



استاندار آذربایجان شرقی تأکید کرد:
انحصار در هر زمینه‌ای باید شکسته شود

در صفحه ۲

یکشنبه ۵ اسفند ماه ۱۴۰۳ سال هجدهم شماره ۳۲۶۷ قیمت ۵۰۰۰ تومان

ورزش

رنگ باختن

**لیگ برتری شدن بسکتبال
تا صعود تیم والیبال
مقاومت شهرداری تبریز**

طرح نو؛ گروه ورزش
امسال آذربایجان شرقی تعدادی نماینده در لیگ‌های مختلف رشته‌های والیبال و بسکتبال دارد که با نگاهی به وضعیت این تیم ها چشم انداز ورزش حرفه ای استان در این رشته ها روشن می شود.
تیم والیبال زنان مقاومت شهرداری تبریز امسال برای نخستین بار در رقابت‌های لیگ برتر حضور یافته و عملکرد قابل قبولی تا به این لحظه داشته است.
این تیم با کسب هفت برد و ۱۹ امتیاز در هفته پانزدهم لیگ برتر والیبال بانوان با یک بازی کمتر در رده پنجم قرار دارد و با تیم سپاهان که در رده چهارم است درحال رقابت برای رسیدن به مرحله حذفی است.
تیم‌های سایپا تهران، تیم ملی زیر ۲۰ سال، پیکان تهران، فولاد مبارکه سپاهان، مقاومت شهرداری تبریز، صنعت مس رفسنجان، هوران یزد، نفت امیدیه و مادآکام نت تهران به ترتیب در رده‌های اول تا نهم لیگ برتر در هفته پانزدهم رقابت‌ها قرار دارند.

قوت گرفتن احتمال صعود

والیبال مس سونگون به لیگ برتر

تیم والیبال مس سونگون امسال در رقابت‌های دسته یک والیبال مردان کشور حضور دارد و عملکرد خوبی را تا امروز از خود به نمایش گذاشته است.
این تیم در مرحله نیمه نهایی با شکست مقابل سپاهان اصفهان امید صعود مستقیم به لیگ برتر را از دست داد و به دیدار رده بندی مقابل گل گهر سیرجان رفت و با پیروزی در این دیدار، عنوان سومی را کسب کرد.....

طرح نو

روزنامه کثیرالانتشار

توسعه پایدار در تبریز؛

از چالش تا راهکار

در صفحه ۸



جامعه کارگری چشم انتظار تعیین رقم دستمزد؛

**تکلیف هزینه سبد معیشت کارگران
کی روشن می‌شود؟**

کارگران را پس از برگزاری جلسات کارشناسی ۲۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان تصویب کرده اما این رقم هنوز در شورای عالی کار نهایی نشده و به نظر می‌رسد که نیازمند اصلاح ...

در صفحه ۲

احصاء شده و با توجه به اعلام نرخ تورم بهمن ماه از سوی مرکز آمار ایران باید مجدداً به کمیته دستمزد بازگردد و مورد بازنگری و اصلاح قرار گیرد.
درحالی که تا پایان سال تنها چند هفته بیشتر باقی نمانده است و کمیته دستمزد هزینه سبد معیشت

طرح نو؛ گروه گزارش
درحالی که تا پایان سال تنها چند هفته باقی مانده است، رقم هزینه سبد معیشت کارگران هنوز نهایی نشده و آنطور که نمایندگان کارگری در شورای عالی کار می‌گویند این رقم بر اساس تورم منتهی به دی ماه

بهترین روش‌های کسب در آمد آنلاین در خانه

طرح نو؛ گروه گزارش

کسب درآمد آنلاین در خانه برای بسیاری از افراد فرصتی مناسب برای افزایش درآمد یا بهره‌برداری از مهارت‌هاست. چه شما دانشجویی باشید که به دنبال درآمد جانبی است، چه خانم خانه‌داری که می‌خواهید مهارت‌هایتان را به کار بگیرید، یا یک متخصص دیجیتال که به دنبال شغل با انعطاف‌پذیری بالا است، گزینه‌های زیادی برای کسب درآمد از خانه وجود دارد.

۱. فریلنسینگ برای درآمذزایی از خانه

اگر شما مهارت خاصی در زمینه‌های مختلف دارید، فریلنسینگ یکی از بهترین گزینه‌ها برای کسب درآمد از خانه است. فریلنسینگ به شما این امکان را می‌دهد که در زمینه‌های طراحی گرافیک، نویسندگی، ترجمه، توسعه وب، مشاوره و حتی ویرایش ویدیو فعالیت کنید. شما می‌توانید به راحتی پروژه‌های مختلف را از سایت‌های معتبر مثل پونیشا یا کارنسر پیدا کرده و در مدت زمان دلخواه خود انجام دهید.
گزینه مناسب دیگر این است که در شبکه اجتماعی لینکدین به صورت حرفه‌ای فعالیت کنید و با بهبود پروفایل برندینگ خودتان، هم شبکه کاری خود را گسترش دهید و هم پیشنهادات کاری یا پروژه‌ای پرسودتری دریافت کنید. حتی می‌توانید روی گرفتن پروژه‌های داری تمرکز کنید.

۲. فروش محصولات به صورت آنلاین و کسب در آمد از منزل

یکی دیگر از روش‌های درآمدزایی در خانه، فروش محصولات به صورت آنلاین است. اگر شما در صنایع دستی، طراحی لباس، ساخت زیورآلات یا حتی شیرینی‌پزی مهارت دارید، می‌توانید محصولات خود را به راحتی از طریق پلتفرم‌هایی مانند باسلام، اینستاگرام یا دیجی‌کالا به فروش برسانید. این روش نه تنها می‌تواند یک منبع درآمد عالی باشد، بلکه به شما این امکان را می‌دهد که محصولات شخصی خود را تبلیغ کرده و به برند خاص خود تبدیل شوید.
با یک سرچ ساده نیز می‌توانید محصولات پرفروش در این پلتفرم‌ها را پیدا کرده و روی فروش آنها تمرکز کنید.

۳. ادמיینی شبکه‌های اجتماعی برای کسب در آمد در منزل

ادמיینی یکی از روش‌های عالی برای کسب درآمد در خانه است که به شما امکان می‌دهد تا به صورت پاره‌وقت یا تمام‌وقت، به برندها، شرکت‌ها و افراد کمک کنید تا فعالیت‌های آنلاین خود را مدیریت کنند. وظایف یک ادمن آنلاین شامل مدیریت حساب‌های اینستاگرام، تلگرام، یا سایت‌ها، پاسخ به پیام‌ها، مدیریت محتوا، برنامه‌ریزی پست‌ها و تعامل با مخاطبان

**بهترین روش‌های
کسب در آمد آنلاین
در خانه**

طرح نو؛ گروه گزارش
کسب درآمد آنلاین در خانه برای بسیاری از افراد فرصتی مناسب برای افزایش درآمد یا بهره‌برداری از مهارت‌هاست.
چه شما دانشجویی باشید که به دنبال درآمد جانبی است، چه خانم خانه‌داری که می‌خواهید مهارت‌هایتان را به کار بگیرید، یا یک متخصص دیجیتال که به دنبال شغل با انعطاف‌پذیری بالا است، گزینه‌های.....

**دریاچه ارومیه باید احیا
شود؛ لزوم مشارکت
بهره برداران کشاورزی**

طرح نو؛ گروه گزارش
اساتید و صاحب نظران دانشگاهی معتقد هستند در کنار اقدامات سخت افزاری طرح های نرم افزاری با رویکرد مشارکت بهره برداران کشاورزی بهترین راهکار برای احیای دریاچه ارومیه است.
از سال آبی ۷۷-۷۶ تا کنون با پررنگ شدن تغییرات اقلیمی، به ویژه ...

**دو روی سکه اینترنت
برای کودکان**

طرح نو؛ گروه گزارش
اینترنت به عنوان یکی از بزرگترین اختراعات قرن بیستم تأثیرات چشمگیری در جنبه‌های مختلف زندگی بشر داشته و یکی از حوزه‌هایی که تغییرات عمده‌ای در آن ایجاد کرده، آموزش کودکان است.
این فناوری مدرن با فراهم کردن دسترسی آسان به منابع آموزشی، امکانات بی‌شماری برای یادگیری و رشد کودکان.....

دیجیتال مانند فتوشاپ، وردپرس، گوگل آنالیتیکس و مهارت در بازاریابی دیجیتال ضروری است. این مهارت‌ها شما را قادر می‌سازد تا به‌طور مؤثر در فضای آنلاین فعالیت کنید و درآمد کسب کنید.

۲. مهارت‌های ارتباطی و مشتری‌مداری

برای فعالیت‌هایی مانند آموزش آنلاین، مشاوره، فروش محصولات و حتی ادמיینی صفحات اجتماعی، داشتن توانایی برقراری ارتباط موثر با مشتریان بسیار مهم است. شما باید بتوانید به راحتی با مخاطب ارتباط برقرار کنید، سوالات را پاسخ دهید و اعتمادسازی کنید.

