



در دیدار سرکنسول ترکیه در تبریز
با استاندار مطرح شد:

آذربایجان شرقی،

پایگاه گسترش روابط ایران و ترکیه

در صفحه ۲

پنج‌شنبه ۳ آبان ماه ۱۴۰۳ سال هجدهم شماره ۳۱۶۸ قیمت ۵۰۰۰ تومان

گزارش

افسردگی

شایعترین مشکل

سلامت روان در زنان

طرح نو؛ گروه گزارش

کارشناس مسئول سلامت میانسالان و سالمندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زنجان گفت: افسردگی شایعترین مشکل سلامت روان در زنان است که باید به آنها با دادن اعتماد به نفس و حساس کردن نسبت به سلامت روان برای حل این مشکلات و مسائل کمک کرد.

سلامت زنان تاثیر بسیار زیادی بر سلامت جامعه و خانواده دارد و از بسیاری مشکلات و آسیب های اجتماعی پیشگیری می کند.

زنان نیمی از جمعیت کشورمان را تشکیل می دهند و توجه به سلامت آنان از اهمیت زیادی برخوردار است بنابراین باید حل مشکلات و مسائل مربوط به آنان نیز در دستور کار مسوولان و متولیان امر قرار گیرد.

با توجه به اهمیت این مساله، هفته ملی سلامت بانوان ایران از ۲۴ تا ۳۰ مهرماه از سوی معاونت بهداشت وزارت بهداشت با شعار «بانوی سالم، مادر سالم، نسل سالم» نامگذاری شده است.

به همین منظور خبرنگار ایرنا با «رحیمه حسین خانی کارشناس مسئول سلامت میانسالان و سالمندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زنجان» گفت و گو کرده است.

چه موضوعاتی برای سلامت زنان اهمیت دارد؟

هم اکنون سرطان پستان و روده بزرگ از سرطان های شایع زنان در ایران بوده و بالاترین میزان مرگ و میر در اواخر میانسالی به علت سرطان پستان

طرح نو

روزنامه کثیرالانتشار



حاشیه‌نشینی در تبریز،

روایت نابرابری اجتماعی

طرح نو؛ طاهره اشرفیان

حاشیه‌نشینی در تبریز به‌عنوان یک معضل پیچیده اجتماعی و اقتصادی، نیاز به بررسی و اقدام جدی دارد. با شناسایی ریشه‌های این پدیده و پیاده‌سازی راهکارهای موثر، می‌توان به بهبود

وضعیت زندگی حاشیه‌نشینان و کاهش نابرابری‌ها در شهر کمک کرد.

/ حاشیه‌نشینی یکی از پدیده‌های اجتماعی است که در دهه‌های اخیر به ویژه در کشورهای در حال

توسعه، به موضوعی بحث‌برانگیز و چالشی جدی

برای دولت‌ها تبدیل شده است. در ایران، تبریز به‌عنوان یکی از شهرهای بزرگ و تاریخی با جمعیت قابل توجه، از این معضل مستثنی نیست.

حاشیه‌نشینی در تبریز....

در صفحه ۸

فرصت‌های اقتصادی

بریکس برای

مقابله با تحریم‌ها

طرح نو؛ گروه گزارش

مهمان‌پرست، دیپلمات سابق کشورمان گفت: «آمریکا و غربی‌ها می‌خواهند با یک‌جانبه‌گرایی و استفاده از قدرت اقتصادی‌شان، مسائل سیاسی و بین‌المللی را کنترل کنند. در مقابل آن‌ها، بریکس با در اختیار داشتن ۴۰درصد ذخایر دنیا و ۱۵درصد تجارت جهانی، این فرصت را ایجاد می‌کند تا قدرت اقتصادی جدیدی....»

گفتگوی خواندنی با قهرمان پارالمپیک؛

از مکانیکی شندآباد

تا طلای پاریس

طرح نو؛ گروه ورزش

تنها طلایی آذربایجان‌شرقی در پارالمپیک پاریس گفتگوی مفصلی با خبرنگار ما انجام داده که پیشنهاد می‌کنیم این مصاحبه خواندنی را از دست ندهید.

میثم حاجی‌بابایی، ملی‌پوش والیبال نشسته آذربایجان‌شرقی که متولد شهر شندآباد از توابع شهرستان شستر است، با حضور در تحریریه آناج و در گفتگویی مفصل

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان:

۴۳ اثر به جشنواره تئاتر

استانی آذربایجان‌شرقی

ارسال شده است

طرح نو؛ گروه فرهنگ و هنر

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی گفت: ۴۳ اثر از شهرهای مختلف استان به دبیرخانه سی و ششمین جشنواره تئاتر استانی ارسال شده است.

محمدحسین باغی در نشست خبری سی و ششمین دوره جشنواره تئاتر استانی....

فرصت‌های اقتصادی بریکس برای مقابله با تحریم‌ها

که می‌تواند اثر مثبت یا منفی بگذارند. اولین مشکل دیپلماسی اقتصادی ما، نداشتن ساختار مصوب است. برای مثال، هزینه تمام شده برنج برای کشاورزان ما ۶۰ تا ۷۰هزار تومان می‌شود. از طرفی وزارت صمت هم برنج وارد می‌کند و قیمت برنج را در بازار به ۵۵هزار تومان کاهش می‌دهد که این به ضرر کشاورز است. اینجا نقش وزارت خارجه کجاست؟ دستگاه‌های اقتصادی هماهنگ نیستند.»

او در ادامه بیان کرد: «اگر یک ساختار دیپلماسی متمرکز داشتیم و این ساختار نیاز به واردکردن برنج را اولویت کشور می‌دید، به‌نحو دیگری از کشاورزان حمایت می‌کرد. این حمایت می‌تواند با پرداخت یارانه باشد. درواقع نیاز فعلی ما به ساختاری است که فعالیت‌های اقتصادی را به مسیر درست هدایت کند، بدانند باید در چه مسائل اقتصادی متمرکز باشیم و دستگاه‌هایی را که فعالیت اقتصادی می‌کنند، هماهنگ کند.»

سفر پیشین ایران در لهستان درباره وظایف اقتصادی سفارت‌خانه‌های جمهوری اسلامی تصریح کرد: «از حدود دوازده سال پیش، وظایف سفارت‌خانه‌ها با اولویت کار اقتصادی به آن‌ها ابلاغ شده است. همه سفرا این وظیفه را دارند؛ اما در امر اقتصادی همه در یک سطح نیستند. مشکل وزارت خارجه در مسئله اقتصادی آن است که بعضی می‌گویند باید معاونت دیپلماسی اقتصادی تشکیل دهیم که من و برخی دیگر مخالف آن هستیم. با ایجاد معاون دیپلماسی اقتصادی، بقیه بخش‌ها دیگر فعالیت اقتصادی نمی‌کنند. درحالی‌که فعالیت اقتصادی وظیفه همه بخش‌ها است.»

مقابله با تحریم‌ها از طریق بریکس

وی در بخش پایانی سخنانش درباره دستاوردهای سفر رئیس‌جمهور به روسیه و شرکت در اجلاس سران بریکس گفت: «دو دستاورد عمده برای ما دارد. اول آنکه باتوجه به حساسیت شرایط منطقه، فرصت مناسبی است تا ما دیدگاه‌ها و منطق‌مان را با سران کشورهای دیگر مطرح کنیم. دستاورد دوم، مرتبط با تحریم‌هاست. بریکس برای مقابله با تحریم‌ها و تحول اقتصادی، راهکارهایی دارد و پیشنهادهایی می‌دهد و ما می‌توانیم از این پیشنهادها برای مقابله با تحریم‌ها استفاده کنیم.»



کوچک کردن دولت، کاهش هزینه‌های دولتی و افزایش درآمد باشد، مشکل کسری بودجه و سایر مشکلات اقتصادی هم حل خواهند شد. بعد از تغییر ساختار اقتصادی و آماده‌سازی زیرساخت‌های داخلی است که ما می‌توانیم از فرصت عضویت در مجموعه مهمی مثل بریکس و بازار مبادلات تجاری آن استفاده کنیم.»

ساختار دیپلماسی اقتصادی اشتباه است

در بخش دیگری از گفت‌گو، مهمان‌پرست درباره دیپلماسی اقتصادی توضیح داد: «مردم و بعضی از مسئولین فکر می‌کنند در دیپلماسی اقتصادی همه کارها را باید وزارت خارجه انجام دهد، درحالی‌که این تفکر اشتباه است. وزارت خارجه، هماهنگ‌کننده فعالیت‌های اقتصادی همه ارگان‌های داخلی است و در کنار آن، خیلی از سازمان‌ها و نهادهای دیگر نقش دارند

اقدامات غرب دارد. این مقابله در بحث‌های مالی و ارزی است؛ اما برای بهره بردن از این ظرفیت، باید تغییراتی در داخل اتفاق بیفتد. جمهوری اسلامی ایران موقعیتی استراتژیک جغرافیایی دارد. این موقعیت، ما را در محل تلاقی کریدورهای شمال به جنوب، غرب به جنوب و شرق به غرب قرار داده است که می‌تواند درآمد ترانزیتی برای ما داشته باشد. حالا اگر بخوایم از این ظرفیت استفاده کنیم، باید در بخش حمل‌ونقل زیرساخت‌های لازم را فراهم کرده باشیم. هرقدر هم ایران در مجموعه‌های بزرگی عضو باشد، تا زیرساخت‌های داخلی مهیا نباشد، نمی‌توانیم از فرصت‌های آن استفاده کنیم.»

همچنین او درباره نحوه بهره‌مندی از فرصت‌های بریکس افزود: «ساختار اقتصادی باید تغییر کند. اگر ساختار اقتصادی به‌سمت تقویت بخش خصوصی،

است. ژانویه گذشته، ایران و پنج کشور دیگر هم عضو رسمی بریکس شدند. این نهاد می‌تواند با یک‌جانبه بودن آمریکا مقابله کند. به همین دلیل بریکس یک بانک توسعه جدیدی ایجاد کرد تا به کشورهای درحال توسعه و ضعیف کمک کند. در نتیجه ایجاد بریکس، قدرتی اقتصادی شکل گرفت که قدرت تأثیرگذاری سیاسی و بین‌المللی هم دارد. حالا این قدرت اقتصادی در اجلاس شانزدهم به‌دنبال تقویت چندجانبه‌گرایی برای توسعه و امنیت عادلانه جهانی است.»

برای بهره‌مندی از مزایای بریکس، باید زیرساخت‌های داخلی درست شود

مهمان‌پرست در بخش دیگری از گفت‌وگو درباره مزایای عضویت ایران در بریکس و دستاوردهای آن، توضیح داد: «بریکس ظرفیتی برای مقابله با

طرح نو؛ گروه گزارش

مهمان‌پرست، دیپلمات سابق کشورمان گفت: «آمریکا و غربی‌ها می‌خواهند با یک‌جانبه‌گرایی و استفاده از قدرت اقتصادی‌شان، مسائل سیاسی و بین‌المللی را کنترل کنند. در مقابل آن‌ها، بریکس با در اختیار داشتن ۴۰درصد ذخایر دنیا و ۱۵درصد تجارت جهانی، این فرصت را ایجاد می‌کند تا قدرت اقتصادی جدیدی ایجاد شود و یک‌جانبه‌گرایی آمریکا، پایان یابد. ضمن آنکه بریکس، امکان مقابله با تحریم‌ها را هم برای ایران و دیگر اعضایش فراهم می‌کند.»

رئیس‌جمهور برای شرکت در شانزدهمین اجلاس سران بریکس به روسیه سفر کرده است. جمهوری اسلامی ایران، حدود یک سال پیش به عضویت بریکس درآمد.

در همین راستا رامین مهمان‌پرست، دیپلمات ارشد و سخنگوی پیشین وزارت امور خارجه در یک برنامه تلویزیونی با اشاره به ظرفیت‌های بریکس برای ایران و دیگر اعضا، به این نکته اشاره کرد که تنها با ایجاد زیرساخت‌های داخلی، می‌توان از ظرفیت های اقتصادی بریکس بهره برد.

