرق گیری خانگی در شهرها و روستاهای مناطق شمال استان به خصوص شهرستان ارومیه می‌توان شاهد این اتفاق پر از شادی و خیر و نشاط بود که توسط بانوان خانواده محقق می‌شود.

و رونق کسب و کار محلی در سایه شکوفه های طلایی کسب و کار کشاورزی و خانگی بانوان روستاها و محلات ارومیه با شکفتن شکوفه های بیدمشک آغاز شده و این موضوع باعث می‌شود تا دوره‌می‌های بسیار گرم و شیرینی نیز رقم بخورد و سختی کار عرق گیری در جمع داغ خانواده ها راحت و دلنشین تر شود.

علاوه بر عرقگیری در خانه‌های روستایی، در اغلب نقاط باغی شهر ارومیه در کنار جاده‌ها و خیابان‌ها به خصوص مرکز شهر فروشندگان بسیاری دیده می‌شوند که به فروش بیدمشک و شکوفه‌های معطر این گیاه شفا بخش مشغول هستند تا از این نعمت خدادادی به کسب درآمد و روزی بپردازند.

هر کیلو شکوفه تر بیدمشک امسال بین ۵۵ تا ۶۵ هزار تومان به فروش می‌رسد و به علت سرد بودن هوای ارومیه و گل‌دهی دیرتر از موعد، عرضه این محصول تا پایان فروردین در این شهرستان ادامه دارد.

یکی از فروشندگان که در میدان آزادی ارومیه اقدام به عرضه مستقیم شکوفه بیدمشک کرده معتقد است امسال بازار فروش احتمالا تا اوایل اردیبهشت ادامه داشته باشد.

وی که خود را «محمدعلی» معرفی می‌کند بر این باور است که بازار خوب این محصول در اول بهار که آغاز فصل کشت و کار در استان است به کشاورزان نوید سال خوبی می‌دهد چرا که محصول خوب می‌تواند پیانگر بارش‌های زمستانه مطلوب باشد.

این فروشند روستایی با بیان اینکه امسال بیش از ۵۰۰ کیلوگرم گل تر بیدمشک را به صورت مستقیم به خریداران عرضه کرده است، افزود: با فروش این شکوفه‌ها عرقگیری از این محصول به صورت مستمر در منزل انجام می‌شود که طرفداران بسیاری دارد.

وی کم هزینه بودن تولید عرق، نگهداری برای مدت زمان طولانی تر و همچنین پر کاربرد بودن آن در طی زمان در صنعت شیرینی پزی و نقل پزی و نیز استفاده در مجالس جشن و عروسی به صورت شربت را از کاربردهای شکوفه بیدمشک بیان کرد.

استحصال سه لیتر عرق بیدمشک از هر یک کیلوگرم شکوفه تر

یکی از بانوان روستایی در روستای هدف گردشگری «امام زاده» ارومیه که در حاشیه مزرعه شان اقدام به فروش این گیاهان کرده است در گفت و گو

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر محمدرضاربابی

آدرس تبریز: چهار راه مارالان - روبروی مسجد میانه- پ ۵۲۳ - طبقه ۴

تلفکس: ۸۷۷۱ ۳۵۴۱-۰۴۱

آدرس ارومیه: ابتدای خیابان سرداران ۱- ۲۲-طبقه ۳-واحد ۱۱

تلفکس: ۲۲۴۸۵۸۸-۰۴۴

لیتوگرافی و چاپ: شاخه سبز

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

امام صادق (ع):

ریشه هر رفعتی و اوج هر منزلت والایی، دانایی است

پنجشنبه ۱۶ فروردین ماه ۱۴۰۳ - سال هجدهم - شماره ۳۰۰۸

خبر

پیشرفت ۹۵ درصدی پروژه فرهنگ و رسانه تبریز؛

بزرگترین پروژه عمرانی و فرهنگی کلانشهر تبریز در آستانه افتتاح است



طرح نو؛ گروه شهری

پروژه فرهنگ و رسانه تبریز به عنوان بزرگترین پروژه عمرانی و فرهنگی کلانشهر تبریز پیشرفت ۹۵ درصدی داشته و در آستانه افتتاح است.