۳. مدیریت زمان

یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها هنگام کار از خانه، مدیریت زمان است. باید بتوانید بین کار، زندگی شخصی و دیگر مسئولیت‌ها تعادل برقرار کنید. داشتن یک برنامه‌ریزی دقیق و توانایی انجام چند کار به صورت همزمان می‌تواند به شما کمک کند که در خانه به صورت موثر و بهره‌ور کار کنید.

۴. خلاقیت و نوآوری

در بسیاری از مشاغل خاکنی مانند تولید محتوا، طراحی و فروش آنلاین، خلاقیت و ایده‌های نو بسیار حیاتی است. خلق محتوای جذاب یا ایجاد محصولات جدید می‌تواند شما را از رقبا متمایز کند و به جذب مخاطب بیشتر کمک کند.

۵. مدیریت مالی

برای کسانی که به دنبال کسب درآمد اینترنتی از طریق فروش محصولات، فریلنسینگ یا حتی سرمایه‌گذاری هستند، توانایی مدیریت مالی اهمیت زیادی دارد. شما باید بدانید چگونه درآمد خود را مدیریت کنید، هزینه‌ها را کاهش دهید و به سرمایه‌گذاری برای رشد کسب‌وکار خود فکر کنید.

کلام آخر

کسب درآمد آنلاین در خانه از طریق روش‌های مختلف همچون آموزش، فعالیت در بورس، فروش و یا کارهای هنری، به شما این امکان را می‌دهد که با توجه به مهارت‌ها و علاقه‌تان، درآمد قابل توجهی کسب کنید. با یادگیری و سرمایه‌گذاری در زمان و انرژی خود، می‌توانید به راحتی کسب‌وکار خانگی خود را راه‌اندازی کرده و از فضای خانه به درآمد پایدار برسید. مهم‌تر از همه، شروع این مسیر نیاز به صبر و پشتکار دارد؛ چرا که موفقیت در هر یک از این روش‌ها به تمرین، تجربه و تعهد شما بستگی دارد./ نصر نیوز



این حوزه، باید آموزش‌های لازم را ببینید و با استراتژی‌های مناسب پیش بروید. اگرچه این روش می‌تواند سودآور باشد، اما باید با احتیاط و با تحقیق دقیق وارد آن شوید، زیرا ریسک‌هایی نیز به همراه دارد.

برای کسب در آمد در خانه چقدر سرمایه نیاز داریم؟

بگذارید خیالتان را راحت کنیم؛ کسب درآمد در خانه با «هیچ» هم شدنی است! چرا که بسیاری از کارها را تنها با یک لپ تاب، کامپیوتر یا گوشی موبایل هم می‌توانید انجام دهید.

نه اینکه همهٔ روش‌های کسب درآمد در منزل را بدون سرمایه بتوانید انجام دهید؛ اما برخی از روش‌هایی که قبلاً توضیح دادیم، نیاز به هیچ سرمایه‌ای ندارد.

مهارت‌های لازم برای کسب در آمد در خانه

برای موفقیت در کسب درآمد از خانه، به برخی مهارت‌ها نیاز دارید که بسته به نوع فعالیت شما ممکن است متفاوت باشد. در ادامه، به مهارت‌های کلیدی اشاره می‌کنیم که می‌توانند به شما در این مسیر کمک کنند:

۱. مهارت‌های دیجیتال

اگر قصد دارید در زمینه‌هایی مانند طراحی گرافیک، سئو، تولید محتوا یا فریلنسینگ فعالیت کنید، تسلط به ابزارهای

۶. فعالیت در بورس و بازارهای مالی برای درآمذزایی از خانه

اگر علاقه‌مند به سرمایه‌گذاری و تحلیل بازارهای مالی هستید، بورس و بازار ارزهای دیجیتال می‌توانند گزینه‌های خوبی برای کسب درآمد از خانه باشند. شما می‌توانید با یادگیری نحوه تحلیل بازارها و استفاده از پلتفرم‌های آنلاین به خرید و فروش سهام، ارزهای دیجیتال یا کالاهای مختلف بپردازید.

این روش نیاز به دانش و تجربه دارد، بنابراین قبل از ورود به

شما می‌توانید در زمینه‌هایی مانند زبان‌های خارجی، برنامه‌نویسی، طراحی گرافیک، فنی، یا مهارت‌های نرم (مانند مدیریت زمان و خودسازی) دوره‌های آموزشی ایجاد کنید و از آن‌ها کسب درآمد کنید.

برای شروع، شما نیازی به ایجاد یک پلتفرم پیچیده ندارید. می‌توانید از پلتفرم‌هایی مانند یودمی، کورسرا، و حتی اینستاگرام و یوتیوب برای ایجاد دوره‌ها و ارائه آموزش‌ها استفاده کنید. سایت‌های بومی مثل فرادرس یا مکتب‌خونه هم گزینه‌های مناسبی هستند.

مهم‌ترین نکته این است که بتوانید یک موضوع جذاب و مفید پیدا کنید که مخاطبان برای یادگیری آن حاضر به پرداخت باشند.

۶. فعالیت در بورس و بازارهای مالی برای درآمذزایی از خانه

اگر علاقه‌مند به سرمایه‌گذاری و تحلیل بازارهای مالی هستید، بورس و بازار ارزهای دیجیتال می‌توانند گزینه‌های خوبی برای کسب درآمد از خانه باشند. شما می‌توانید با یادگیری نحوه تحلیل بازارها و استفاده از پلتفرم‌های آنلاین به خرید و فروش سهام، ارزهای دیجیتال یا کالاهای مختلف بپردازید.

این روش نیاز به دانش و تجربه دارد، بنابراین قبل از ورود به

می‌شود. این شغل به ویژه برای افرادی که مهارت‌های ارتباطی خوبی دارند و به مدیریت شبکه‌های اجتماعی علاقه‌مندند، مناسب است.

۴. بلاگر شدن برای کسب در آمد در خانه

بلاگری یکی از روش‌های محبوب برای کسب درآمد اینترنتی از خانه است که می‌توانید در پلتفرم‌های مختلف مانند اینستاگرام، یوتیوب، تیک‌تاک و پینترست محتوا تولید کنید.

با تولید محتوای جذاب و مفید، می‌توانید از طریق تبلیغات، اسپانسرها و فروش محصولات درآمد کسب کنید. این کار نیازمند زمان و تلاش برای ساخت جامعه مخاطب وفادار است، اما با پایداری می‌تواند به منبع درآمدی پایدار تبدیل شود.

۵. آموزش آنلاین برای کسب و کار خانگی

اگر در یک حوزه خاص تخصص دارید و می‌خواهید آن را با دیگران به اشتراک بگذارید، آموزش آنلاین می‌تواند یک راه عالی برای کسب درآمد از خانه باشد. برخلاف بلاگری که بیشتر بر ایجاد محتوای عمومی متمرکز است، آموزش آنلاین به شما این امکان را می‌دهد که به صورت ساختارمند و حرفه‌ای دانش خود را به دیگران منتقل کنید.

خبر

استاندار آذربایجان شرقی تأکید کرد: انحصار در هر زمینه‌ای باید شکسته شود



طرح نو؛ گروه خبر

استاندار آذربایجان شرقی گفت: در هر زمینه ای که انحصار وجود دارد، باید این انحصارات را بشکنیم و برای فضای کسب و کار یک محیط رقابتی ایجاد شود.

بهرام سرمست در نشست شورای گفتگوی دولت و بخش خصوصی آذربایجان شرقی با بیان اینکه انتظار فعالان حوزه کشاورزی و صنایع غذایی استان از دولت به جاست، افزود: انحصارهایی که در برخی حوزه‌های اقتصادی کشور ایجاد شده، باید بشکنند و وارد کننده امین برای مردم باشند.

وی ادامه داد: صدور مجوز واردات شکر برای آذربایجان شرقی لازم است که انجام شود. سرمست خطاب به وزیر کشاورزی اضافه کرد: برای ارایه گوشت تنظیم بازار گوسفندی به بازار استان مانند دیگر استان‌ها از جمله خراسان رضوی و اصفهان انجام شود.

وی با اشاره به نارضایتی‌ها از وضعیت آرد و گندم در استان گفت: تحویل آرد با کیفیت به نانوائی‌های آذربایجان شرقی برای تأمین نیاز مردم و حفظ سلامتی آنها ضروری است و امیدوارم وزیر محترم کشاورزی این دستور را بدهند.

استاندار آذربایجان شرقی تأکید کرد: در هر زمینه ای که انحصار وجود دارد، باید این انحصارات را بشکنیم و برای فضای کسب و کار یک محیط رقابتی ایجاد شود.