همه‌جانبه‌گرایی در جهان با بریکس

در ابتدای برنامه تلویزیونی پایش، مهمان‌پرست از چستی بریکس و علت تشکیل این مجموعه سخن گفت: «ایده بریکس از جایی شکل گرفت که قدرت‌های نوظهور اقتصادی تصمیم گرفتند در کنار هم جمع شوند و تعادلی در جهان ایجاد کنند و نیز از حقوق کشورهای درحال توسعه دفاع کنند. چراکه بلوک غرب به سرکردگی آمریکا و برخی از کشورهای اروپایی، از قدرت‌های اقتصادی‌شان در تبیین مسائل سیاسی و اقتصادی استفاده می‌کنند و در این میان، فرصتی برای کشورهای درحال توسعه وجود ندارد. اولین‌بار چهار کشور برزیل، روسیه، چین و هند تحت عنوان بریک دور هم جمع شدند که با پیوستن آفریقای جنوبی، نام مجموعه به بریکس تغییر یافت.»

این دیپلمات ارشد ادامه داد: «اهمیت بریکس به‌خاطر این است که ۴۰درصد جمعیت دنیا، ۴۰درصد ذخایر دنیا، ۱۵درصد تجارت جهانی متعلق به این گروه

خبر

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان اردبیل عنوان کرد:

نقش محوری صنایع کوچک در توسعه و افزایش صادرات کشور



طرح نو؛ گروه خبر

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان اردبیل، گفت: صنایع کوچک با قابلیت و توانمندی ویژه خود توانسته است ظرفیت بسیار مناسبی را در افزایش و توسعه بازارهای صادراتی کشور ایجاد کند.

هاشم علایی در جریان بازدید از چند واحد تولیدی اظهار کرد: صنایع کوچک به عنوان موتور محرکه رشد و توسعه اقتصادی، نقش مهمی در ایجاد اشتغال و خلق درآمد دارد که حمایت از این نوع صنایع، منجر به افزایش صادرات کشور خواهد شد.

وی افزود: بیش از ۹۳ درصد از صنایع کشور و ۹۸ درصد از صنایع استان، متعلق به صنایع کوچک و متوسط است که این آمار نشان اهمیت این صنایع در اقتصاد کشور دارد.

علایی ادامه داد: حمایت از حضور واحدهای تولیدی در نمایشگاه‌های داخلی و خارجی، تشکیل شرکت‌های مدیریت صادرات و کنسرسیوم‌های صادراتی، شبکه‌بندی و اجرای خوشه‌های صنعتی، برگزاری تورهای صنعتی، حمایت از واحدهای دانش بنیان و فناوری از جمله برنامه‌های این شرکت برای تسهیل و توسعه صادرات در استان بوده است.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی استان اردبیل اظهار کرد: برخی از صاحبان صنایع شناخت کافی از بازاریابی و صادرات ندارند. بنابراین تلاش می‌شود در قالب شرکت‌های مدیریت صادرات و کنسرسیوم‌ها به صادرات این واحدهای تولیدی کمک شود.

علایی تصریح کرد: خوشبختانه با حمایت‌های انجام شده شاهد تشکیل سه کنسرسیوم صادراتی فرش دستبافت، پلاستیک و لبنیات و دو شرکت مدیریت صادرات در استان اردبیل هستیم تا ضمن برطرف کردن مشکلات، شاهد افزایش صادرات واحدهای تولیدی به کشورهای هدف باشیم.

وی ضمن اعلام آمادگی این شرکت برای افزایش شرکت‌های مدیریت صادرات در استان، ابراز کرد: دارا بودن مرز مشترک با کشور جمهوری آذربایجان، ظرفیت بسیار مناسبی را برای توسعه صادرات استان اردبیل فراهم کرده است که باید تلاش شود از این ظرفیت مهم به نحو مطلوبی استفاده شود.

در دیدار سرکنسول ترکیه در تبریز با استاندار مطرح شد:

آذربایجان شرقی، پایگاه گسترش روابط ایران و ترکیه

چتین تانر با بیان اینکه اراده دو کشور برای توسعه روابط در سطح بالایی است، افزود: زیرساخت‌ها و سازوکارهای گسترش روابط ایجاد شده و می‌توانیم از ظرفیت‌های موجود در این راستا کمک بگیریم.

وی با اشاره به پیوند خواهرخواندگی تبریز و استانبول، گفت: در سال‌های گذشته فعالیت‌هایی در راستای استفاده از این ظرفیت انجام شده، اما مهم است که این فعالیت‌ها استمرار داشته باشد.

سرکنسول ترکیه در تبریز ادامه داد: در سال ۲۰۱۸ که تبریز به‌عنوان پایتخت گردشگری کشورهای اسلامی انتخاب شد، فعالیت‌های مشترکی داشتیم و در سال ۲۰۲۵ که به‌عنوان سال فرهنگی ایران و ترکیه نامگذاری شده، باید بتوانیم این فعالیت‌ها را ادامه دهیم.

وی تاکید کرد: برای دستیابی به موفقیت در توسعه روابط، باید از همه فرصت‌ها و ظرفیت‌ها استفاده کنیم که در این راستا به ارتباط با استانداری و سایر سازمان‌ها نیاز داریم.

سرکنسول ترکیه همچنین با اشاره به برگزاری اجلاس استان‌های هم‌مرز ایران و ترکیه، گفت: استان آذربایجان شرقی در زمینه توسعه تجارت مرزی و افزایش حجم مبادلات تجاری دو کشور نقش مهمی بر عهده دارد.

وی در پایان از استاندار آذربایجان شرقی برای شرکت در جشن یکصد و یکمین سالگرد تأسیس جمهوری ترکیه در سرکنسول‌گری این کشور در تبریز دعوت کرد.



جدیدی از روابط ایران و ترکیه با یک نگرش جدید آغاز شده و پیوندهای دو کشور در زمینه‌های مختلف می‌تواند افزایش یابد.

سرکنسول جمهوری ترکیه در تبریز هم به سابقه تاریخی دوستی و همسایگی و ارزش‌های مشترک دو کشور اشاره کرد و گفت: توسعه روابط دوجانبه در همه زمینه‌ها مهم است و ما آماده‌ایم تمام توان خود را در گسترش این روابط به کار بگیریم.

صنعتی و منطقه آزاد ارس، گفت: سرمایه‌گذاران ما آماده‌اند در ترکیه سرمایه‌گذاری و تجارت کنند و در مقابل علاقه‌مندیم سرمایه‌گذاران ترکیه‌ای را هم جذب کنیم.

استاندار آذربایجان شرقی تاکید کرد: برای تنظیم و گسترش روابط، هم کنسول‌گری و هم استانداری باید نقش خود را ایفا کنند.

وی اظهار داشت: در دولت دکتر پزشکیان، دوره

طرح نو؛ گروه اقتصاد

سرمست با تاکید بر همکاری کامل استانداری با سرکنسول‌گری ترکیه در تبریز، گفت: ما آماده همکاری در زمینه شناسایی فرصت‌های سرمایه‌گذاری و تبادل هیأت‌های تجاری هستیم و امیدوارم نقش شما هم روزبه‌روز بیشتر شود.

به گزارش سرویس سیاسی پایگاه خبری تحلیلی «آناج»، سرکنسول جمهوری ترکیه در تبریز با حضور در استانداری آذربایجان شرقی، انتصاب دکتر بهرام سرمست به سمت استاندار را تبریک گفت و آمادگی خود را برای همکاری با نماینده عالی دولت در راستای گسترش روابط دوستانه دو کشور در ابعاد مختلف اعلام کرد.

استاندار آذربایجان شرقی در این دیدار با اشاره به روابط مهم و استراتژیک ایران و ترکیه در طول تاریخ، گفت: آذربایجان شرقی همواره یک پایگاه مهم برای گسترش روابط دو کشور بوده است.

سرمست با تاکید بر همکاری کامل استانداری با سرکنسول‌گری ترکیه در تبریز، گفت: ما آماده همکاری در زمینه شناسایی فرصت‌های سرمایه‌گذاری و تبادل هیأت‌های تجاری هستیم و امیدوارم نقش شما هم روزبه‌روز بیشتر شود.

وی با اشاره به زمینه‌های سرمایه‌گذاری در آذربایجان شرقی به‌ویژه شهرک سرمایه‌گذاری خارجی، شهرک‌های

چالش‌های عرضه گوشت قرمز تنظیم بازاری بر طرف می‌شود

تلاش کردیم از طریق مسیرهای دریایی و زمینی این کمبود را تا حدودی جبران کنیم.

وی افزود: برای مسیرهای پروازی نیز در حال پیدا کردن جایگزین‌های جدید هستیم تا جریان تامین مستمر ادامه داشته باشد. برآورد ما این است که با برگشت پروازهای تجاری به حالت عادی یا با پروازهای جایگزینی که طراحی می‌کنیم حداکثر طی یک ماه آینده دوباره به هدف گذاری حدودا

روزانه ۲۰۰ تا ۲۵۰ تن دست پیدا کنیم. خانی نوذری در پایان درباره تامین و ارز تصریح کرد: مبلغ ارزی که برای واردات گوشت در نظر گرفتیم در شش ماه اول به طور مستمر توسط بانک مرکزی تامین شده و در شش ماه دوم نیز بودجه ریزی شده و مشکل خاصی هم وجود ندارد.

طرح نو؛ گروه خبر

معاون بازرگانی وزیر جهاد کشاورزی با اشاره به اینکه چالش کمبود گوشت از طریق مسیرهای دریایی و زمینی حل می‌شود اظهار کرد: مبلغ ارزی که برای واردات گوشت در نظر گرفتیم، در شش ماه اول به طور مستمر توسط بانک مرکزی تامین شده است.

احمد خانی نوذری - معاون بازرگانی وزیر جهاد کشاورزی درباره اخبار منتشر شده درباره چالش‌های عرضه گوشت قرمز تنظیم بازاری و کمبود این محصول در بازار اظهار کرد: طی یک ماه گذشته با توجه به کاهش پروازهای تجاری ورودی به کشور بخشی از جریان تامین گوشت سبک گوسفندی ما با کاهش مواجه شده است. ما



گزارش

مدیر سامانه یکپارچه خودروها اعلام کرد:

آغاز فروش ۲۰ خودروی وارداتی

جمهور به مجلس، در راستای اجرای قانون هوای پاک، صادرکنندگان یا زیرمجموعه آن‌ها مجاز شناخته شده‌اند تا ضمن رعایت شرط مربوط به اطمینان از تامین خدمات پس از فروش و مشروط به اجرای بندهای قانون ساماندهی صنعت خودرو، تا سقف دو میلیارد یورو از منابع ارزی حاصل از صادرات خود یا منابع مورد تایید بانک مرکزی، با پرداخت کلیه عوارض و حقوق قانونی نسبت به واردات خودروی سواری نو اقدام کنند.

تاکید می‌شود که قیمت‌های مندرج در جداول بالا، قیمت قطعی یا علی‌الحساب خودروها در مبادی ورودی بوده و هزینه‌ها و عوارض قانونی پس از ترخیص (نظیر بیمه شخص ثالث، مالیات بر ارزش افزوده، هزینه‌های شماره‌گذاری، اسقاط خودروی فرسوده، کرایه حمل و ...) به این مبالغ اضافه می‌شود.

قراردادهای فروش می‌بایست صرفاً بر اساس آیین‌نامه اجرایی قانون حمایت از مصرف‌کنندگان خودرو منعقد شود؛ در همین راستا و در کلیه روش‌های فروش و پیش‌فروش توسط شرکت‌های واردکننده، مفاد مندرج در جدول ذیل ماده ۴ آیین‌نامه اجرایی مذکور و اصلاحیه آن ملاک عمل خواهد بود.

تاکید می‌شود که آن دسته از ثبت‌نام کنندگان خودرو وارداتی که در مراحل قبل انتخاب خودرو انجام داده و در پورتال خود گزینه ارسال به خودروساز یا رزرو را مشاهده می‌کنند، در این مرحله امکان انتخاب خودرو را نخواهند داشت

که در این مرحله عرضه خواهند شد، همگی وارد گمرکات کشور شده و اینگونه نیست که بر روی کشتی باشند و به سمت مبدا باشند، فلذا چنانچه مشکل خاصی پیش نیاید، به سرعت قابل ترخیص خواهند بود و طی بازه‌ای کوتاه به مشتریان تحویل خواهد شد.

لیست خودروهای عرضه شده در این مرحله به شرح زیر است؛ همانطور که اشاره شد، ۱۱ مدل خودروی وارد شده توسط ۱۰ شرکت واردکننده، دارای قیمت قطعی در مبادی ورودی هستند. هشت مدل خودروی دیگر که توسط شش شرکت وارد شده است، دارای قیمت علی‌الحساب در مبادی ورودی هستند.