موسی علی‌پور زنوزی شهردار منطقه ۲ تبریز در حاشیه بازدید سامان احمدزاده معاون فنی و عمرانی شهردار تبریز از روند احداث این پروژه از پیشرفت ۹۵ درصدی این پروژه خبر داد. علی‌پور زنوزی گفت: این مرکز فرهنگی که برای استفاده اصحاب رسانه در ۲۴ هزار مترمربع مساحت عرصه و در شش طبقه توسط معاونت فنی و عمرانی منطقه ۲ احداث شده در حال تکمیل فعالیت‌های داخلی پروژه است.

شهردار منطقه ۲، فضای هر طبقه مرکز فرهنگی پردیس و رسانه رجایی شهر را در یک هزار و ۳۰۰ مترمربع به همراه یک پارک بزرگ به عنوان یک مجموعه فرهنگی کم نظیر برای تجمع فعالیت‌های اصحاب رسانه و نمایشگاه دائمی مطبوعات برشمرد. وی گفت: پروژه پردیس و رسانه به عنوان بزرگترین پروژه عمرانی و فرهنگی کلانشهر تبریز بعد از تلاش چند ماهه و شبانه روزی عوامل فنی و عمرانی، بزودی افتتاح خواهد شد.

علی پور زنوزی افزود: این پروژه که به کارفرمایی شهرداری منطقه ۲ تبریز در شش طبقه سازه‌ای با زیربنای هشت هزار متر مربع، در محله رجایی‌شهر در حال تکمیل است، با تدابیر خاص و فعالیت همزمان در چند جبهه کاری با کاربری ورزشی، کافی‌شاپ، پاتوق اهالی رسانه و آمفی تئاتر با ظرفیت ۲۵۰ نفر در آستانه افتتاح قرار گرفته و بزودی به بهره برداری خواهد رسید.

گزارش

سفری به تاریخ بر بلندای قلعه‌های آذربایجان شرقی

طرح نو؛ گروه شهری

آذربایجان شرقی به دلیل دارا بودن قلعه‌های متعدد یکی از نقاط بالقوه گردشگری ایران محسوب می‌شود، دژهایی که گواه اقتدار و تمدن ایرانیان مقیم این سرزمین در طول تاریخ است.

قلعه ضحاک در ۲۰ کیلومتری جنوب‌شرقی شهرستان هشترود در استان آذربایجان شرقی در ایران واقع شده این دژ تاریخی، احتمالاً بازمانده‌ای از دوران اشکانیان یا معبدی زرتشتی و یا محلی برای پادگان نظامی محلی بوده‌است.

طاق این دژ، در کنار آثار به جا مانده در تپه میل ورامین، از نمونه‌های معماری روزگار اشکانی است که بعدها به شکلی کامل‌تر و شکوهمندتر در طراحی ایوان خسرو در تیسفون دیده می‌شود.

قلعه ضحاک اولین بار در سال ۱۹۷۱ توسط یک هیئت باستان شناسی آلمانی بررسی شد. آثار برجای مانده از برج‌های نیم استوانه‌ای به نام دروازه قلعه و پوشش دیوارها که از سنگ‌های مکعب مستطیلی است، نشان دهنده قدمت بنا تا دوره ساسانی است ولی سفال‌های به دست آمده نشان دهنده سده‌های ششم و هفتم هجری است.

این قلعه در بالای تونل راه آهن تهران تبریز مابین دو رود قرائقو و شورچای قرار دارد. با توجه به آثار جای مانده، این قلعه از هزاره دوم پیش از میلاد تا دوران تیموریان بر پا بوده است و در دوره اشکانیان بسیار پر رونق بوده است.

قلعه ضحاک همان قلعه اژدهاک مادها است و آثاری هم از دیوارچینی اورارتوییان در آن دیده می‌شود. برج‌های دیده بانی اشکانی قلعه هم چنان سالم مانده‌اند.