طرح نو؛ گروه گزارش

وزیر جهاد کشاورزی با تأکید بر حمایت از بخش خصوصی، گفت: مخالف هرگونه رانت و انحصار هستیم و بنای دولت بر انجام کار سالم است و مقابل انحصار و زیاده خواهی‌ها می‌ایستیم. غلامرضا نوری قزلبچه در شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی در محل اتاق بازرگانی تبریز، با تأکید بر این‌که باید رویه‌ها اصلاح شوند، افزود: در خصوص تعرفه شکر، دوگانه برخورد می‌شد و هفته گذشته تعرفه یک درصدی برای این محصول مصوب شد تا از تب و تاب افزایش نرخ آن جلوگیری کنیم.

وی با اشاره به موضوع خرید به موقع کالاهای وارداتی، گفت: برنامه ریزی برخی از مراحل این کار برعهده جهادکشاورزی است ولی بخشی از فرایند در دست ما نیست و نیازمند بودجه ارزی است.

نوری ادامه داد: بسیاری از خریدها باید در اوایل بهار و تابستان انجام شود ولی در آن زمان درآمدهای کشور وصول نشده است تا پرداخت‌ها انجام شود زیرا باید نفت فروخته شود و ارز برگردد تا به عنوان ارز ترجیحی برای کالاها صرف شود.

با عدم عرضه و احتکار برخورد می‌شود

وی تأکید کرد: کمبودی از نظر هیچ کالایی در کشور نداریم و عدم عرضه به دلیل تورم انتظاری است زیرا تصمیمات برخی از دست اندرکاران این حوزه با حدس و پیش بینی باعث عدم عرضه و انجام احتکار می‌شود که به صورت جدی با این موارد برخورد می‌شود.

وزیر جهادکشاورزی خاطرنشان کرد: رویه غلطی در کشور وجود دارد و در ایام خاص سال دولت تحت فشار قرار می‌گیرد که به خاطر کمبود اقدام به واردات برخی کالاها کند و بر این اساس پنج میلیارد دلار بدهی به دولت تحمیل شده است.

وی با اشاره به تأمین کالا برای ایام پایانی سال و ماه مبارک رمضان امسال، گفت: تا جای ممکن از ممنوعیت صادرات جلوگیری به عمل می‌آید.

نوری اظهار کرد: برخی از سودجویی‌ها از بی انصافی هم فراتر رفته است و با سفره مردم بازی می‌شود بنابراین مجبور هستیم وارد موضوع شویم و با این نوع رفتارها برخورد کنیم. وی با اشاره به چالش اتحادیه‌های مرغ و تخم مرغ در دریافت مجوز صادرات از اتحادیه مرکزی، گفت: دوست داریم کارها را به دست تشکل‌ها بدهیم ولی بنا به تجربه گذشته که تشکل مربوطه اقدام به انحصار کرده بود، برنامه ریزی‌ها و جلسات

وزیر جهاد کشاورزی :

دولت مقابل انحصار و زیاده خواهی در بازار محصولات و فرآورده‌های کشاورزی می‌ایستد



بررسی انجام شده است تا اتحادیه به هر استان بنا به واحدهای مرغداری، سهم بدهد.

وزیر جهاد کشاورزی افزود: نمی‌توانیم به یک باره به دلیل بحث انحصارگری از طریق این اتحادیه کارها را تعطیل کنیم و مشکل بزرگتری ایجاد شود زیرا بازاری که در این حوزه ایجاد شده است باید با طی روندی، اصلاح شود.

وی از امضای قراردادهایی برای روند واردات گندم و فراوری و صادرات مجدد آرد و خوراک دام خبر داد و گفت: تا زمانی که ارز ترجیحی داریم، سخت است که تولیدکنندگان، مواد اولیه را با ارز ترجیحی وارد، تبدیل به کالا کرده و صادر کنند.

تقاضای تولیدکنندگان مرغ تخم‌گذار برای مجوز صادرات مستقیم

یونس ژائله، رئیس اتاق بازرگانی تبریز نیز اظهار کرد: تولیدکنندگان مرغ تخم‌گذار می‌خواهند به جای اینکه مجوز صادرات را از اتحادیه میهنی بگیرد و به ازای هر صادرات، پولی به این اتحادیه واریز کنند، خودشان اقدام به صادرات کنند.

وی افزود: صادرات مرغ تخم‌گذار از طریق کارت‌های یکبار مصرف انجام می‌گیرد و ارزشان به کشور بر نمی‌گردد که خلاف قانون کشور و نوعی تخلف محسوب می‌شود.

ژائله با اشاره به چالش تأمین جوجه یک روزه، اظهار کرد: اجداد مرغ‌ها باید در آذربایجان شرقی وجود داشته باشد. وی با اشاره به مشکل کمبود جو در روزهای گذشته، افزود:

زمانی که باید جو با قیمت ۱۶۰ دلار در مبدأ و ۲۱۰ دلار به بندرانزلی می‌رسید را می‌خریدیم، نخریدیم و اکنون باید به قیمت ۳۰۰ دلار خریداری کنیم.

ژائله تأکید کرد: استان باید سهم خود از واردات نهاده‌ها از جمله جو، ذرت و کنجاله سویا را خودش تأمین کند و این انحصار را بشکنیم.

رئیس اتاق تبریز ادامه داد: این توانمندی در استان ما وجود دارد که اقدام به واردات کند و در این راستا با ارز یکسان مقدار بیشتری واردات انجام می‌شود.

وی گفت: تأخیر در صدور مجوز ثبت سفارش خرید محصول باعث می‌شود تا خرید دیرتر انجام بگیرد و قیمت محصول هنگام خرید بالاتر باشد که در این راستا با توجه به افزایش مصرف حیوانات در ایام ماه مبارک مضان پیش رو باید اکنون مجوز ثبت سفارش حیوانات صادر شود.

مشکل تأمین مالی از طریق بانک کشاورزی در استان آذربایجان شرقی

وی با بیان این‌که شبکه توزیع کالاهای وارداتی از جمله برنج باید مشخص شود، افزود: مشکل تأمین مالی از طریق بانک کشاورزی در استان داریم و این بانک، رسالت خود را در استان ما به رغم تعدد پروژه‌های پیشران کشاورزی به هیچ وجه انجام نمی‌دهد. ژائله با بیان این‌که همه سرمایه‌گذاری‌ها در حوزه کشاورزی در استان برای بخش خصوصی است، تقاضای تأمین محل

بسته بندی و فراوری سبب صادراتی را مطرح کرد و گفت: می‌خواهیم در مقابل صادرات سبب، واردات موز انجام بگیرد.

قانونی برای انحصارگری در حوزه مرغداران نداریم

روح اله متفکر آزاد، عضو هیات رئیسه مجلس شورای اسلامی نیز با اشاره به بحث انحصارگری در حیطه صادرات تخم مرغ، اظهار کرد: قانونی برای انحصارگری در حوزه مرغداران نداریم و این موضوع باید اصلاح شود.

علی جعفری آذر، نماینده مردم تبریز، آذرشهر و اسکو در مجلس شورای اسلامی نیز مشکل عدم تخصیص منابع بانک‌ها به آذربایجان شرقی و مشکلات بیمه روستایی را از جمله چالش‌های استان عنوان کرد.

عطاله هاشمی، رئیس بنیاد گندمکاران ایران نیز اظهار کرد: سهمیه صنف و صنعت اگر به مقدار نیاز تحویل داده نشود، قاچاق افزایش می‌یابد.

وی با بیان این‌که عدم تخصیص آرد به اندازه موردنیاز به استان باعث قاچاق آرد به استان شده است، افزود: قیمت آردی که از استان‌های دیگر به آذربایجان شرقی با قاچاق می‌آید از قیمت آرد کارخانه‌های داخل استان پایین تر است زیرا از رانت گندمی که به خبازی و سایر موارد داده می‌شود استفاده می‌کنند.

مجید نصیرپور، نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی، اظهار کرد: توسعه متوازن با سرعت متناسب نیازمند برنامه ریزی منسجم است و در این راستا باید اتاق فکری تشکیل شود و زنجیره ای از مشکلات را شناسایی و نقش خود در اقتصاد ملی و تأمین امنیت غذایی را مشخص کنیم. وی با بیان این‌که اگرگذاری در اقتصاد ملی با بر نامه ریزی امکان‌پذیر است، ادامه داد: بخش خصوصی فعال برای توسعه و پیشرفت باید با بخش اداری فعال همراه بوده و نظام اداری باید پشتیبان بخش خصوصی باشد و گرنه سرمایه گذاری زودبازده انجام نمی‌گیرد.

روسای اتحادیه‌های مرغ، دامی، صنایع غذایی، نهاده‌ها آذربایجان شرقی نیز در ادامه مشکلات فعالیت خود از جمله تفاوت قیمت تمام شده با قیمت بازاری، عدم وجود سوخت جایگزین، افزایش ۲۵ درصدی کرایه حمل، مشکل تأمین جوجه آبرین، تعداد سامانه‌ها، کمبود جو در سامانه بازارگاه و افزایش قیمت روغن‌های قنادی را مطرح کردند.