عرضه خودروی تانک (GWM) در این دوره از فروش خودروهای وارداتی با مبلغ علی‌الحساب ۲.۵ میلیارد تومان، این گمانه‌زنی را ایجاد کرد که سقف ۲۰ هزار یورویی برداشته شده باشد که این خودرو در بین خودروهای وارداتی است، تقدسی در این رابطه تشریح کرد: این سقف برداشته نشده است اما هزینه بسته‌بندی، حمل و... (هزینه‌های جانبی) در اصطلاح گران تمام می‌شود، پس قیمت این خودرو را بالا برده است.

گفتنی است، براساس لایحه بودجه سال آینده که روز گذشته (سه‌شنبه)، سقف ۲ میلیارد یورویی واردات خودرو در بودجه ۱۴۰۴ نیز در نظر گرفته شده است. بر اساس لایحه بودجه سال ۱۴۰۴ تقدیمی رئیس



خواهد بود.

مهدی تقدسی -مدیر سامانه یکپارچه خودروها- در گفت‌وگو با ایسنا، ضمن اشاره به گستردگی تنوع خودروهای وارد شده و عرضه گسترده‌ای که صورت گرفته، این عرضه را شگفت‌انگیز توصیف کرده که می‌تواند بهترین فرصت برای متقاضیان خودروهای وارداتی باشد.

او اظهار کرد: باتوجه به اینکه بالغ بر ۶۰۰۰ خودرویی

آبان ماه) برای وکالتی کردن حساب خود و واریز وجه فرصت دارند.

از خودروهای عرضه شده در این دور، ۱۲ مدل آن دارای قیمت قطعی و هشت مدل دارای قیمت علی‌الحساب در مبادی ورودی هستند، سایت سامانه از امروز (چهارشنبه دوم آبان ماه) فعال شده و به مدت شش روز، تا پایان (۲۳ و ۵۹ دقیقه) روز دوشنبه هفتم آبان ماه برای متقاضیان در دسترس

طرح نو؛ گروه گزارش

سامانه یکپارچه خودروهای وارداتی از (چهارشنبه) به مدت شش روز و تا پایان روز دوشنبه (هفتم آبان ماه) جهت ثبت‌نام متقاضیانی که حساب خود را تا روز شنبه (پنج آبان ماه) به نام خودروهای وارداتی وکالتی و وجه مورد نظر را در آن مسدود می‌کنند، فعال خواهد بود و متقاضیان امکان انتخاب پنج اولویت از بین ۲۰ خودرو عرضه شده در این دور را خواهند داشت. به اعتقاد مدیر سامانه یکپارچه خودروها، این دور از عرضه خودروها باتوجه به تنوع محصولات شگفت‌انگیز است، ضمن اینکه همه خودروها موجود در گمرک اند و چنانچه سنگ‌اندازی نشود، به سرعت آماده تحویل خواهند بود.

به گزارش نصر، سامانه یکپارچه خودروهای وارداتی از امروز (چهارشنبه، دوم آبان ماه) با عرضه ۲۰ مدل خودروی وارداتی بازگشایی شده است.

در این دور از عرضه خودروهای وارداتی، متقاضیان پس از گذشت ۲۴ ساعت از زمان وکالتی کردن حساب خود، به نام خودروهای وارداتی و بلوکه کردن ۵۰۰ میلیون تومان در این حساب می‌توانند از طریق سامانه یکپارچه خودروهای وارداتی برای ثبت درخواست پنج اولویت مورد نظر خود از بین ۲۰ مدل خودرو عرضه شده، از طریق سایت سامانه یکپارچه عرضه خودروهای وارداتی (saleauto.ir) اقدام کنند. گفتنی است که مشتریان تا ساعت ۱۲ روز شنبه (پنجم

گفتگوی خواندنی با قهرمان پارالمپیک؛

از مکانیکی شند آباد تا طلای پاریس

جمهور شهید، گفت که پاداش‌های مدال‌آوران پارالمپیک و المپیک برابر شده که منجر به انگیزه می‌شود. ولی هنوز پاداش پای سکو برای المپیکی‌ها ۱۰ میلیارد تومان و برای ما ۴ میلیارد تومان بود و گفتند باقی مابه‌التفاوت تصویب شده اما مشخص نیست کی واریز شود. اکنون سهم ورزشکاران تیمی ۷۵ درصد سهم ورزشکاران انفرادی است. هرچند ورزشکاران تیمی، تلاش بسیار بیشتری متحمل می‌شوند و مسابقات بیشتر و سنگین‌تر با ارتباط بین تیمی قوی انجام می‌دهند.

*** وضعیت برای فصل آینده مشخص نیست**

وضعیت‌تان در لیگ برتر والیبال نشسته چطور است، عضو کدام تیم هستید و چه افتخاراتی دارید؟

تیم گسترش فولاد که بعداً با نام ماشین‌سازی فعالیت کرد و همیشه در لیگ برتر قهرمان و نایب قهرمان بود، پس از دوران کرونا، منحل شد و بسیاری از ورزشکاران تبریزی بدون تیم ماندند. من سه سال در تیم سپاهان بودم و سال قبل نیز در ذوب‌آهن حضور داشتم و برای سال جاری نیز هنوز وضعیت تیم‌داری ذوب‌آهن مشخص نیست.

*** تبریز اینجا هم اولین است!**

شما در تیم والیبال نشسته گسترش فولاد هم حضور داشتید، تیمی که به یکی از قدرت‌های والیبال نشسته کشور تبدیل شده بود اما قربانی تغییرات مالکیتی و منحل شد، نظرتان در مورد انحلال این تیم چیست؟

متأسفانه سایر تیم‌های ورزشی باشگاه نیز منحل شد. نام و جایگاه تبریز همیشه بزرگ است و داشتن تنها یک تیم ورزشی صرفاً فوتبال کافی نیست. در زمان تیم‌داری ماشین‌سازی، تماشاگران بسیاری برای بازی‌های والیبال نشسته می‌آمدند. سکو پرتراب من نیز از طریق همین تیم بود و خود را مدیون آن می‌دانم. اکنون اگر باشگاه تراکتور بنابر برخی ملاحظات نمی‌تواند در رشته‌ای به جز فوتبال تیم‌داری کند، می‌تواند شرکت‌های زیرمجموعه هلدینگ خود را برای تیم‌داری به میدان بیاورد.

نخستین تیم والیبال نشسته در تبریز تشکیل شده ولی نزدیک پنج سال است که حتی در دسته یک هم تیم نداریم.

*** اشتغال مهمترین دغدغه ورزشکاران**

آنطور که متوجه شدیم شما شاغل هستید و والیبال نشسته را در کنار کارتان ادامه می‌دهید، درست است؟
بله. کارمند شهرداری شندآباد هستم و هم‌زمان والیبال نشسته را ادامه می‌دهم. متأسفانه یکی از مهمترین دغدغه‌های ورزشکاران دیگر، نبود شغل است که امیدوارم این مشکل حل شود و انتظارات برآورده شود.

مجرد هستی یا متاهل؟

مجرد هستم. ازدواج و تشکیل خانواده برای یک ورزشکار سخت است زیرا هر ماه در اردو و یا مسابقه خارج از استان و حتی کشور حضور دارد و فرصت حضور در کنار خانواده سخت است.

*** شاید یک روز شهردار شدم**

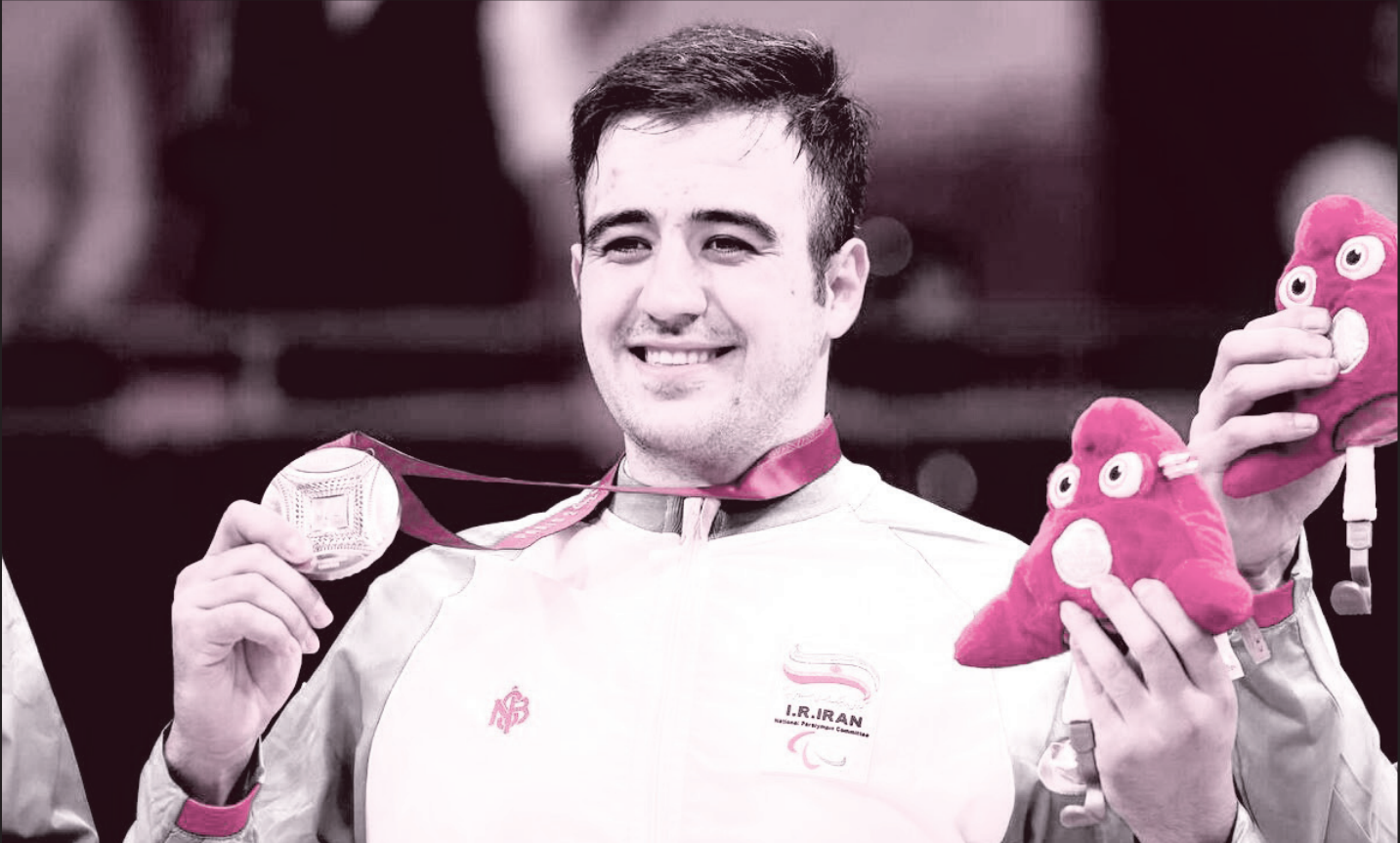
تا چه زمانی والیبال نشسته را ادامه خواهید داد و آیا تاکنون به بعد از بازنشستگی از این رشته هم فکر کرده‌اید؟
در والیبال نشسته سن مطرح نیست و ورزشکارانی هستند که بالای ۴۰ سال دارند و حتی ۶ دوره المپیک را دیده‌اند. بعد از ورزش نیز زمانم را برای خانواده و جبران نبودن‌هایم صرف می‌کنم. البته شاید هم یک روز شهردار شدم.

*** توصیه به هم‌نوعان: به ورزش بیایید**

چه صحبت و توصیه‌ای برای کسانی که مثل شما با مشکلات جسمی مواجه هستند، دارید؟

نخستین توصیه من این است که حتماً قدر خانواده را بدانند. خانواده تلاش دارد تا ما در بهترین حالت زندگی کنیم. توصیه دیگر نیز این است که وارد حیطه ورزش شوند. هیچ محدودیتی برای معلولان در ورزش وجود ندارد و فقط باید به دنبال ورزش مورد علاقه و استعداد رفت. اکنون در تمامی شهرستان‌های استان، هیات ورزشکاران والیبال نشسته از این موضوع گلايه دارند، در پاریس جوایز چطور بود و آیا شما هم نظری دارید؟

وقتی در مسابقات پارالمپیک، یک ست را به مصر واگذار کردیم، انتقاد فراوانی شد و انتظارات بالایی وجود داشت ولی ما هم انتظار داریم. وزیر سابق ورزش با دستور رئیس



شما این طلسم را شکستید.