قلعه جمهور یا دژ بابک کلبر

قلعه جمهور معروف به دژ بابک در ۵۰ کیلومتری شمال شهرستان اهر و در ارتفاعات غربی شعبه‌ای از رود بزرگ قره سو قرار دارد؛ منطقه‌ای که به نام کلبر معروف است. دژ بابک خرم‌دین، دژی است بر فراز قله کوهستانی در حدود ۲۳۰۰ تا ۲۷۰۰ متر بلندتر از سطح دریا. اطراف این قلعه را از هر طرف

شهردار تبریز:

فاز دوم ساماندهی گلزار شهدای تبریز ۲۸ شهریور به بهره‌برداری می‌رسد

طرح نو؛ گروه شهری

شهردار تبریز از بهره‌برداری فاز ۲ پروژه ساماندهی گلزار شهدای تبریز در ۲۸ شهریور امسال خبر داد.

یعقوب هوشیار در حاشیه بازدید هفتگی خود از پروژه‌های عمرانی شهر در روزهای جمعه که با شعار شهر تعطیل نیست صورت می‌گیرد، اظهار کرد: عملیات عمرانی پروژه ساماندهی فاز ۲ گلزار شهدای تبریز در ۷

هزار مترمربع مساحت و با ۷۰۰ میلیارد ریال اعتبار اولیه به کارفرمایی شهرداری منطقه ۲ تبریز و اجرای شرکت عمران و توسعه آذربایجان آغاز شده است.

وی افزود: پروژه ساماندهی فاز ۲ گلزار شهدای وادی رحمت تبریز بر اساس برنامه‌ریزی موجود اجرایی شده و تلاش داریم در موعد مقرر تحویل دهیم.

هوشیار با اشاره به نصب روزشمار تکمیل پروژه

ابر پروژه حیدر آباد نقش بسیار مهمی در توسعه بخش شمال غربی تبریز ایفا خواهد کرد



طرح نو؛ گروه شهری

شهردار منطقه یک تبریز در جریان بازدید از ابرپروژه دوربرگردان و تقاطع غیر همسطح حیدرآباد گفت: این پروژه نقش بسیار مهمی در توسعه بخش شمال غربی تبریز ایفا خواهد کرد حمید شاهوردی به همراه مدیرعامل سازمان عمران از مراحل اجرایی ابرپروژه مهم

دوربرگردان حیدرآباد بازدید و اعلام کرد: این پروژه که یکی از مهمترین پروژه های عمرانی شهرداری تبریز است به کارفرمایی شهرداری منطقه یک آغاز شده و هم اکنون مراحل عمرانی آن در چهارمحور شمالی، جنوبی- اتصال زیرگذر و ساخت قطعات پیش ساخته اجرایی می شود.

وی گفت: مبلغ اولیه این پروژه در چهار محور حدود ۷۲۰ میلیارد ریال است که با نظارت کامل و دقیق شاهد اجرای آن بوده و به صورت هفتگی مورد بازدید قرار می گیرد.

شهردار منطقه یک افزود: طول رمپ شمالی ۵۰۰ کتر و عرض آن ۸ متر، طول رمپ جنوبی ۵۰۰ متر و عرض آن ۸ متر و طول پل انصالی زیرگذر توسعه بخش شمال غربی تبریز ایفا خواهد کرد حمید شاهوردی به همراه مدیرعامل سازمان عمران از مراحل اجرایی ابرپروژه مهم

طرح نو؛ گروه شهری

مدیرعامل سازمان سرمایه گذاری و مشارکتهای مردمی شهرداری تبریز از پیشرفت ۴۵ درصدی پروژه تجاری خدماتی و پارکینگ طبقاتی ۷ تیر خبر داد.