وزیر جهاد کشاورزی صبح امروز به منظور افتتاح چند طرح در مجموعه صنعتی تراکتورسازی و شرکت در نشست با فعالان اقتصادی آذربایجان شرقی وارد تبریز شد.

گزارش

جامعه کارگری چشم انتظار تعیین رقم دستمزد؛

تکلیف هزینه سبد معیشت کارگران کی روشن می‌شود؟

بسیاری از کالاهاست ولی ما قائل به تورم کالاهای اساسی سبد معیشت هستیم که در یک ماهه ۸۰ درصد افزایش داشته است. نماینده کارگران در شورای عالی کار می‌گوید: در کمیته دستمزد عدد ۲۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان را به عنوان هزینه سبد معیشت احصا کردیم و به دلیل اینکه حداقل‌های مرکز آمار ایران را روی سبد مقرون به صرفه وزارت بهداشت اعمال کردیم لذا دستمزد کارگران باید ۲۴ میلیون تومان شود.

آنطور که وی گفته بر اساس داده‌های موجود و تورم منتهی به دی ماه، رقم ۲۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان در کمیته مزد با حضور همه شرکای اجتماعی و نمایندگان کارفرمایی و کارگری و دولت تصویب شده است ولی این رقم نهایی نیست و شورای عالی کار این عدد را بازگردانده است.

وی در توضیح دلیل بازگرداندن رقم استخراج شده کمیته دستمزد گفت: با توجه به آنکه ما براساس داده‌های تورمی و تورم منتهی به دی ماه به عدد ۲۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان رسیدیم و تورم بهمن ماه هنوز لحاظ نشده بود و مرکز آمار ایران به تازگی این رقم را اعلام کرده است لذا رقم سبد معیشت باید به روزسانی شود و طبق اعلام مرکز آمار ایران ۴ درصد تورم در بهمن ماه رشد داشته که باید این ۴ درصد روی سبد اعمال شود و قطعا عدد سبد هزینه معیشت هم رشد خواهد کرد.

همه ساله بر اساس رقم سبد معیشت کارگران که از سوی کمیته دستمزد اعلام می‌شد، مذاکرات و چانه‌زنی‌های مزی‌د نیز در شورای عالی کار با حضور شرکای اجتماعی صورت می‌گرفت ولی در حال حاضر هنوز رقم سبد معیشت نهایی نشده و شورای عالی کار تصمیم به پذیرش عدد احصا شده نگرفته است؛ به نظر می‌رسد که جلسات کمیته دستمزد باید مجدداً از سرگرفته و رقم سبد معیشت خانوارهای کارگری اصلاح و به روزسانی شود.

با توجه به فرصت باقی مانده تا پایان سال جامعه کارگری چشم انتظار برگزاری هرچه سریع‌تر جلسات دستمزد شورای عالی کار به جهت روشن شدن تکلیف دستمزد یکسال کاری خود است و روند برگزاری جلسات دستمزد را با حساسیت دنبال می‌کند.

طرح نو؛ گروه گزارش

درحالی که تا پایان سال تنها چند هفته باقی مانده است، رقم هزینه سبد معیشت کارگران هنوز نهایی نشده و آنطور که نمایندگان کارگری در شورای عالی کار می‌گویند این رقم بر اساس تورم منتهی به دی ماه احصاء شده و با توجه به اعلام نرخ تورم بهمن ماه از سوی مرکز آمار ایران باید مجدداً به کمیته دستمزد بازگردد و مورد بازنگری و اصلاح قرار گیرد.

درحالی که تا پایان سال تنها چند هفته بیشتر باقی نمانده است و کمیته دستمزد هزینه سبد معیشت کارگران را پس از برگزاری جلسات کارشناسی ۲۳ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان تصویب کرده اما این رقم هنوز در شورای عالی کار نهایی نشده و به نظر می‌رسد که نیازمند اصلاح و بازنگری مجدد است.

در همین راستا، محسن باقری - رئیس کمیته دستمزد شورای عالی کار در یک برنامه تلویزیونی درباره درصدافزایش دستمزد سال آینده کارگران اظهار کرد: ما معتقدیم که درصد افزایش مزد نباید در فضای عمومی اعلام شود ضمن آنکه به درصد اعتقادی نداریم و دستمزد باید هزینه‌های زندگی کارگران را پوشش دهد. ولی وقتی درصد افزایش مزد از سوی یک مرجع رسمی یا شخصت دولتی و وزیر کار ۳۰ درصد اعلام می‌شود یک تورم انتظاری را برای سال آینده ایجاد می‌کند و موجب می‌شود قیمت تمام کالاها خود به خود گران شود.

وی افزود: تصور عام این است که ۳۰ درصد عدد بزرگی است و لذا همه چیز به سمت گران شدن می‌رود لذا معتقدیم که باید هزینه‌های زندگی لحاظ شود.

باقری خاطرنشان کرد: بر اساس جدول حداقلی قیمت‌های مرکز آمار و بر اساس کمترین کالری‌ها و کالری‌های مورد نیاز یک نفر برای حداقل‌ها یعنی ۲۳۵۸ کالری در کمیته مزد به عدد ۲۴ میلیون تومان بر اساس تورم منتهی به دی ماه دست پیدا کردیم و همین عدد باید برای دستمزد کارگران لحاظ شود.

در روزهای اخیر کارشناسان و فعالان حوزه کار بر لزوم تعیین حداقل مزد برمبنای نرخ تورم و سبد معیشت تأکید کرده و خواستار واقعی شدن دستمزد ۱۴۰۴ بر مبنای هزینه‌های روز زندگی شده‌اند.

بر اساس ماده ۴۱ قانون کار حداقل دستمزد بر مبنای نرخ تورم

اعلامی از سوی مراجع رسمی و هزینه سبد معیشت باید تعیین شود. البته نرخ تورم بانک مرکزی مربوط به تمام کالاهاست ولی تأکید گروه کارگری روی تورم ۱۵ قلم کالای اساسی سبد معیشت کارگران است که شامل برنج و گوشت، روغن و سایر هزینه‌های زندگی از جمله مسکن و اجاره‌بها، حمل و نقل و پوشاک می‌شود.

هرچند که نمایندگان کارفرمایی معتقدند هزینه‌های مسکن را باید دولت تقبل کند و اسناد آنها به اصل ۳۱ قانون اساسی است که در آن قید شده داشتن مسکن متناسب با نیاز، حق هر فرد و خانواده ایرانی است و دولت موظف است با رعایت اولویت برای آنها که نیازمندترند به خصوص روستائینشان و کارگران

زمینه اجرای این اصل را فراهم کند.

اصغر آهنی‌ها - نماینده کارفرمایان در شورای عالی کار در یک برنامه تلویزیونی در این باره می‌گوید: آنچه در بحث تعیین مزد ملاک عمل ماست بحث سبد معیشت و توجه به نرخ تورم است اما بحث سبد معیشت وقتی مطرح می‌شود چند قلم داریم که عمده هزینه‌های بخش کارگری به آن اختصاص داده می‌شود از جمله آنها بحث مسکن است. در دهه ۷۰ و ۸۰ تسهیلاتی درنظر گرفته شد و کارگران با دادن زمین‌های تقریباً مجانی و وام‌های ارزان قیمت و هدفمند توانستند در آن مقطع خانه‌دار شوند. اگر بخواهیم این قسمت از هزینه زندگی کارگران را تأمین کنیم باید بحث مسکن را حل کنیم و مجلس در این زمینه اثرگذار است و اگر می‌خواهد هدفمند کار کند باید در زمینه مسکن کارگری

گام بردارد.

وی می‌افزاید: بحث دیگر درمان است و کارگر و کارفرما ۳۰ درصد به سازمان تأمین اجتماعی حق بیمه واریز می‌کنند ولی از آن طرف می‌بینیم که یک لیست ۲۵ گانه هست که ماهانه ۱۰ همت دیده شده و مجلس مصوب کرده از بودجه‌های سالانه پرداخت شود ولی متأسفانه سهم کارفرما را نمی‌دهند و دولت باید در این ردیف بودجه واریز کند.

با این حال محسن باقری- نماینده کارگران در شورای عالی کار تأکید دارد که ما روی تورم کالاهای اساسی سبد معیشت کارگران

متمرکز شده‌ایم و همین حالا تنها خوراکی‌ها و آشامیدنی‌ها ۱۰ میلیون تومان از هزینه زندگی کارگران را در برمی‌گیرد.