پارالمپیک ۲۰۰۰ سیدنی، آقای علی کشفیا آخرین مدال طلا استان را در پارالمپیک کسب کرد و امسال پس از گذشت ۲۴ سال توانستم این مدال را تکرار کنم. آقای کشفیا نزدیک ۴۰ سال است که در کنار تیم حضور دارد و نعمت بزرگی برای جامعه والیبال نشسته به شمار می‌رود. هم‌چنین رشته والیبال نشسته برای اولین بار در تبریز کلید خورده است.

*** مردم شندآباد همیشه مرا شرمنده کرده‌اند**

پس از بازگشت هم استقبال بسیار خوبی از شما شد، می‌توان گفت افتخارات تیم ملی والیبال نشسته باعث شده تا مردم علاقه زیادی به این تیم پیدا کنند و با عرق خاصی بازی‌های این تیم را پیگیری می‌کنند.

وقتی وارد فرودگاه شدم، همشهریان و دوستانی را دیدم که با عشق و علاقه به استقبال آمده بودند، قوت قلب گرفتم که این عزیزان همیشه کنارم هستند. روز جمعه هم مراسمی در شهر شندآباد برگزار شد و مردم بافرهنگ بیشتر و شندآباد علی‌رغم این‌که زمان کشاورزی بود، آمدند. مردم عزیز شهرستان هر دوره که قهرمان شده‌ام، من را شرمنده کردند.

البته این قهرمانی‌ها انتظارات را بالا برده و همه فقط توقع قهرمانی دارند، این کار را سخت نمی‌کنند؟
قبلات می‌گفتند مدال قهرمان پارالمپیک بیاور ولی الان می‌گویند باید مدالت را تکرار کنی. اول گفتیم که برای تیم ملی انتخاب شوم و سپس می‌خواستم در پارالمپیک حضور یابم و الان نیز باید مدال‌های خوشرنگ که برای مردم کسب کرده‌ام را حفظ کنم.

*** مسئولان از ما انتظار دارند، ما هم از آن‌ها انتظار داریم**

المپین‌های ما از عدم حمایت مسئولان بسیار انتقاد داشتند، وضعیت برای پارالمپیکی‌ها چطور بوده است؟ آیا قبل از اعزام به مسابقات حمایت شدیدی؟
کم و کاستی‌ها همیشه است. وقتی هدف ما المپیک و قهرمانی است باید بر روی برخی موارد چشم ببندیم. ما خودمان کش بدنسازی خریدیم و گاهی نیز پیراهن‌های تیم را هم خودمان تهیه کردیم. از مشکل کمبود امکانات گرفته تا تغذیه، کنار آمدیم و سعی می‌کنیم مشکلات را رفع کنیم. مسئولان از ما انتظاراتی دارند ولی ما نیز از آن‌ها انتظار داریم.

*** پاداش پای سکوی ما نصف المپیکی‌ها هم نبود**

گویا جوایزی که برای مدال‌آوران در نظر گرفته‌اند برای رشته‌های تیمی نصف رشته‌های انفرادی است و همیشه ورزشکاران والیبال نشسته از این موضوع گلايه دارند، در پاریس جوایز چطور بود و آیا شما هم نظری دارید؟

وقتی در مسابقات پارالمپیک، یک ست را به مصر واگذار کردیم، انتقاد فراوانی شد و انتظارات بالایی وجود داشت ولی ما هم انتظار داریم. وزیر سابق ورزش با دستور رئیس

حضور در پارالمپیک ۲۰۲۴ فرانسه انتخاب شوم یا نه. از این‌که انتخاب نشوم و در کنار تمامی زحمات پدرم شرمنده شوم، می‌ترسیدم. فقط به خدا توکل کردم و در نهایت به فرانسه رفتم و پس از ۲۴ سال، مدال طلای پارالمپیک را برای استان آوردم.

*** نحوه نشستن، راز قهرمانی‌های والیبال نشسته!**

از رقابت‌های پاریس هم صحبت کنید، این اولین حضور شما در پارالمپیک بود و تیم ملی والیبال نشسته ایران برای هشتمین بار فاتح این مسابقات شد.

برترین‌های جهان آمده بودند و ما در گروه مرگ با تیم‌های آلمان و برزیل هم‌گروه بودیم. این تیم‌ها در سال‌های اخیر به والیبال نشسته ایران نزدیک شده‌اند اما علت اصلی موفقیت ایران در این مسابقات، رفاقت و همبستگی است و البته خصوصیت خاصی که خارجی‌ها ندارند، تبحر ما در نحوه نشستن است. در حالی که نخستین تمرین ورزشکاران والیبال نشسته خارجی، نحوه نشستن بر روی زمین است، بازیکنان ایرانی در آن استاد هستند. مسابقات پارالمپیک بسیار حساس بود ولی خوشبختانه توانستیم تیم آلمان و برزیل را نتیجه ۳ بر صفر ببریم و به نیمه نهایی برسیم و با تیم مصر که بازیکنان آن سن و تجربه بالایی دارند مسابقه دهیم که به خاطر شل گرفتن بازی، پس از برد در دو ست اول، ست سوم را واگذار کردیم اما ست چهارم را با تفاوت فاحش ۲۵ بر ۶ بردیم. انتظارات از والیبال نشسته زیاد است و همه طلا می‌خواهند و نایب قهرمانی برای ما به معنای شکست است.

*** از مکانیکی تا طلای پارالمپیک**

بعد از قهرمانی در پارالمپیک پستی در صفحه اجتماعی خود منتشر کردید و نوشتید از شندآباد تا پاریس و از مکانیکی تا طلای پارالمپیک، توضیح می‌دهید؟

دوران دبیرستان، رشته مکانیک خودرو خواندم. به کار تعمیر ماشین علاقه دارم ولی وقتی برای کار و شاگردی به تعمیرگاه‌ها مراجعه کردم، شرایطم را قبول نکردند تا این‌که مجید ولی زاده گفت بیا. کیف کردم. گاهی ملاحظات من را می‌کرد هرچند باز هم نیازی نبود. هفت ماه با او کار کردیم. ظاهر که می‌شد برای بدن سازی می‌رفتم سپس بازمی‌گشتم و دوباره برای تمرین می‌رفتم اما هر لحظه‌ای که کار می‌کردم، با عشق و علاقه بود.

وقتی برای تست به تیم گسترش فولاد رفتم، نتوانستم برای مکانیکی وقت بگذارم و آن را کنار گذاشتم. هرچند هنوز هم در گوشه‌ای از خاطراتم باقی مانده است و بهترین دوران زندگی‌ام کار در مکانیکی بود. ساعت هشت صبح که می‌شد، با موتور به شندآباد می‌رفتم و در میدان تره بار کارگری می‌کردم. ساعت چهار عصر هم پدرم از سر مزرعه می‌آمد و من را برای تمرین به تبریز می‌برد.

*** نعمتی به نام «علی کشفیا»**

در ۲۴ سال گذشته و به عبارتی در ۶ دوره قبلی پارالمپیک، آذربایجان‌شرقی صاحب مدال طلا نشده بود و به نوعی

۱۵۰ هزار تومان خریدند که برای آن موقع بسیار گران قیمت بود و هنوز هم آن را نگه داشته‌ام.

*** مادرم بهتر از من والیبال نشسته بازی می‌کند!**

مادرم، رفیق تمرینی من در خانه بود. ۲ سال با او در خانه تمرین کردم و به جرئت می‌گویم که بهتر از من والیبال نشسته بازی می‌کند. آن زمان، فرش خانه را جمع کرده و نایلون استخر بر روی زمین پهن و تمرین می‌کردیم. با این‌که سر مزرعه می‌رفت خسته می‌شد اما همیشه پای کار تمرین بود.

سال ۹۶ که شد، با تیم والیبال نشسته شهرستان شبستر برای مسابقه با تیم شهرداری تبریز به این شهر آمدم. در این دیدار، یکی از مربیان تیم والیبال نشسته گسترش فولاد تبریز، بازی من را دید و برای تست به این باشگاه دعوت کرد. وقتی رفتم، دیدم سه بازیکن تیم ملی جوانان هم آمده‌اند و آمیدی برای انتخاب نداشتم. من کجا و آن‌ها کجا.

*** موفقیت امروزم را مدیون پدرم هستم**

سه ماه تمرین کردیم. در این دوران سخت تمرین که فصل زمستان و سردی هوا، سختی آن را دوچندان می‌کرد، پدرم که کشاورز است، سه روز در هفته من را از شبستر به تبریز می‌آورد. موفقیت امروزم را به جرئت می‌گویم که مدیون پدرم هستم. اول خدا، دوم سایه پدرم و سوم دعای مادرم.

پس از سه ماه وقتی گفتند، عکس پاسپورت بفرست، متوجه شدم که انتخاب شده‌ام. باور نمی‌کردم. گفتند می‌توانی پیشرفت کنی و آینده خوبی داری بنابراین وارد تیم گسترش فولاد شدم. از شانس زیادی من، آقای رضایی (سرمربی تیم ملی والیبال نشسته) ۲ سال مربی تیم گسترش شد. در اوج مسابقه و امتیازات، من را با قهرمان جهان و پارالمپیکی که در زمین بازی می‌کرد، تعویض می‌کرد و این موضوع من را به وجود و اشتیاق می‌آورد.

*** گفتند حداقل باید ۵ سال خط بخوری**

سال ۹۷ وقتی ۱۸ ساله بودم، به صورت مستقیم به اردوی تیم ملی بزرگسالان دعوت شدم. آقای رضایی گفت که انتظار نداشته باش در همان سال اول بتوانی وارد تیم ملی بشوی. حداقل باید ۵ سال خط بخوری. تنها دلیل دعوت به اردو فقط تمرین و پیشرفت در کنار ورزشکاران قدر تیم والیبال نشسته است.

سال‌های اول بسیار اذیت شدم و سختی کشیدم تا سطحم را به بازیکنان تیم ملی برسانم و حضور در میان آن‌ها، روز به روز بر تجربیاتم افزود تا این‌که در سال ۱۴۰۲ به تیم ملی دعوت شدم. اولین مسابقه‌ام، قهرمانی مسابقات آسیایی بود که توانستم اولین مدال طلای آسیایی شهرستان شبستر را کسب کنم. سپس در مسابقات پارآسیایی ۲۰۲۲ مدال طلا گرفتم ولی در نهایت آرزوی هر ورزشکاری حضور در المپیک است.

۹ ماه استرس کشیدم که آیا می‌توانم برای تیم ملی جهت

طرح نو؛گروه ورزش
تنها طلایی آذربایجان‌شرقی در پارالمپیک پاریس گفتگوی مفصلی با خبرنگار ما انجام داده که پیشنهاد می‌کنیم این مصاحبه خواندنی را از دست ندهید.

میثم حاجی‌بابایی، ملی‌پوش والیبال نشسته آذربایجان‌شرقی که متولد شهر شندآباد از توابع شهرستان شبستر است، با حضور در تحریریه آناج و در گفتگویی مفصل با خبرنگار

ما از مسیر پر پیچ و خم زندگی خود گفت. داستان بسیار دراماتیک از زندگی قهرمانی که با مشکل جسمانی چشم به جهان گشود و در اوج ناامیدی با یک جرقه و گرایش به ورزش به بالاترین افتخار ممکن رسید یعنی قهرمانی در پارالمپیک. او با عزم و اراده‌ای قوی ابرهای ناامیدی را از آسمان خود کنار زده و غیرممکن را ممکن ساخت.

مشروح این مصاحبه جذاب و خواندنی را در ادامه پیش‌رو دارید:

*** وقتی غیرممکن، ممکن شد**

خودتان را برای مخاطبان ما معرفی کرده و بفرمایید که آیا ناتوانی جسمی‌تان مادرزادی است یا خیر؟

میثم حاجی‌بابایی از شهر شندآباد شهرستان شبستر و متولد ششم اسفندماه سال ۷۷ هستم. با محدودیت‌های جسمی حرکتی به دنیا آمدم و از همان ابتدای تولد، مچ هر دو پایم برعکس بود و وقتی یک ساله بودم، پزشکان تصمیم گرفتند هر دو پایم را از زیر زانو قطع کنند.

اینکه می‌گوید «معلولیت، محدودیت نیست» به نظر من اشتباه است. در وصفی درست می‌توان گفت که «معلولیت، محدودیت است اما پایانی بر آرزوها نیست». وقتی دردهایم را فهمیدم، برای هر یک به دنبال راه حل گشتم. زمانی می‌گفتند نمی‌توانی یک دوچرخه برانی اما الان نه تنها دوچرخه بلکه موتور می‌رانم. می‌گفتند میثم هرکاری کند ولی هیچ‌گاه نمی‌تواند ورزشکار شود و یا فوتبال بازی کند اما الان بعد از ۲۵ سال می‌گویم که هرکاری هم که نتوانم انجام دهم، ورزش و فوتبال را انجام می‌دهم.