رضا خلیلی در بازدید از پروژه تجاری خدماتی و پارکینگ طبقاتی ۷ تیر گفت: پروژه حاضر جلوتر از زمانبندی تعیین شده در حال اجرا و پیشرفت است. وی افزود: پروژه ۷ تیر در ۵ طبقه با مساحت ۵ هزار و صد مترمربع و در مجموع به مساحت ۲۱ هزار و هفتاد و پنج مترمربع در حال اجراست که در زیرزمین و همکف تجاری، هایپر و فروشگاه؛ ۵ طبقه پارکینگ و طبقه آخر تالار و رستوران، احداث می شود.

خلیلی تصریح کرد: مدیرعامل سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی شهرداری تبریز یادآور شد: فضای سبز پشت مجموعه ۷ تیر با متراژ ۳ هکتار، اخیرا توسط شهرداری تملک و به عنوان پارک تخصصی کودک و خانواده کلنگ زنی شد.



در ادامه این بازدید، سعید جوادزاده، سرمایه گذار پروژه ۷ تیر اظهار داشت: این پروژه با همکاری نزدیک و برنامه های همسوی سازمان سرمایه گذاری و مشارکت های مردمی شهرداری تبریز، به شکل مطلوب در حال اجراست و تلاش می کنیم با بهره برداری هرچه سریعتر خدمات رسان شهروندان عزیز تبریزی باشد.

سالن شورا، حمام و دهه آثار حاشیه‌ای است.

قلعه ضحاک عجب شیر از آثار ارزشمند و مورد وثوق گردشگران بوده و در آن تک حفره‌هایی نیز دیده می‌شود که تمام آن را در صخره‌های عمودی کوه کنده شده است.

علاوه بر این آثار در این قلعه برجی وجود دارد که از خشت، بر پایه سنگی ساخته شده و صرف نظر از استحکامات دروازه قلعه، تنها برج دفاعی آن به شمار می‌رود چرا که اطراف قلعه، پرتگاه بوده و نیازی به استحکامات بیشتری نبوده است.

قلعه پشتو

قلعه تاریخی پشتو بر روی یکی از کوه‌های بلند به نام □ هشته سر " (هشت سر) در ۱۲ کیلومتری بخش هوراند و ۵۰ کیلومتری شمال شرقی اهر واقع است.

این قلعه تنها یک راه باریک برای ورود دارد و در سه سمت دیگر آن پرتگاه‌های مخوفی دیده می‌شود که قلعه را نفوذ ناپذیر ساخته است. قلعه پشتو بسیار قدیمی است و قدمت آن به دوره‌های اشکانی و ساسانی می‌رسد. این قلعه یکی از دژهای مورد استفاده بابک خرم‌دین بود.

غالب دژهای منطقه ارسباران از یک‌دیگر قابل رؤیت هستند و احتمالاً این دژها در ادواری و از جمله دوره جنبش خرم‌دینان آذربایجان که به احتمال قوی در تصرف آنان بوده‌اند به واسطهٔ علائم آتش‌های شبانه با همدیگر ارتباط پیدا می‌کردند.

قلعه جوشین ورزقان

قلعه جوشین در ۲۶ کیلومتری غرب ورزقان و ۶ کیلومتری روستای جوشین و در قلب محال تاریخی دیزمار ارسباران به مرکزیت شهر باستانی خاروانا در یک منطقه کوهستانی سخت‌گذر در بالای یک کوه مرتفع قرار گرفته‌است.

قلعه بر فراز کوهی است که سه طرف آن‌را شیب‌های دیوارمانند احاطه کرده است و تنها راه ارتباطی آن یک گذر کوهستانی تنگ است که فقط یک یا دو نفر می‌توانند به زحمت از آن بالا روند، به این علت نگاهیانی و دفاع از این قلعه حتی با تعدادی محدود هم ممکن بوده است.

این قلعه در حمله اعراب به ایران یکی از مراکز مقاومت بود. سفال‌هایی که در محوطه قلعه پیدا شده مربوط به هزاره اول قبل از اسلام و قرون اولیه اسلام تا قرن ششم هجری قمری است. از دیگر قلعه‌های متعدد آذربایجان شرقی می‌توان به قلعه هلاکو خان و آوارسین اشاره کرد. / مهر