به گفته وی اگر چه تورمی که مرکز آمار ایران اعلام می‌کند روی

رنگ باختن لیگ برتری شدن بسکتبال تا صعود تیم والیبال مقاومت شهر داری تبریز



تبریز، صنعت مس رفسنجان، هوران یزد، نفت امیدیه و مادآکام نت تهران به ترتیب در رده‌های اول تا نهم لیگ برتر در هفته پانزدهم رقابت‌ها قرار دارند.

قوت گرفتن احتمال صعود والیبال مس سونگون به لیگ برتر
تیم والیبال مس سونگون امسال در رقابت‌های دسته یک والیبال مردان کشور حضور دارد و عملکرد خوبی را تا امروز از خود به نمایش گذاشته است. این تیم در مرحله نیمه نهایی با شکست مقابل سپاهان اصفهان امید صعود مستقیم به لیگ برتر را از دست داد و به دیدار رده بندی مقابل گل گهر سیرجان رفت و با پیروزی در این دیدار، عنوان سومی را کسب کرد.

درحالی که هیچکس امیدی برای لیگ برتری شدن این تیم نداشت، احتمال می‌رود که با انصراف تیم

طرح نو؛ گروه ورزش امسال آذربایجان شرقی تعدادی نماینده در لیگ‌های مختلف رشته‌های والیبال و بسکتبال دارد که با نگاهی به وضعیت این تیم ها چشم انداز ورزش حرفه ای استان در این رشته ها روشن می شود.

تیم والیبال زنان مقاومت شهرداری تبریز امسال برای نخستین بار در رقابت‌های لیگ برتر حضور یافته و عملکرد قابل قبولی تا به این لحظه داشته است.

این تیم با کسب هفت برد و ۱۹ امتیاز در هفته پانزدهم لیگ برتر والیبال بانوان با یک بازی کمتر در رده پنجم قرار دارد و با تیم سپاهان که در رده چهارم است درحال رقابت برای رسیدن به مرحله حذفی است.

تیم‌های سایپا تهران، تیم ملی زیر ۲۰ سال، پیکان تهران، فولاد مبارکه سپاهان، مقاومت شهرداری

مدال برنز برای کاراته کار اسکویی در لیگ کاراته وان

وزن ۶۱ کیلوگرم در بین ۸۱ شرکت کننده بر سکوی سومی ایستاد.مربیان این ورزشکار خوش اخلاق محمد صباح پور و پرویز طالبی می باشند.

مسابقات قهرمانی کاراته ، لیگ کاراته وان کشور و انتخابی تیم ملی در شهر تهران با حضور ۴ هزار کاراته کار برگزار شد و نماینده کاراته شهرستان اسکو توانست در رده سنی جوانان

شهرستان اسکو، رضا طالبی کاراته کار شهرستان اسکو و عضو باشگاه قهرمانان شهر سهند در مسابقات قهرمانی کاراته ، لیگ کاراته وان کشور و انتخابی تیم ملی به مدال برنز دست یافت.

طرح نو؛یونس نهاری رضا طالبی کاراته کار شهرستان اسکو به مدال برنز لیگ کاراته وان کشور دست یافت به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان

بی رحم در خط حمله و مهربان در خط دفاع

طرح نو؛ گروه ورزش تراکتور بازم با اشتباهات خط دفاعی و خصوصا دروازه باننش گل های ساده ای دریافت کرد و مقابل نماینده بحرین به مشکل خورد. به گزارش فوتبال ۳۶۰، تراکتور در چارچوب دور برگشت مرحله یک هشتم نهایی رقابت های لیگ قهرمانان آسیا ۲ میزبان الخالدیه بحرین بود و علی رغم حضور پرشور هوادارانش به تساوی پرگل سه بر سه رضایت داد و به سختی راهی دور بعدی شد تا اولین حضورش در جمع هشت تیم پایانی یک رویداد آسیایی را تجربه کند.

بی رحم در فاز تهاجمی و آسیب پذیر در فاز تدافعی

تراکتور در این دوره از مسابقات ۶ بازی را به انجام رسانده که محصل آن چهار پیروزی و ۲ تساوی بوده است. تیم تحت هدایت دراگان اسکوچیچ در فاز تهاجمی نمایشی کم بقص داشته و موفق به زدن ۲۱ گل شده است. آن ها در هر ۶ مسابقه حداقل ۲ گل به ثمر رسانده اند و در پنج دیدار سه بار به گل دست یافته اند. در سوی مقابل اما شاهد نمایشی ضعیف در فاز تدافعی پرشورها بوده ایم. آن ها تا پایان دور یک هشتم نهایی هشت گل دریافت کرده اند و تنها ۲ مرتبه مقابل الوکره و روشن موفق به ثبت گلین شیت شده اند.

تکرار اشتباهات بازی برگشت با الوکره

تراکتور در دیدار برگشت مقابل الوکره که جنبه تشریفاتی هم داشت با نتیجه سه بر سه متوقف شد. در آن مسابقه هم اشتباهات فردی زیادی رخ داد و شاهد بازی پیچیده شدن بازی برای تیمی ها بودیم. شجاع خلیل زاده و علیرضا بیرانوند که امشب هم با دخالت زمین نااهوار مرتکب خطایی بزرگ شده بودند، در دیدار برگشت برابر نماینده قطر نیز روی ۲ گل مقصر اصلی بودند. بیرو می توانست در مسابقه اخیر به مراتب عملکرد بهتری داشته باشد اما در عمل یک مرتبه دیگر طی دیداری بزرگ نامطمئن ظاهر شد و نتوانست به تیمش کمک خاصی بکند. البته در لحظات پایانی شاهد دبل سیو مهمی از گلر یک تیم ملی فوتبال ایران بودیم اما اگر اشتباهات قبلی رخ نمی داد، اصلا نیازی به آن مهار فوق العاده نمی بود.

بازهم یک دیدار خانگی و ناتوانی در رسیدن به پیروزی

اکثر امتیازات صدرنشین کنونی لیگ بیست و چهارم از دیدارهای خارج از خانه به ارمغان آمده است. آن ها ۲۵ امتیاز از ۴۱ امتیاز جمع آوری شده را از دل دیدارهایی که میهمان بوده اند به دست آورده اند و ۱۶ امتیاز از دل دیدارهای خانگی به بار نشسته است. پرسپولیس، تنها تیمی بوده که موفق شده تیم تحت هدایت مرد کروات را در رقابتی بیرون از خانه شکست دهد و در سوی مقابل قرمزپوشان سه شکست در لیگ را مقابل دیدگان هواداران خودی متحمل شده اند. در کنار لیگ باید به جام حذفی هم اشاره داشت که نماینده تبریز با قبول باختی خانگی وداعی زودهنگام را تجربه کرد. حالا آن ها در اولین میزبانی آسیایی شان در این فصل نتوانستند از جو فوق العاده ورزشگاه بهره ببرند.

باید دید در مسابقات حساس تر پیش رو در لیگ و لیگ قهرمانان آسیا دراگان اسکوچیچ چه تبدیری برای جلوگیری از دریافت این گل های ساده خواهد اندیشید. تیم او به راحتی هر چه تمام تر می تواند دروازه هر تیمی را باز کند اما در سوی دیگر با اشتباهات بعضا فردی، گل های ساده ای هم دریافت می کند. بدون شک تیم هایی قدرتمندتر از الخالدیه، روشن و الوکره از کنار این اشتباهات به سادگی عبور نخواهند کرد و می توانند وضعیتی را به وجود بیاورند که امکان جبران وجود نداشته باشد. / فوتبال ۳۶۰

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای (نوبت دوم)



اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان آذربایجان شرقی
ISO ۹۰۰۱ – ۲۰۰۸

سازمان : اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای آذربایجان شرقی
موضوع آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای:

۱- احداث راه روستایی ساری چمن شهرستان ورزقان (شماره مناقصه ۱۴۰۳۱۲۲- شماره فراخوان در سامانه تدارکات الکترونیک دولت ۲۰۰۳۰۰۱۱۴۴۰۰۰۱۹۲)

۲- خرید، نصب و راه اندازی تجهیزات مربوط به نوسازی، توسعه و تجهیز اداره مدیریت راهها (شماره مناقصه ۱۴۰۳۱۰۲- شماره فراخوان در سامانه تدارکات الکترونیک دولت ۲۰۰۳۰۰۱۱۴۴۰۰۰۱۹۶)

۳- لکه گیری رگلاژی و روکش آسفالت راههای غیرشریانی عجب شیر (شماره مناقصه ۱۴۰۳۱۱۸- شماره فراخوان در سامانه تدارکات الکترونیک دولت ۲۰۰۳۰۰۱۱۴۴۰۰۰۱۹۷)

زمان انتشار اسناد در سامانه تدارکات الکترونیک دولت به تاریخ

۱۴۰۳/۱۲/۰۴ می باشد.