اگر آن سال‌های ابتدایی کسی می‌گفت که روزی میثم به پارالمپیک می‌رود و مدال می‌آورد، همه می‌خندیدند. ولی خدا به من لطف کرد و درهای رحمت را برایم گشود.

*** ورزش نقطه عطف زندگی قهرمان شندآبادی والیبال نشسته را از چه زمانی شروع کردید و چطور شد که این ورزش را انتخاب کردید؟**

تا ۱۳ سالگی ناامید بودم و هیچ انگیزه و علاقه‌ای به زندگی و درس خواندن نداشتم به حدی که در کلاس هنر مدرسه سه سال پشت سر هم رد شدم. فکر می‌کردم که همه با نیت دلسوزی به من نزدیک می‌شوند و نسبت به زندگی بدبین بودم.

ورود من به ورزش، نقطه عطفی در زندگی‌ام بود که با اصرار و زود و کتک پدرم محقق شد. با این‌که از رفتن به استخر و قرار گرفتن در مقابل نگاه‌ها و حرف‌های دیگران می‌ترسیدم اما با زور پدرم تصمیم گرفتم به استخر بروم. آنچه می‌ترسم اتفاق افتاد و به خاطر نگاه دیگران آنقدر عصبانی بودم که در گوشه استخر نشستم تا این‌که یک فردی، دستش را بر شانه‌ام گذاشت و من سر بلند کردم و دیدم یک مرد خوش سیما با چهره خندان من می‌گوید: کجا بودی؟ دنبال تو بودم. اول فکر کردم مسئول استخر است اما وقتی شروع به صحبت کرد متوجه شدم که آقای بهروز اسراری، رئیس سابق بنیاد جانبازان شهرستان شبستر است که از من دعوت کرد تا برای ورزش بروم. من یک پسر ۱۳ ساله با ۷۰ کیلو وزن و یک محدودیت بزرگ.

*** ماجرای لج و لجبازی با والیبال**

وقتی صحبت از ورزش شد، عصبانیتم اوج گرفت. انسان تنبلی بودم و علاقه‌ای به ورزش نداشتم. پدرم که صحبت‌های او را شنید، پس از رفتن به خانه من را مجبور کرد که ورزش را آغاز کنم. گفتم دوست ندارم اما اصرار کرد که اگر دو دست هم قطع شود، باید به سالن بروی. رفتم و از روی قصد توپ‌های والیبال که به سستم می‌آمد را خراب می‌کردم چون نمی‌خواستم ورزش کنم تا این‌که اتفاقی یک پنجه بسیار زیبا زدم که هنوز هم در یادم مانده و مثل آن را نتوانستم تا امروز تکرار کنم. این پنجه زیبا، مثل جرقه‌ای در شمع ذهنم شله ور و باعث علاقه من به ورزش شد.

سال ۹۳ بود. نمی‌دانم چه شد. چه اتفاقی افتاد اما گویا چیزی در ذهنم تکان خورد. من، یک پسر تنبل و بی انگیزه به یکباره علاقمند شدم تا والیبال نشسته کار کنم. پدر و مادرم وقتی علاقه من را دیدند، یک توپ والیبال به قیمت

ورزش؛

نقش آفرین در رشد همه جانبه دانش آموزان



طرح نو؛ سید اسد رحبی

تربیت بدنی و ورزش همگانی در رشد همه‌جانبه دانش‌آموزان نقش‌آفرین است خواه آنجا که منجر به کاهش استرس شده و خواه آنجا که کار گروهی را به آنها می‌آموزد.

امروزه با توجه به افزایش چالش‌های آموزشی و اجتماعی که دانش‌آموزان با آن روبرو هستند، نقش ورزش و تربیت بدنی در ارتقای کیفیت آموزشی و افزایش سلامت روانی آنها بیش از پیش اهمیت یافته است.

معلمان به عنوان خط مقدم مواجهه با دانش‌آموزان مسئولیت دارند تا از ظرفیت‌های بی‌نظیر ورزش برای بهبود عملکرد تحصیلی، شادابی و انگیزه دانش‌آموزان بهره‌برده زیرا ورزش می‌تواند به عنوان ابزاری قدرتمند در دست معلمان برای تقویت روحیه همکاری، اعتماد به نفس و انگیزه تحصیلی دانش‌آموزان عمل کند.

نقش ورزش در بهبود عملکرد دانش‌آموزان را می‌توان در ۷ ساحت مختلف مورد توجه قرار داد که در هر کدام معلم نقش اصلی را خواهد داشت از این رو در این یادداشت نگاهی به این ساحت‌ها و نقش معلم خواهیم کرد.

تأثیر ورزش بر عملکرد تحصیلی

تحقیقات علمی نشان داده است که ورزش بهبود قابل‌توجهی در عملکرد شناختی دانش‌آموزان ایجاد می‌کند. افزایش گردش خون و اکسیژن‌رسانی به مغز از طریق فعالیت بدنی، موجب بهبود حافظه، تمرکز و قدرت تفکر می‌شود. همچنین ورزش به تنظیم سطح انرژی کمک کرده و دانش‌آموزان را در طول روز هوشیارتر و آماده‌تر برای یادگیری نگه می‌دارد. از این رو، معلمان می‌توانند با تشویق دانش‌آموزان به فعالیت‌های ورزشی منظم، به بهبود توانایی‌های یادگیری و افزایش تمرکز آنها کمک کنند.

با توجه به این موضوع معلمان باید سعی کنند بین کلاس‌های درسی، چند دقیقه فعالیت فیزیکی سبک مانند حرکات کششی یا حرکات ساده بدنی را برای دانش‌آموزان اجرا کنند زیرا این کار می‌تواند به دانش‌آموزان کمک کند تا ذهن خود را تجدید کرده و با انرژی بیشتری به درس ادامه دهند.

افزایش شادابی و سلامت روانی دانش‌آموزان

ورزش نقش کلیدی در تقویت سلامت روان و کاهش استرس دانش‌آموزان ایفا می‌کند. با تشریح هورمون اندورفین هنگام ورزش، احساس شادی و آرامش افزایش می‌یابد و اضطراب‌ها کاهش. برای دانش‌آموزانی که درگیر استرس‌های تحصیلی یا اجتماعی هستند، ورزش می‌تواند راهی برای تخلیه انرژی‌های منفی و ایجاد حس تعادل باشد.

معلمان می‌توانند به ویژه در دوران امتحانات، زمانی برای ورزش‌های سبک اختصاص دهند تا دانش‌آموزان از استرس و فشارهای ذهنی دور شوند. حتی چند دقیقه پیاده‌روی یا بازی‌های ساده در فضای باز مدرسه می‌تواند به آن‌ها کمک کند.

به نظر می‌رسد معلمان می‌توانند فعالیت‌های ورزشی را به گونه‌ای طراحی کنند که برای همه دانش‌آموزان، با هر سطح از توانایی فیزیکی، جذاب و دسترس‌پذیر باشد. این کار باعث افزایش اعتماد به نفس در همه دانش‌آموزان خواهد شد.

تقویت همکاری و کار گروهی

ورزش‌های گروهی از جمله بهترین ابزارها برای تقویت روحیه کار تیمی و مسئولیت‌پذیری در میان دانش‌آموزان هستند. از طریق ورزش‌های تیمی، دانش‌آموزان یاد می‌گیرند که چگونه به یکدیگر اعتماد کنند، تصمیم‌گیری‌های مشترک انجام دهند و برای رسیدن به یک هدف مشترک تلاش کنند. این مهارت‌ها نه تنها در میدان ورزش، بلکه در سایر جنبه‌های زندگی و تحصیل آنها نیز تأثیرگذار خواهد بود.

اما برای دستیابی به این مهم معلمان باید برنامه‌های ورزشی گروهی طراحی کنند که همه دانش‌آموزان به مشارکت فعال وارد شوند و به جای تمرکز تنها بر مسابقه، بر تجربه همکاری و یادگیری از یکدیگر تأکید شود. در عین حال از ورزش‌های گروهی به عنوان فرصتی برای تقویت مهارت‌های ارتباطی و اجتماعی دانش‌آموزان استفاده کنند زیرا آنها از این طریق یاد می‌گیرند که چگونه با یکدیگر تعامل سازنده داشته باشند.

پرورش انگیزه و اعتماد به نفس

به زعم نگارنده این مطلب یکی از مهم‌ترین اثرات ورزش، افزایش انگیزه و اعتماد به نفس دانش‌آموزان است. وقتی دانش‌آموزان در یک فعالیت ورزشی به موفقیت می‌رسند، این موفقیت می‌تواند اعتماد به نفس آنها را تقویت کند و انگیزه لازم برای تلاش بیشتر در سایر زمینه‌ها، از جمله تحصیل، را به آنها بدهد. به‌ویژه برای

دانش‌آموزانی که در زمینه‌های درسی با چالش مواجه هستند، ورزش می‌تواند فرصتی باشد تا توانایی‌ها و استعدادهای خود را کشف و به نمایش بگذارند.

به طور قطع معلمان همواره در زنگ‌های ورزش با این پدیده مواجه بوده‌اند که دانش‌آموزانی به آنها مراجعه کرده و از پیروزی خود بر تیم حریف صحبت کرده‌اند که این موضوع همان نقش افزایش اعتماد به نفس را ایفا می‌کند.

از این رو معلمان باید دانش‌آموزان را تشویق کنند تا برای اهداف ورزشی شخصی خود تلاش کنند، خواه این اهداف کوچک یا بزرگ باشند. موفقیت در رسیدن به این اهداف به آنها احساس توانمندی و ارزشمندی می‌دهد.

بهبود مهارت‌های اجتماعی و ارتباطی

ورزش، به ویژه ورزش‌های گروهی، نقش مهمی در تقویت مهارت‌های اجتماعی و ارتباطی دانش‌آموزان دارد. دانش‌آموزانی که در ورزش‌های تیمی مشارکت می‌کنند، فرصت پیدا می‌کنند تا در محیطی غیررسمی با هم‌سالان خود تعامل داشته باشند، همکاری را بیاموزند و از اهمیت کار گروهی آگاه شوند. این مهارت‌ها در محیط‌های درسی و اجتماعی آنها تأثیرگذار است و به دانش‌آموزان کمک می‌کند که در مواقع مختلف بهتر ارتباط برقرار کنند و از پس تعاملات گروهی بربایند.

ورزش همچنین فضایی برای تقویت مهارت‌های رهبری و تصمیم‌گیری فراهم می‌کند. برخی از دانش‌آموزان ممکن است با هدایت و هدایت هم‌تیمی‌های خود، مهارت‌های رهبری خود را تقویت کنند، در حالی که دیگران ممکن است با یادگیری پذیرش نقش‌های مختلف در یک تیم، هماهنگی و هم‌کاری را یاد بگیرند. معلمان باید با توجه به سطح مهارت‌های اجتماعی دانش‌آموزان، فعالیت‌های ورزشی گروهی را به گونه‌ای برنامه‌ریزی کنند که دانش‌آموزان مجبور به همکاری و تعامل یا یکدیگر باشند و به دانش‌آموزان نقش‌های مختلف در تیم‌ها واگذار شود تا مهارت‌های رهبری و کار گروهی را تجربه کنند.

در عین حال از ورزش به عنوان ابزاری برای تقویت اعتماد به نفس و حس همکاری در دانش‌آموزانی که ممکن است از نظر اجتماعی منزوی باشند، استفاده شود.

مدیریت رفتار و نظم در کلاس با استفاده از ورزش

یکی از چالش‌های اصلی معلمان در محیط‌های آموزشی، مدیریت رفتارهای دانش‌آموزان و حفظ نظم در کلاس است. ورزش و فعالیت‌های بدنی منظم می‌تواند به معلمان در مدیریت بهتر این جنبه کمک کند. ورزش نه تنها انرژی‌های مازاد دانش‌آموزان را به شیوه‌ای مثبت تخلیه می‌کند، بلکه به آنها کمک می‌کند تا مهارت‌های خودکنترلی و انضباط شخصی را به دست آورند. دانش‌آموزانی که درگیر فعالیت‌های ورزشی هستند، اغلب مهارت‌هایی همچون صبر، تمرکز و پذیرش قوانین را یاد می‌گیرند. این ویژگی‌ها به آن‌ها کمک می‌کند تا در کلاس‌های درس نیز رفتارهای بهتری از خود نشان دهند و توجه بیشتری به مطالب درسی داشته باشند.