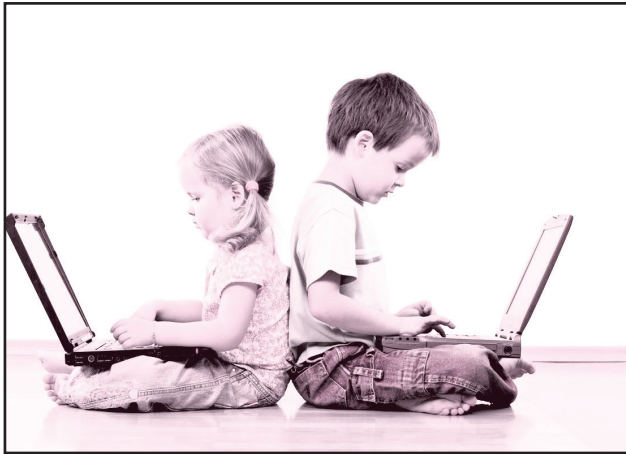
مهلت دریافت اسناد تا ساعت ۹ صبح تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۱ و تنها از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت می باشد.

مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا ساعت ۹ صبح تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ و تنها از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت می باشد.

پیشنهاد دهندگان بایستی ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی بابت تضمین شرکت در مناقصه را به صورت فیزیکی مطابق آنچه در اسناد ذکر شده است حداکثر تا ساعت ۹ صبح تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ به دبیرخانه اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان آذربایجان شرقی تحویل دهند.

تاریخ بازگشایی پیشنهادها ساعت ۱۰ صبح تاریخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ در محل اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای آذربایجان شرقی

دو روی سکه اینترنت برای کودکان



طرح نو؛ گروه گزارش

اینترنت به عنوان یکی از بزرگترین اختراعات قرن بیستم تأثیرات چشمگیری در جنبه‌های مختلف زندگی بشر داشته و یکی از حوزه‌هایی که تغییرات عمده‌ای در آن ایجاد کرده، آموزش کودکان است. این فناوری مدرن با فراهم کردن دسترسی آسان به منابع آموزشی، امکانات بی‌شماری برای یادگیری و رشد کودکان ایجاد کرده است. با این حال این فرصت‌ها با چالش‌هایی نیز همراه هستند که نیازمند مدیریت و نظارت دقیق هستند.

فرصت‌های اینترنت برای کودکان

دسترسی به منابع آموزشی متنوع یکی از فرصت‌هایی است که به وسیله اینترنت برای کودکان فراهم می‌شود و آنها می‌توانند به منابع آموزشی گسترده و متنوعی مانند کتاب‌ها، مقالات، ویدئوهای آموزشی و دوره های آنلاین دسترسی داشته باشند. این دسترسی، مرزهای جغرافیایی را از بین برده و به کودکان در هر نقطه از جهان امکان یادگیری موضوعات مورد علاقه‌شان را می‌دهد. ابزارها و پلتفرم‌های آموزشی آنلاین، محیط‌های یادگیری تعاملی را فراهم می‌کنند. بازی‌های آموزشی، آزمون‌های آنلاین و جلسات ویدیویی زنده می‌توانند یادگیری را برای کودکان جذاب‌تر و مؤثرتر کنند. آشنایی با اینترنت و ابزارهای دیجیتال از سنین پایین به کودکان کمک می‌کند مهارت‌های دیجیتال را که در آینده برای شغل و زندگی روزمره‌شان ضروری خواهد بود، توسعه دهند. کارشناسان معتقدند اینترنت فضایی برای به اشتراک گذاشتن ایده‌ها و پروژه‌ها فراهم می‌کند و کودکان نیز می‌توانند از طریق پلتفرم‌هایی مانند یوتیوب، وب‌سایت‌ها و شبکه‌های اجتماعی ایده‌های خلاقانه خود را به اشتراک بگذارند و بازخورد دریافت کنند.

مهم‌ترین چالش‌های اینترنت برای کودکان

در کنار مزیت‌ها و فرصت‌هایی که اینترنت می‌تواند برای کودکان داشته باشد؛ چالش‌هایی نیز مانند دسترسی به محتوای نامناسب به همراه دارد. سایت‌ها و ویدئوهایی که محتوای خشونت‌آمیز، غیر اخلاقی یا غیرآموزشی دارند می‌توانند تأثیرات منفی بر روحیه و رفتار کودکان بگذارند.

اعتیاد به اینترنت را می‌توان از مهم‌ترین چالش‌ها و تهدیدهای اینترنت نام برد. علی‌رغم همه تأکیدهای کارشناسان و مسئولان استفاده بی‌رویه و غیر مدیریت شده از اینترنت می‌تواند منجر به اعتیاد شود. این امر ممکن است بر سلامت جسمی و روانی کودکان تأثیر منفی بگذارد و باعث کاهش فعالیت‌های بدنی و تعاملات اجتماعی آن‌ها شود. بررسی و تحقیقات نشان می‌دهد کودکان اغلب از خطرات مرتبط با حریم خصوصی و امنیت آنلاین آگاهی ندارند بنابراین اشتراک اطلاعات شخصی در اینترنت می‌تواند آن‌ها را در معرض خطراتی مانند سرقت هویت یا سوءاستفاده‌های آنلاین قرار دهد.

علاوه بر موارد گفته شده استفاده بیش از حد از اینترنت ممکن است باعث کاهش زمان تعامل کودکان با خانواده و دوستان شود و بر روابط اجتماعی آن‌ها تأثیر منفی بگذارد. بنابراین با توجه به اینکه موارد گفته شده می‌تواند تأثیرات مهم و جدی بر سلامت کودکان بگذارد؛ راهکارها و عمل به توصیه‌هایی که در ادامه اشاره می‌شود می‌تواند تا حد بسیاری کمک کننده باشد.

بهترین راهکارها برای حفاظت از کودکان دربرابر اینترنت

به گفته کارشناسان، در قدم اول بهتر است والدین و معلمان به کودکان پیام‌وزند چگونه به صورت ایمن و درست از اینترنت استفاده کنند و آموزش‌هایی مانند تشخیص منابع معتبر، اجتناب از محتوای نامناسب و حفظ حریم خصوصی بسیار ضروری است. البته نباید فراموش شود والدین باید از ابزارهای کنترل والدین استفاده کنند تا دسترسی کودکان به محتوای نامناسب محدود شود و زمان استفاده از اینترنت مدیریت شود.

در این راستا بهتر است والدین کودکان را تشویق کنند تا در فعالیت‌های خارج از فضای دیجیتال مانند ورزش، هنر و بازی‌های گروهی شرکت کنند. همچنین ایجاد تعادل بین استفاده از اینترنت و فعالیت‌های دیگر، کلید بهره‌برداری از فرصت‌های اینترنت و اجتناب از چالش‌های آن است.

تحقیقات نشان داده است استفاده بیش از حد کودکان از این فضا می‌تواند باعث افزایش استرس، اضطراب، افسردگی و خطرات فعالیت آنلاین و عاملی برای کاهش توجه و تمرکز درسی، اختلال در خواب و افزایش خشونت در کودکان شود.

بنابراین والدین باید قبل از ورود و دسترسی کودکان به دنیای دیجیتال سطح رشد و پختگی ذهنی کودکان را ارزیابی کنند چون بلوغ و آمادگی هر کودکی متفاوت است. با این حال اکثر متخصصان کودک و نوجوان استفاده از گوشی‌های هوشمند پیش از ۱۰ تا ۱۲ سالگی را اصلا توصیه نمی‌کنند چون کودکان در این سنین هنوز در حال تکامل مغزی هستند.

با پر خاشگری کودک کم چکار کنم؟



علت های نافرمانی و لجبازی کودکان

این مشاور حوزه کودک مهمترین علت های نافرمانی و لجبازی کودکان را عوامل زیر می داند:
نه گفتن های افراطی: خیلی از اوقات ممکن است بگویند من در لحظه چیزی گفتم و بعد پشیمان شدم و نظرم را عوض کردم و این یک بکن و نکن اضافی بوده و خیلی لزومی نداشت من نه بگویم.
نه گفتن های افراطی، یکن و نکن های اضافی باعث می شود که لجبازی کودکان بیشتر شود.
نداشتن تایم توجه مثبت: در سبک مقتدرانه باید تایم توجه مثبت برای بچه ها در نظر گرفته شود. والدین حداقل باید نیم ساعت با بچه ها بازی کنند و تایم کیفی مشترک با فرزندانشان داشته باشند و به آن چیزی که بچه ها علاقه دارند، توجه نشان دهند و بازی که بچه ها دوست دارند را انجام دهند. بخصوص بازی های حرکتی. اینها کمک می کند که تایم توجه مثبت را به بچه ها بدهند. این امر باعث می شود که بچه ها برای دیده شدن نیاز به توجه منفی و لجبازی نداشته باشند.