معلمان باید برای دانش‌آموزانی که نیاز به تحرک بیشتری دارند، زمانی برای فعالیت‌های بدنی بین درس‌ها در نظر بگیرند. این کار به آن‌ها کمک می‌کند تا انرژی خود را به شیوه‌ای مثبت مصرف کنند و در نتیجه در کلاس آرام‌تر و متمرکزتر باشند.

تشویق به رقابت سالم و پذیرش شکست

ورزش به دانش‌آموزان کمک می‌کند که مهارت‌های مهمی همچون مدیریت احساسات و پذیرش شکست را بیاموزند. در فعالیت‌های ورزشی، رقابت جزئی طبیعی از بازی است و دانش‌آموزان باید یاد بگیرند که چگونه با شکست‌ها روبرو شوند و از آنها درس بگیرند. این مهارت در زندگی تحصیلی و شخصی آنها بسیار ارزشمند است، زیرا به آن‌ها کمک می‌کند تا با چالش‌ها و ناکامی‌های طبیعی زندگی به‌گونه‌ای مثبت مواجه شوند.

معلمان باید تلاش کنند تا در ورزش‌های گروهی، بیشتر از نتیجه‌گیری به فرایند و تلاش دانش‌آموزان توجه کنند. به آن‌ها بیاموزند که موفقیت فقط به معنای پیروزی نیست، بلکه تلاش مستمر و یادگیری از اشتباهات نیز ارزشمند است. به دانش‌آموزان باید آموزش داد که چگونه با شکست‌ها کنار بیایند و از آنها برای بهبود و رشد استفاده کنند. این نگرش به آنها کمک می‌کند تا در زندگی تحصیلی خود نیز با انگیزه و اراده بیشتری به جلو حرکت کنند.

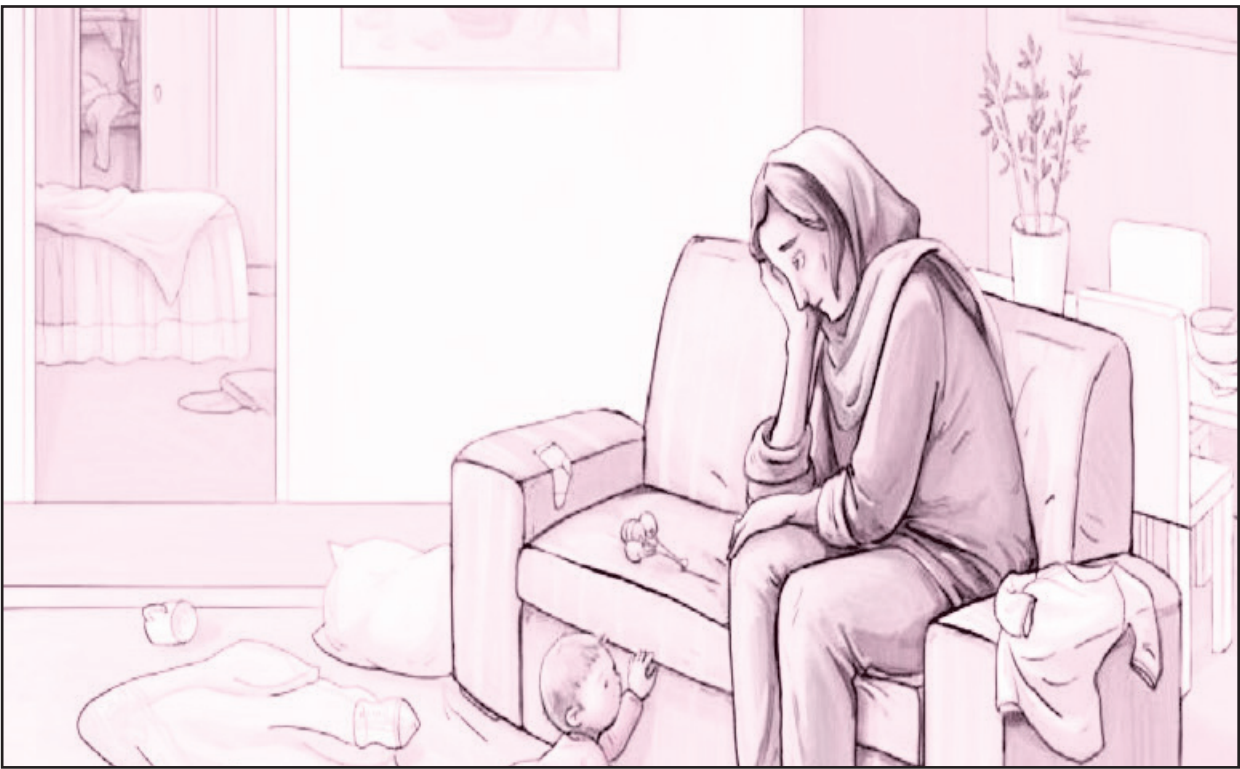
سخنی با معلمان

به عنوان معلم، شما نقش اساسی در شکل‌دهی به زندگی و آینده دانش‌آموزان دارید. ورزش و فعالیت بدنی یکی از مهم‌ترین ابزارهایی است که می‌توانید از آن برای ایجاد تغییرات مثبت در سلامت جسمی، روحی و تحصیلی دانش‌آموزان استفاده کنید. توجه به اهمیت ورزش و ایجاد برنامه‌های منظم برای فعالیت‌های بدنی نه تنها به بهبود عملکرد تحصیلی دانش‌آموزان کمک می‌کند، بلکه باعث افزایش شادابی، انگیزه و اعتماد به نفس آنان نیز می‌شود.

ورزش به دانش‌آموزان می‌آموزد که چگونه از لحاظ ذهنی و جسمی قوی‌تر شوند، با چالش‌ها روبرو شوند و در محیطی پرنرژی و مثبت رشد کنند. با تلاش شما به عنوان معلم، می‌توانیم دانش‌آموزانی را پرورش دهیم که نه تنها در درس‌ها موفق‌تر باشند، بلکه در تمام جنبه‌های زندگی خود به سمت یک سبک زندگی سالم و پویا حرکت کنند.

افسردگی

شایعترین مشکل سلامت روان در زنان



طرح نو؛ زایمان جان خود را از دست می‌دهند

در حالیکه امکان پیشگیری از بسیاری از این مرگ‌ها وجود دارد.

عقونت های مقاربتی نیز از جمله موارد مهم در زنان است، اهمیت محافظت در برابر عفونت اچ آی وی و ویروس پاپیلوما ی انسانی (HPV) (شایع ترین STI در جهان) بر کسی پوشیده نیست، اما انجام اقدامات پیشگیرانه و درمان بیماری‌هایی مانند سوزاک، کلامیدیا و سیفلیس نیز حیاتی است.

میزان سلامت روان در زنان در مقایسه با مردان چگونه است؟

یکی از مسائل مهم در این قشر خشونت است، زنان می‌توانند در معرض طیفی از اشکال مختلف خشونت فیزیکی یا جنسی توسط شریک زندگی یا شخص دیگری قرار بگیرند. امروزه در دنیا از هر سه زن زیر ۵۰ سال، یک نفر خشونت فیزیکی یا جنسی را تجربه کرده است که بر سلامت جسمی و روانی آنها تأثیر می‌گذارد. این موضوع برای سازمان های بهداشتی مهم است که نسبت به خشونت هوشیار باشند تا بتوانند به پیشگیری از آن کمک کنند و همچنین از افرادی که آن را تجربه می‌کنند حمایت کنند.

مورد دیگر سلامت روان زنان است، شواهد حاکی از آن است که زنان بیشتر از مردان برای تجربه اضطراب، افسردگی و شکایات جسمانی مستعد هستند.

افسردگی شایعترین مشکل سلامت روان زنان محسوب می‌شود بنابراین کمک به حساس کردن زنان نسبت به مسائل مربوط به سلامت روان و دادن اعتماد به نفس به آنها برای کمک گرفتن، حیاتی است.

بیماری‌های غیرواگیر هم این قشر را به خود معطوف کرده است و هنوز هم اجازه نمی‌دهد زنان زیادی به ویژه در کشورهای با درآمد کم و متوسط سن بالاتر از ۶۵ سال را تجربه کنند. کمک به دختران و زنان برای اتخاذ سبک زندگی سالم در مراحل اولیه، کلید زندگی طولانی و سالم است. در ایران براساس آخرین پیمایش عوامل خطر بیماری های غیر واگیر در سال ۱۴۰۰، ۳۱ درصد زنان ایرانی چاق و فقط ۲۸ درصد زنان ایرانی دارای وزن مناسب هستند.

همچنین ۳۳ درصد زنان ایرانی سابقه فشار خون بالا دارند، ۵۱ درصد زنان ۵۵ تا ۶۴ سال مبتلا به فشار خون بالا بوده یا سابقه آن را داشته اند درحالیکه با تغییرات گام به گام و مستمر در شیوه زندگی (تغذیه و فعالیت بدنی) می‌توان از ابتلا به تمام این بیماری ها پیشگیری کرد که طبق تحقیقات جدید ارتباط آن به سبک زندگی

طرح نو؛ گروه گزارش کارشناس مسئول سلامت میانسالان و سالمندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زنجان گفت: افسردگی شایعترین مشکل سلامت روان در زنان است که باید به آنها با دادن اعتماد به نفس و حساس کردن نسبت به سلامت روان برای حل این مشکلات و مسائل کمک کرد. سلامت زنان تأثیر بسیار زیادی بر سلامت جامعه و خانواده دارد و از سناریی مشکلات و آسیب های اجتماعی پیشگیری می‌کند. زنان نیمی از جمعیت کشورمان را تشکیل می‌دهند و توجه به سلامت آنان از اهمیت زیادی برخوردار است بنابراین باید حل مشکلات و مسائل مربوط به آنان نیز در دستور کار مسوولان و متولیان امر قرار گیرد. با توجه به اهمیت این مساله، هفته ملی سلامت بانوان ایران از ۲۴ تا ۳۰ مهرماه از سوی معاونت بهداشت وزارت بهداشت با شعار «بانوی سالم، مادر سالم، نسل سالم» نامگذاری شده است. به همین منظور خبرنگار ایرنا با «رحیمه حسین خانی کارشناس مسئول سلامت میانسالان و سالمندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی زنجان» گفت و گو کرده است.

چه موضوعاتی برای سلامت زنان اهمیت دارد؟

هم اکنون سرطان پستان و روده بزرگ از سرطان های شایع زنان در ایران بوده و بالاترین میزان مرگ و میر در اواخر میانسالی به علت سرطان پستان است درحالیکه می‌توان با خود ارزیابی ماهانه پستان، انجام ماموگرافی پس از ۴۰ سالگی و آزمایش بررسی خون مخفی در مدفوع از ۵۰ سالگی به بعد در افراد بدون سابقه خانوادگی سرطان گوارشی به شناسایی زودهنگام بیماری کمک کرد و از پیشرفت آن جلوگیری نمود.

یکی دیگر از مسائل مربوط به زنان سلامت باروری بوده و مشکلات سلامت جنسی و باروری مسئول یک سوم مسائل بهداشتی زنان از ۱۵ تا ۴۴ سالگی است.

سازمان جهانی بهداشت سلامت جنسی را «وضعیتی از رفاه جسمی، روانی و اجتماعی در رابطه با تمایلات جنسی تعریف می‌کند که نیازمند رویکرد مثبت و محترمانه نسبت به روابط جنسی است» در واقع اختلال عملکرد جنسی معمولاً چندعلتی بوده، اما یکی از دلایل مهم آن وجود انتظارات غیرواقع بینانه در همسر است.

از طرفی اگرچه در حال حاضر بسیاری از زنان از مراقبت های دوران بارداری و زایمان بهره مند می‌شوند اما این مزایا به همه جا تعمیم نمی‌یابد، هنوز هم زنان بر اثر عوارض بارداری،

پیام اجتماعی

قدردان کسانی باش که هرگز تو را در زندگی

رها نکرده اند

اخبار

سرپرست استانداری آذربایجان غربی منصوب شد



طرح نو؛ گروه خبر

وزیر کشور اسکندر مؤمنی در حکمی «رضا ابراهیمی آغ اسمعیلی» را به‌عنوان سرپرست استانداری آذربایجان غربی منصوب کرد.

«رضا ابراهیمی آغ اسمعیلی» هم اکنون معاون سیاسی و اجتماعی استانداری آذربایجان غربی است که با حفظ سمت، سرپرستی استانداری را عهده‌دار شده است.