محرومیت و تنبیه غیر اصولی: در خیلی از موارد محرومیت، تنبیه و مجازات غیر اصولی کودک، موجب لجبازی و نافرمانی او می شود.
اصلت تنبیه و مجازات صحیح کودک
اسلامی معتقد است تنبیه و مجازات کودک باید پیرو اصول و قوانین مشخصی باشد تا روی کودک تأثیر داشته و موجب تشدید رفتار نادرست او نشود. این اصول عبارتند از:
تناسب تنبیه با سن کودک: تنبیه و محرومیت باید متناسب با سن بچه و مرحله رشدی او باشد.
برای مثال، اگر فرزند ما دوست دارد دو ساعت تلویزیون ببیند و به آن تلویزیون دیدن وابسته هست. اگر پر خاشگری کند ما می توانیم این تایم را از او بگیریم و از آنچه دوست دارد او را محروم کنیم ولی نه برای تایم طولانی.
کوتاه و عملی بودن محرومیت و مجازات: محرومیت برای تایم طولانی باعث می شود که کودک پر خاشگری بیشتری کند. بنابراین زمانی که می خواهیم روی محرومیت کار کنیم می توانیم

بگویید: اگر لباس گرم نپوشی،ممکنه بیرون سردت بشه، اما انتخاب با خودته. به نظرت چی بهتره؟
این روش کمک می‌کند کودک احساس مسئولیت بیشتری نسبت به انتخاب‌هایش داشته باشد.
راه حل دوم برای آموزش تصمیم گیری؛ پرسیدن سوال‌های راهنما به جای دادن پاسخ آماده است به این صورت که وقتی کودک در انتخابی مردد است، به جای تصمیم گرفتن برای او، از این سوال‌ها استفاده کنید:

اگر این کار رو بکنی،چه اتفاقی می‌افته فکر می‌کنی کدوم انتخاب بهتره؟ چرا؟

اگه به عقب برگردی،همون انتخاب رو می‌کنی؟
کنترل هیجانات در لحظه‌های حساس
کنترل هیجان در لحظه هایی که کودک نمی تواند خود را کنترل کند کمک خوبی برای کنترل خشم و لجبازی کودک است. برای کنترل هیجان در گام اول باید علائم خشم و استرس را شناخت. کودکان مانند دگرم شدن صورت، مشت شدن دست‌ها، تند شدن نفس‌ها را از خود نشان میدهند.وقتی متوجه شدید کودک در حال عصبی شدن است، از او بخواهید این نشانه‌ها را بشناسد و بگوید؛ حس می‌کنم بدنت داره بهت علامت می‌ده که ناراحتی. چی توی بدنت حس می‌کنی؟
استفاده از تکنیک دکمه توقف نیز راه حل خوبی برای کنترل هیجانات است. کودکان در کارگاه، دکمه‌ی توقف خودشان را طراحی کرده‌اند. در خانه،وقتی کودک در حال عصبی شدن است، به او یادآوری کنید که از دکمه‌ی توقفش استفاده کند.برای مثال؛ حالا توقفشه که از دکمه‌ی توقفش استفاده کنی. چی کمکت می‌کنه که آروم بشی؟
مهارت حل تعارض بدون لجبازی

بهترین روش حل تعارض بدون درگیری یادرفتن مهارت مذاکره و گفت وگو است.

وقتی کودک با خواهر، برادر، یا دوستانش دچار تعارض شد، او را تشویق کنید که به جای داد زدن یا قهر کردن،گفت‌وگو کند.از او پرسید: چطور می‌توانی این مشکل رو بدون دعوا حل کنی؟
به نظرت چه راه‌هایی برای حل این مشکل وجود داره؟

راه حل دوم استفاده از روش سه راه‌حلی است. به این صورت که در خانه، وقتی کودکتان دچار تعارضی شد، از او بخواهید سه راه‌حل برای حل آن پیشنهاد دهد.

برای مثال ؛اگر با دوستت سر نوبت بازی دعوات شد،چه کارهایی می‌تونی انجام بدی؟
منتظر بمونی،نوبت‌ها رو عوض کنی یا با هم بازی کنید؟
و در نهایت از کودک بخواهید یک قول به خودش بدهد و آن را روی کاغذ بنویسد و از او بخواهید که به آن پایبند باشد.

با رعایت این توصیه ها کودک شما می آموزد؛ مسئولیت انتخاب‌هایش را بپذیرد، هیجاناتش را کنترل کند، تعارضات را بدون لجبازی حل کند و در نهایت مهارت‌هایش را در زندگی واقعی استفاده کند.

حمایت معاونت زنان از کسب و کارهای دوستدار خانواده



است تا سال آینده حمایت از کسب و کارهای دوستدار خانواده و خانوادگی را در دستور کار خود قرار دهد.

معاون رئیس جمهور ضمن اشاره به تغییر

خصوصی، دولت و جامعه مدنی به صورت مشترک و هماهنگ عمل کنند.

معاون رئیس‌جمهور افزود: معاونت زنان در همکاری با وزارت صمت برنامه‌ریزی کرده

طرح نو؛ گروه خبر

معاون امور زنان و خانواده رییس جمهور گفت: معاونت زنان در همکاری با وزارت صمت برنامه‌ریزی کرده است تا سال آینده حمایت از کسب و کارهای دوستدار خانواده و خانوادگی را در دستور کار خود قرار دهد.

بهرروز آذر در حاشیه چهاردهمین نمایشگاه بین‌المللی مادر، نوزاد و کودک که به همت بخش خصوصی و دستگاه‌های دولتی برگزار شد، بیان کرد: اسامال معاونت زنان به منظور ایجاد ارتباط میان بخش خصوصی، دولت و جامعه مدنی در این حوزه، در کنار برگزارکنندگان قرار گرفته است.

وی با اشاره به اهمیت مسأله مادران و نوزادان در کشور، گفت: این قشر شایسته دریافت بهترین خدمات هستند و باید توجه ویژه‌ای به حضور آنها داشته باشیم. برای حل مشکلات مربوط به مادران و نوزادان، لازم است که بخش

تمام محورهای مواصلاتی آذربایجان غربی باز است؛ کولاک در ۱۰محور مواصلاتی

طرح نو؛ گروه خبر

مدیر کل راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان غربی از باز بودن تمامی محورهای مواصلاتی استان خبر داد.

ارسلان شکری گفت: هم اکنون با وجود بارش برف و کولاک در برخی از محورهای جنوب استان از جمله محورهای سردشت، پیرانشهر و مسیر منتهی به پایانه مرزی ترمچین، گردنه زمزیران، محور تکاب-مالتین بلاغ، تردد در این محورها به کندی در جریان است، اما باتوجه به تلاش راهداران هیچ محور اصلی استان تاکنون مسدود نشده است.

وی ادامه داد: هم اکنون در محورهای شمالی استان از جمله ماکو، خوی، پلدشت و سرو نیز شاهد بارش برف و کولاک هستیم و لذا رانندگان وسایل نقلیه برای تردد در این محورها و گردنه‌های برف

گزارش

دریاچه ارومیه باید احیا شود؛ لزوم مشارکت بهره برداران کشاورزی

طرح نو؛ گروه گزارش
اساتید و صاحب نظران دانشگاهی معتقد هستند در کنار اقدامات سخت افزاری طرح های نرم افزاری با رویکرد مشارکت بهره برداران کشاورزی بهترین راهکار برای احیای دریاچه ارومیه است.

از سال آبی ۷۷-۷۶ تا کنون با پررنگ شدن تغییرات اقلیمی، به ویژه خشکسالی در حوضه آبخیز دریاچه ارومیه، افزایش برداشت از منابع آبی حوضه به‌خصوص در بخش کشاورزی و در پی آن توسعه بی رویه و غیراصولی اراضی کشاورزی، افزایش سدسازی در حوضه آبریز، حفر هزاران چاه غیرمجاز و تخلیه آب‌های زیرزمینی، احداث میانگذر، عدم تأمین حق آبه زیست محیطی، حجم آب وارده کاهش یافت و نهایتاً سطح تراز پایین رفت.

از آن سال تاکنون طرح‌های سخت افزاری متعددی با صرف میلیاردها تومان اعتباری احیای این زیست بوم اجرا و یا در دست اجراست اما امروز کارشناسان و صاحب نظران علمی معتقد است بدون مشارکت کشاورزان و مردم منطقه و کارهای نرم افزاری نمی‌توان به احیای دریاچه ارومیه امیدوار بود. مشکل دریاچه ارومیه، تنها یک بحران برای سه استان همجوار دریاچه نیست، بلکه یک بحران ملی است که حل آن هم «عزم ملی» و راهکار ملی را می‌طلبد.