پیش از این، محمدصادق معتمدیان، استانداری آذربایجان غربی را بر عهده داشت که در جلسه روز ۲۹ مهر هیأت دولت به‌عنوان استاندار تهران انتخاب شد.

مراسم معارفه معتمدیان به‌عنوان استاندار تهران امروز ۱ آبان‌ماه با حضور وزیر کشور برگزار شد.

ابراهیمی آغ اسمعیلی، معاون سیاسی استانداری آذربایجان غربی موقتاً تا انتخاب استاندار جدید برای آذربایجان غربی، سرپرستی این استان را عهده‌دار شده است.

۲۷ شعبه از محاکم

آذربایجان غربی به دعاوی تجاری اختصاص یافت

طرح نو؛ گروه خبر

رییس کل دادگستری آذربایجان غربی گفت: ۲۷ شعبه از محاکم استان در شهرستان های مختلف برای رسیدگی به دعاوی تجاری اختصاص یافت. ناصر عتبائی افزود: توجه به موضوع حمایت از تولید و اشتغال در استان و تسریع و تخصصی کردن رسیدگی به دعاوی تجاری از اهداف این اقدام بوده است.

وی اضافه کرد: از این تعداد، ۲۶ شعبه حقوقی و کیفری و یک شعبه نیز تجدیدنظر است.

رییس کل دادگستری آذربایجان غربی ادامه داد: حمایت از تولید و توسعه اشتغال در راستای اجرای فرمان مقام معظم رهبری یکی برنامه‌های اصلی قوه قضائیه و به تبع آن دستگاه قضایی استان بوده که در این خصوص مجموعه دادگستری استان اقدامات ارزشمندی انجام داده است.

عتبائی اظهار کرد: از جمله اقدامات حمایتی دادگستری استان از تولید بازدید از واحدهای تولیدی و طرح مشکلات آنها در کمیته حمایت قضایی از سرمایه‌گذاری استان و مرتفع کردن این مشکلات با همراهی سایر مجموعه ها به منظور جلوگیری از تعطیلی و بیکاری کارگران بود.

وی گفت: اکنون نیز اختصاص شعبی در استان به منظور رسیدگی به دعاوی تجاری اقدام عملی دیگری در این خصوص به شمار می رود.

بیش از ۶۰۰ هزار تن چغندر قند

در آذربایجان غربی خریداری شد

طرح نو؛ گروه خبر

رییس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان غربی گفت: از ابتدای مهر ماه که برداشت چغندر قند از مزارع استان آغاز شده، بیش از ۶۰۰ هزار تن محصول از مزارع زیر کشت این محصول برداشت و خریداری شده است.

خسرو شهبازی افزود: پیش بینی می شود تا پایان فصل برداشت، این میزان تولید به یک میلیون و ۸۵۰ هزار تن برسد و تحویل ۶ کارخانه قند فعال در این زمینه شود.

وی بیان کرد: از نظر تولید این استان با تولید ۱.۷ تا ۱.۸ میلیون تن رتبه اول را در کشور دارا بوده و برنامه ابلاغی کشت چغندر قند در سال زراعی جاری ۳۰ هزار هکتار است.

رییس سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان غربی افزود: قیمت خرید تضمینی در سال جاری به ازای هر کیلوگرم چغندر قند با عیار ۱۶ درصد ۳۹ هزار و ۳۰۰ ریال است.

شهبازی گفت: با افزایش عیار قیمت نیز افزایش می یابد و در قبال تحویل هر تن چغندر قند ۲۰ کیلوگرم تقاله خشک به نرخ ۱۲ هزار ریال و ۲ کیلوگرم قند یا شکر به نرخ ۳۰ هزار ریال به عنوان جایزه به کشاورزان پرداخت می شود. وی بیان کرد: سطح زیر کشت چغندر قند در حوضه آبریز دریاچه ارومیه ۱۴ هزار و ۸۰۰ هکتار بصورت قرار دادی است و ۱۵ هزار و ۲۰۰ هکتار نیز در خارج از حوزه کشت شده است.

شهبازی اضافه کرد: مجموع ارزش چغندر قند های خریداری شده بیش از ۱۹ هزار و ۷۴۰ میلیارد ریال (یکهزار و ۹۷۴ میلیارد تومان) است که از این مبلغ ۷۰ درصد مطالبات کشاورزان پرداخت شده و باقیی نیز در اسرع وقت پرداخت خواهد شد.

وی گفت: متوسط عملکرد در هکتار کشور ۵۵.۵ تن بوده و عملکرد استان ۶۰ تن در هکتار است.

رشد موفقیت های ورزشی آذربایجان غربی قابل توجه و شایسته تحسین است



طرح نو؛ گروه خبر

نماینده ولی فقیه در آذربایجان غربی و امام جمعه ارومیه گفت: ورزش استان در سال‌های اخیر رشد بسیار خوبی داشته و در عرصه های مختلف کشوری و بین المللی حرفی برای گفتن دارد که این امر شایسته تحسین و در خور قدردانی است.

حجت الاسلام والمسلمین سیدمهدی قریشی در جمع مدیران حوزه ورزشی و ورزشکاران آذربایجان غربی افزود: یکی از مهمترین اقداماتی که باید در این حوزه انجام شود، ارتقای روزافزون موفقیت ها و حفظ و نگهداری از سرمایه های ورزشی استان است.

وی اضافه کرد: تلاش روزافزون در تمامی زمینه ها ضروری است و در عرصه توسعه ورزش و افزایش افتخارات ورزشی نیز این تلاش باید مضاعف باشد.

وی اظهار کرد: ما باید از هیات های ورزشی، ورزشکاران و قهرمانان کشورمان حفظ و نگهداری کنیم و طبق فرمایش رهبر معظم انقلاب، ورزشکار قوی یکی از ضرورت های ایران قوی است که این امر نیز نیازمند

حمایت و پشتیبانی بوده و مسوولان باید بر این امر اهتمام ویژه داشته باشند.

نماینده ولی فقیه در آذربایجان غربی بر توجه ویژه به ورزش همگانی تاکید کرد و ادامه داد: در این بخش با همکاری همه هیات ها و مسوولان دست در دست هم برای رشد

ورزش همگانی تلاش کنید چرا که این بخش از ورزش شادابی و نشاط را در جامعه افزایش می دهد.

حجت الاسلام والمسلمین قریشی گفت: توسعه ورزش همگانی موجب کاهش مشکلات جسمانی و روانی در مردم و

مدیر عامل منطقه آزاد ماکو نشان مدیریت شایسته دریافت کرد



طرح نو؛ گروه خبر

اجلاس سراسری مدیران شایسته با حمایت وزات صنعت، معدن و تجارت، بنیان چهره‌های ماندگار و مجمع مدیران ایران با حضور فعالان و چهره‌های مطرح اقتصادی و صنعتی کشور در مرکز همایش‌های بین‌المللی صداوسیما برگزار شد.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد ماکو بر اساس ارزیابی‌های انجام شده با محوریت شایسته سالاری، آینده پژوهی و استمرار سیستم‌های مدیریتی جدید، توانست از سوی مجمع مدیران ایران لوح تقدیر و نشان مدیرشایسته دریافت کند.

محمدرضا یارمحمدی، دبیر اجلاس سراسری "مدیر شایسته ملی" گفت: با توجه به مشکلات عدیده‌ای که در حوزه صنعت، معدن و بویژه اقتصاد کشور شاهد هستیم، می‌توان مدعی شد تنها راه برون رفت از این مشکلات، شایسته سالاری است و با توجه به صحبت‌های اخیر رئیس جمهور کشورمان، دکتر مسعود پزشکیان و نگاه ایشان نسبت به مدیریت کلان کشور، باید تمهیدی اتخاذ کرد که به واسطه آن تمام مدیران فارغ از هر گونه رنگ و بوی سیاسی، در حوزه

خود طی طریق کنند.

وی افزود: در کل گاهی لازم است با تغییر برخی مدیران وجایگزینی آنها با افراد شایسته تر، در رها شدن از مشکلات عدیده‌ی اقتصادی، نقش بسزایی را برای کشور و به تبع آن چرخه اقتصادی کشور ایفا کنند.

دبیر اجلاس سراسری مدیر شایسته ملی ادامه داد: این اجلاس منشا خیر و برکت است، چرا که بستری را فراهم کرده تا صاحبان کسب و

۲۰ هزار قطعه فلامینگوی مهاجر وارد تالاب‌های نرده شدند



طرح نو؛ گروه خبر

رییس اداره حفاظت محیط زیست نرده گفت: محیط‌بانان این اداره در پایش‌های خود دسته‌های بزرگ از فلامینگوهای مهاجر را در تالاب‌های این شهرستان مشاهده کردند که تعداد آنها ۲۰ هزار قطعه برآورد می‌شود.

اکبر قایمی افزود: هر سال در این فصل فلامینگوهای مهاجر از مناطق شمالی و دریاچه ارومیه به سمت تالاب‌های اقماری پارک ملی دریاچه از جمله تالاب‌های «سولدوز» و «دورگه‌سنگی» نرده مهاجرت می‌کنند.

وی با بیان اینکه هر روز بر تعداد فلامینگوهای مهاجر در این تالاب افزوده می شود، اضافه کرد: این پرندگان مهاجر در قالب دسته های ۲۰۰ تا ۲۵۰ قطعه‌ای وارد تالاب‌های این شهرستان شده، مدتی را در این تالاب به استراحت و تغذیه می پردازند و سپس کوچ خود را به مناطق جنوبی‌تر ادامه می‌دهند.

رییس اداره حفاظت محیط زیست نرده گفت: ورود دسته های چند هزار قطعه‌ای فلامینگوها به تالاب های این شهرستان علاوه بر بخشیدن زیبایی خاص آن، موجب حضور بیشتر دوستانداران محیط زیست به ویژه پرنده نگاران و عکاسان طبیعت در این مناطق می شود.

وی اظهار کرد: هم اکنون بیشتر فلامینگوهای مهاجر و بیش از ۱۵ هزار قطعه در تالاب «دورگه‌سنگی» فرود آمده و با توجه به وضعیت

مطلوب آب و تغذیه در این تالاب، شرایط برای حضور بیشتر فلامینگوها در این تالاب فراهم آمده است.

وی با اشاره به وضعیت مطلوب تالاب «سولدوز» این شهرستان نیز گفت: در این فصل بیش از ۹ میلیون مترمکعب آب در آن ذخیره شده و

همین امر باعث ورود پرندگان مهاجر از جمله فلامینگوها و پلیکان ها به این تالاب شده است. فلامینگو پرنده‌ای است با پاهای دراز و منقاری منحنی و گردنی بلند خمیده، آبیچر با بدنی بسیار کشیده و پر و بالی به رنگ‌های سفید و صورتی که بین ۹۰ سانتی‌متر تا ۱۰۵ متر بلندی دارد و در پرواز، بال‌ها و گردن کشیده و قدری پایین‌تر از سطح بدن قرار می‌گیرد و بال‌هایش ترکیب

شکار پرندگان و دیگر وحوش در آن ممنوع است و با متخلفان برابر مقررات برخورد قانونی صورت می‌گیرد.

این تالاب واقع در ۲۵ کیلومتری شهرستان نرده، در سال ۱۳۸۰ احیا شد و وضع خوب زیستگاهی این تالاب سبب مهاجرت و حضور بسیاری از پرندگان آبی و کنار آبی و همچنین آبریان و جانوران دیگر به این منطقه شده است.

در شهرستان نرده هفت تالاب فصلی و دائمی وجود دارد که سالانه بیش از ۱۰ هزار قطعه انواع پرندگان مهاجر و بومی در آن زندگی می‌کنند که از این تعداد، تالاب‌های درگه سنگی، آق‌قلعه، حسنلو و یادگارلو جزو تالاب‌های بین المللی هستند.

تالاب‌های نرده در فصل‌های بهار و پاییز پذیرای شمار زیادی از پرندگان مهاجر است؛ غاز خاکستری، انواع مرغابی و انواع اردک (سر سفید، سرسبز، مرمری، سرخنایی و بلوطی)، خروس کولی، حواصیل، تنجه، فلامینگو و پلیکان از جمله پرندگان مهاجر موجود در تالاب‌های این شهرستان است.

رودخانه «گادر» از کوه‌های غرب اشنویه سرچشمه می‌گیرد و با طی مسافتی در حدود ۱۰۰ کیلومتر، طول شهرستان‌های اشنویه و نرده را می‌پیماید و سرانجام به دریاچه ارومیه می‌ریزد.

نرده در جنوب آذربایجان غربی و ۱۰۰ کیلومتری ارومیه مرکز این استان واقع شده است.

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر محمدرضا ربانی

آدرس تبریز: چهار راه مارالان - روبروی مسجد میانه- پ ۵۲۳ - طبقه ۴

تلفکس: ۸۷۷۱ ۳۵۴۱-۴۱

آدرس ارومیه: ابتدای خیابان سرداران ۱- پ ۲۲- طبقه ۳- واحد ۱۱

تلفکس: ۲۲۴۴۸۵۸۸-۴۴

لیتوگرافی و چاپ: شاخه سبز

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

امام علی (ع) :

موافقت زیاد [نشانه] نفاق است؛ مخالفتِ زیاد [نشانه] دشمنی است

پنج‌شنبه ۳ آبان ماه ۱۴۰۳ - سال هجدهم - شماره ۳۱۶۸

خبر

پل تاریخی " آجی چای " مرمت و مقاوم سازی می شود



طرح نو؛ گروه شهری

شهردار منطقه ۶ تبریز، از مرمت، مقاوم سازی و بهسازی پل آجی چای خبر داد.

رضا جان فشان نویری اظهار داشت: در راستای تسهیل عبور و مرور و تامین امنیت شهروندان پل آجی چای در سطح حوزه غرب تبریز مرمت و مقاوم سازی می شود.

وی افزود: پل آجی چای با ۵ دهنه و ۲۴ ستون به طول ۱۳۷ متر توسط معاونت فنی و عمرانی شهرداری منطقه ۶ در حال مقاوم سازی و مرمت است.

جان فشان نویری گفت: پیش از این عملیات لجن برداری، خاکبرداری، پی کتی، تخریب بتن های فرسوده و تیرهای پل، ساب زنی رویه بتن ها قبل از اجرای FRP. اجرای لایه FRP ستونها، اجرای فونداسیون پای ستون ها، کاشت میلگرد، اجرای لایه محافظ و نسوز برای نگهداری مقاطع FRP شده، اجرای بتن ترمیمی، آسفالت تراشی روی سطح پل و ترمیم درزهای انقطاع پل، عایق کاری روی پل، اجرای آسفالت بیندر و توپکا، اصلاح جداول و پیاده روهای پل، ترمیم و اصلاح لوله های دفع آبهای سطحی اجرا شده است. شهردار منطقه ۶ تبریز، خاطر نشان کرد: طی روزهای آتی عملیات نوپرن عرشه پل، اجرای فونداسیون باقی مانده از پایه های عرشه، ترمیمی و اصلاح تیرهای فرعی عرشه پل، خاکریزی و تسطیح و رگلاژ سطح زیرین عرشه اجرا خواهد شد.

خبر

هشتاد و هشتمین ملاقات مردمی شهردار تبریز برگزار شد



طرح نو؛ گروه شهری

هشتاد و هشتمین ملاقات مردمی شهردار تبریز با هدف رسیدگی به مشکلات و مطالبات شهروندان امروز در شهرداری منطقه ۵ برگزار شد.

یعقوب هوشیار شهردار تبریز در ملاقات مردمی خود ضمن بررسی و مطالعه پرونده‌های ارباب رجوع که مربوط به حوزه های مختلف از جمله شهرسازی، عمران، خدمات و غیره بود، دستورات لازم برای رفع سریع مشکلات شهروندان را صادر کرد.

در این دیدار شهروندان ساکن در محلات مختلف شهرداری منطقه ۵ در گفتگو با شهردار تبریز مشکلات و مسائل شهری خود را طرح کردند.

شهردار تبریز در این دوره از مدیریت شهری با برگزاری ملاقات های مردمی متعدد در قالب میزهای خدمت و حضور در مصلى اعظم

امام خمینی (ره)، حضور در مساجد مختلف سطح شهر، حضور در شهرداری های مناطق دهگانه و شهرداری مرکز با تمام توان جهت رفع مشکلات مردمی اهتمام داشته است.

ملاقات چهره به چهره با شهروندان علاوه بر رفع مشکلات شهری آنها، زمینه مطلوبی برای احصای دقیق موضوعات شهری و برنامه ریزی حل مسائل است بر همین اساس شهرداری در شش دوره از جلسات قرار خدمت خود با شهروندان ملاقات کرده و به مشکلات آنها رسیدگی می کند.

شهروندانی که در مناطق یا سازمان‌های شهرداری تبریز موفق به حل مشکلات خود نشده‌اند، با مراجعه به اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری می‌توانند نسبت به ثبت نام برای دیدار با شهردار تبریز اقدام کنند.

گزارش

حاشیه‌نشینی در تبریز، روایت نابرابری اجتماعی

طرح نو؛ طاهره اشرفیان

حاشیه‌نشینی در تبریز به‌عنوان یک معضل پیچیده اجتماعی و اقتصادی، نیاز به بررسی و اقدام جدی دارد. با شناسایی ریشه‌های این پدیده و پیاده‌سازی راهکارهای موثر، می‌توان به بهبود وضعیت زندگی حاشیه‌نشینان و کاهش نابرابری‌ها در شهر کمک کرد.

/ حاشیه‌نشینی یکی از پدیده‌های اجتماعی است که در دهه‌های اخیر به ویژه در کشورهای در حال توسعه، به موضوعی بحث‌برانگیز و چالشی جدی برای دولت‌ها تبدیل شده است. در ایران، تبریز به عنوان یکی از شهرهای بزرگ و تاریخی با جمعیت قابل توجه، از این معضل مستثنی نیست. حاشیه‌نشینی در تبریز، به‌ویژه از دهه‌های گذشته به دلیل ترکیبی از عوامل اجتماعی، اقتصادی و مهاجرتی، به شدت افزایش یافته و این شهر، به عنوان مقصدی برای بسیاری از خانواده‌ها، به‌ویژه از مناطق روستایی، زمینه‌ساز گسترش سکونتگاه‌های حاشیه نشینی شد.

وضعیت حاشیه نشینی در تبریز

حاشیه نشینان با جمعیتی بالغ بر ۵۰۰ هزار نفر، عمدتاً در بخش‌های شمال، شمال‌غربی و جنوب تبریز سکونت دارند که ۱۳ منطقه از جمله منبع، سیلاب، یوسف آباد، خلیل آباد، داداش آباد و ... را شامل می‌شود. مناطقی که از نظر موقعیت جغرافیایی و امکانات، نسبت به سایر نقاط شهر عقب مانده اند. ساختمان های موجود در این مناطق عمدتاً فاقد استحکام هستند و در حريم دکل‌های برق و شیب‌های تند ساخته شده‌اند. بعضاً زمین‌هایی که حاشیه‌نشینان در آن‌ها مسکن خود را ایجاد کرده‌اند، عموماً اراضی ملی یا دولتی محسوب می‌شوند. این اراضی دارای معابری تنگ و قطعات کوچک بوده و فاقد فضای سبز یا حیاط مناسب هستند. فضاهای عمومی این ساخت‌وسازها نیز شامل کوچه‌های تنگ و پارک است که در مواقع اضطراری، امدادرسانی به آن‌ها با مشکلات جدی مواجه می‌شود.

ریشه‌های حاشیه‌نشینی در تبریز

مهاجرت‌های داخلی: این پدیده عمدتاً به‌دلیل مهاجرت افراد از مناطق روستایی به تبریز و جستجوی فرصت‌های بهتر زندگی رخ داده است. بسیاری از این افراد با مشکلاتی همچون بیکاری و کمبود امکانات مواجه می‌شوند.

رشد سریع جمعیت: افزایش جمعیت تبریز به نیاز بیشتر به



مسکن و خدمات زیرساختی منجر شده است، که در نتیجه آن، مناطق حاشیه‌ای گسترش یافته‌اند.

برنامه‌ریزی شهری نامناسب: عدم توجه به توسعه متوازن و برنامه‌ریزی مطلوب شهری باعث شکل‌گیری مناطق حاشیه‌ای می‌شود. در بسیاری از موارد، نهادهای دولتی قادر به فراهم کردن زیرساخت‌های لازم در حاشیه‌های شهر نیستند.

سیاست‌های نامناسب اقتصادی: سیاست‌های توسعه نابرابر و عدم توجه به مناطق حاشیه‌ای موجب تشدید این بحران شده است.

فقدان توان اقتصادی: بحران‌های اقتصادی و نرخ بیکاری بالا در میان جوانان باعث می‌شود که آن‌ها به سمت مناطق حاشیه‌ای مهاجرت کنند. ...

معضلات ناشی از حاشیه‌نشینی

چالش‌های مدیریت شهری: عدم دسترسی به آمار دقیق از جمعیت حاشیه‌نشینان و شرایط زندگی آن‌ها، برنامه‌ریزی و تخصیص منابع را دشوار می‌سازد.

فشار بر منابع مالی: مناطق حاشیه‌ای به دلیل عدم دسترسی به خدمات شهری، نیازمند سرمایه‌گذاری های اجتماعی و زیرساختی هستند که بر منابع مالی دولت فشار وارد می‌کند.

افزایش نابرابری‌های اجتماعی: این پدیده باعث افزایش شکاف اقتصادی و اجتماعی در جامعه می‌شود.

بروز بحران‌های اجتماعی: حاشیه‌نشینی می‌تواند به افزایش ناهنجاری‌های اجتماعی، از جمله بیکاری،

اعتیاد و جرم و جنایت منجر شود.

چالش های حاشیه‌نشینان

کمبود امکانات اولیه: حاشیه‌نشینان با کمبود آب سالم، برق، فاضلاب و خدمات بهداشتی مواجه‌اند که به بروز بیماری‌ها و مشکلات بهداشتی مختلف منجر می‌شود.

عدم دسترسی به آموزش: مشکلات اقتصادی مانع دسترسی خانواده‌های حاشیه‌نشین به آموزش باکیفیت می‌شود. این موضوع به‌ویژه بر فرزندان این خانواده‌ها تأثیر منفی می‌گذارد و دستیابی به فرصت‌های بهتر را دشوار می‌کند.

فقر و بیکاری: بسیاری از حاشیه‌نشینان با مشکلات جدی اقتصادی و بیکاری مواجه هستند. این افراد

به دلیل کمبود فرصت‌های شغلی، معمولاً به مشاغل غیررسمی و با درآمد پایین روی می‌آورند.

احساس طرد اجتماعی و بی‌هویتی: زندگی در مناطق حاشیه‌ای می‌تواند به احساس طرد اجتماعی و بی‌هویتی منجر شود، که بر سلامت روانی این افراد تأثیر منفی می‌گذارد.

چالش‌های اجتماعی و فرهنگی: این افراد در معرض تنش‌های اجتماعی و فرهنگی هستند و به‌دلیل عدم دسترسی به خدمات اجتماعی و اقتصادی، مشکلات بیشتری را تجربه می‌کنند.

راهکارها

توسعه زیرساخت‌ها: سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های مناطق حاشیه‌ای، شامل تأمین آب، برق، فاضلاب و بهبود فضاهای عمومی، می‌تواند کیفیت زندگی افراد را بهبود بخشد.

افزایش دسترسی به آموزش: ایجاد مدارس و مراکز آموزشی در مناطق حاشیه‌ای و ارائه بورس‌ها و تسهیلات آموزشی برای خانواده‌های کم‌درآمد می‌تواند به بهبود سطح آموزش کمک کند.

ایجاد فرصت‌های شغلی: تسهیل راه‌اندازی کسب‌وکارهای محلی و ارائه آموزش‌های فنی و حرفه‌ای می‌تواند به اشتغال‌زایی در این مناطق کمک کند.

برنامه‌ریزی جامع شهری: دولت باید با برنامه‌ریزی مناسب و جامع، به نیازهای مناطق حاشیه‌ای توجه کند و آنها را در فرآیند توسعه شهری لحاظ کند.

افزایش مشارکت اجتماعی: تشویق جامعه محلی به مشارکت در حل مشکلات خود و ارتقای کیفیت زندگی می‌تواند احساس مسئولیت و همبستگی اجتماعی را افزایش دهد.

حاشیه‌نشینی در تبریز به‌عنوان یک معضل پیچیده اجتماعی و اقتصادی، نیاز به بررسی و اقدام جدی دارد. با شناسایی ریشه‌های این پدیده و پیاده‌سازی راهکارهای موثر، می‌توان به بهبود وضعیت زندگی حاشیه‌نشینان و کاهش نابرابری‌ها در شهر کمک کرد. به‌منظور دستیابی به جامعه‌ای عادلانه و پایدار، توجه به این گروه‌های آسیب‌پذیر از اهمیت بالایی برخوردار است. / تبریز بیدار