بر اساس آمار غیررسمی بیش از ۹۰ هزار حلقه چاه غیرمجاز در حوضه آبریز دریاچه ارومیه حفر شده که این امر موجب تخلیه آب‌های زیرزمینی و تشدید شدن وضعیت خشکسالی در استان شده است. امروز به اعتقاد کارشناسان یکی از مهمترین دلایل خشک شدن دریاچه ارومیه در کنار تغییرات اقلیمی مربوط به عوامل انسانی است موضوعی که برای رفع آن نیازمند کارهای نرم افزاری، جلب مشارکت مردم و بهره برداران این حوزه است چرا که مشکلی که به دست انسان‌ها به وجود آمده به دست عوامل انسانی نیز قابل رفع است.

بر اساس اعلام کارشناسان محیط زیست بروز طوفان‌های گردوغبار نمکی، کویرزایی در داخل پارک ملی دریاچه ارومیه، نابودی تنوع زیستی گیاهی و جانوری منطقه، تشدید، تغییر و نوسانات اقلیمی در منطقه، تهدید جمعیت حیات وحش جزایر و اکوسیستم آبی، تهدید اراضی و باغات کشاورزی و حتی جوامع سکونت گاهی در اطراف دریاچه، کاهش شدید ذخایر «آرمیتا ارومیان» در سطح دریاچه، کاهش شدید در جمعیت پرندگان مقیم و مهاجر، الحاق خشکی‌های داخل دریاچه به یکدیگر و نابودی ارزش‌های زیستی در دریاچه بخشی از پیامدهای این بحران زیست محیطی است که نه تنها استان‌های حوضه آبریز دریاچه ارومیه بلکه بخش وسیعی از کشور را درگیر خواهد کرد.

با خشک شدن دریاچه ارومیه بیش از ۱۰ میلیارد تن نمک به صورت گردوغبار و طوفان بر سر مردم این ناحیه فرو خواهد ریخت و این بحران تنها گریبان آذربایجان غربی را نمی‌گیرد، بلکه بسیاری از مناطق کشور را تحت تأثیر خود قرار خواهد داد.

معیشت و زندگی مردم منطقه شمال غرب کشور به خصوص استان‌های آذربایجان غربی و شرقی با بهبود شرایط بحرانی دریاچه ارومیه ارتباط مستقیمی دارد، با بازگشت وضعیت دریاچه ارومیه به شرایط کم آبی، معیشت و زندگی نزدیک به ۱۵ میلیون نفر



گیر ملزم به استفاده از زنجیر چرخ هستند.

شکری با اشاره به تلاش‌های راهداران استان در ۲۴ ساعت گذشته گفت: ۲۴۷ نفر از راهداران

وی ادامه داد: همچنین در این مدت زمان محورهای ارتباطی ۲۱۲ روستای درگیر برف در سطح استان توسط خادمان راهداری بازگشایی شد.

مدیر کل راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای آذربایجان غربی اظهار کرد: با توجه به شروع بارش‌ها جدید، راهداران آذربایجان غربی در حالت آماده باش قرار دارند و آماده خدمات رسانی به مردم هستند تا هیچ گونه انسدادی در راه‌های مواصلاتی استان ایجاد نشود.

شکری با تأکید بر اینکه مردم احتیاط را رعایت و از سفرهای غیرضروری درزمان بارش‌ها اجتناب کنند؛ خاطر نشان کرد: در صورت ضروری بودن سفر، رانندگان خودروی خود را به تجهیزات ایمنی، وسایل گرمایشی و زنجیر چرخ مجهز کنند و قبل از سفر برای اطلاع از آخرین وضعیت جاده‌های استان با سامانه ۱۴۱ تماس بگیرند.

استان با استفاده از ۱۴۹ دستگاه انواع ماشین آلات و ۲۳۴۰ تن شن و ماسه بیش از ۴۲۶۳ کیلومتر از محورهای استان را برف روبی کردند.

دریاچه ارومیه باید احیا شود؛ لزوم مشارکت بهره برداران کشاورزی

ارومیه، همراهی لازم را انجام خواهند داد.
رحمانی همچنین با اشاره به اینکه مدیریت و مصرف بهینه آب در حوضه دریاچه ارومیه بدون آسیب به کشاورزی در اولویت است، خاطرنشان کرد: عمده مصرف آب در حوضه دریاچه ارومیه در بخش کشاورزی بوده و مردم باید به این باور برسند که با مدیریت کشاورزی و بهینه‌سازی مصرف آب، شاهد تأثیرات مثبت در کیفیت و کمیت محصولات خواهند بود.

استاندار آذربایجان‌غربی به استفاده از روش‌های نوین احتمالی برای افزایش منابع آبی حوضه دریاچه ارومیه نیز اشاره کرد و افزود: مدیریت عواملی چون میزان تبخیر و لایروبی رودخانه‌ها و انهار در مسیر هدایت آب‌های جاری به سمت دریاچه ارومیه، به صورت جدی در دستور کار دستگاه‌های متولی باشد.

رحمانی همچنین با تأکید بر ارائه اطلاعات صحیح به مردم در خصوص دریاچه ارومیه، اضافه کرد: برنامه‌ها و طرح‌های احیای دریاچه ارومیه به‌صورت ویژه از طریق رسانه‌ها به مردم اطلاع‌رسانی و آموزش داده شود.

وی با تأکید بر گسترش مطالعات علمی برای بررسی راهکارهای جدید احیای دریاچه ارومیه، افزود: با وجود تلاش‌های ارزشمند گذشتۀ، متأسفانه خروجی اقدامات نتیجه قابل‌توجهی برای نجات دریاچه ارومیه نداشته و استفاده از ظرفیت شرکت‌های دانش‌بنیان و نهادهای ملی و بین‌المللی مورد توجه قرار گیرد.

احیای دریاچه ارومیه مهمترین مطالبه مردم آذربایجان غربی است

یکی از نمایندگان مردم ارومیه در مجلس شورای اسلامی در گفت و گو با خبرنگار مهر یا بیان اینکه احیای دریاچه ارومیه یکی از جدی ترین مطالبات مردم منطقه است، گفت: دریاچه ارومیه هویت آذربایجان و کشور است و باید احیای آن دغدغه همه باشد. سیدسلمان ذاکر با بیان اینکه در قالب طرح‌های احیای دریاچه ارومیه فاز یک و دو اجرا شده است، اظهار کرد: مردم منطقه با توجه به اولویت احیای این دریاچه در دولت چهاردهم منتظر اجرای فاز سه و طرح‌های نرم افزاری هستند.

وی با اشاره به اجرای طرح کانی سیب و تونل انتقال آب از بادین به طول ۳۶ کیلومتر بزرگترین طرح احیای دریاچه ارومیه افزود: این اقدامات سخت افزاری کافی نیست باید با کمک کارشناسان و پژوهشگران دانشگاهی در طرح‌های نرم افزاری نیز پروژه‌های متعددی اجرا کنیم.

حجت الاسلام ذاکر لزوم اختصاص اعتبارات ویژه به بحث احیای دریاچه ارومیه، اجرای جدی طرح الگوی کشت، توجه به اصلاح راندمان آب در بخش کشاورزی را مورد تأکید قرار داد و گفت: دبیر ستاد ملی نجات دریاچه ارومیه استاندار آذربایجان غربی انتخاب شده و امیدواریم در زمینه احیای دریاچه ارومیه در دولت چهاردهم شاهد تحول اساسی در این حوزه باشیم.

دولت چهاردهم در کنار طرح‌های سخت افزاری عزم جدی برای بسیج امکانات و جامعه دانشگاهی و نیز اجرای طرح‌های نرم افزاری را در دستور کار دارد باید منتظر ماند و دید آیا این راهکارها دریاچه ارومیه را احیا می‌کند؟

خبر

امام جمعه ارومیه

بر ضرورت دشمن‌شناسی تأکید کرد



طرح نو؛ گروه خبر

نماینده ولی فقیه در آذربایجان غربی گفت: باید با تبیین درست ابعاد جنگ نرم دشمن را به مردم بشناسانیم.

حجت‌الاسلام والمسلمین سید مهدی قریشی، در خطبه‌های نماز جمعه ارومیه که در مصلای امام خمینی ارومیه برگزار شد، افزود: دشمن در دو بعد جنگ نرم و سخت در حال جنگ با ایران است لذا نیاز است با تبیین درست، ابعاد و اهداف جنگ نرم دشمن را به مردم بشناسانیم.

وی با اشاره به دیدار رهبر انقلاب با مردم آذربایجان شرقی و تأکید به اینکه دشمن در صحنه جنگ سخت نتوانسته به اهداف خود برسد، تصریح‌کرد: دشمن وقتی نتوانست در صحنه جنگ سخت به ایران ضربه بزند می‌خواهد با تغییر اذهان و فکر مردم به کشور در صحنه جنگ نرم ضربه بزند و وضعیت فعلی اوکراین نیز حاصل همین اعتماد به دشمن و تغییر فکر مردم در صحنه جنگ نرم است.

نماینده ولی فقیه در آذربایجان‌غربی با اشاره با اینکه دهه پایانی ماه شعبان، دهه تکریم مساجد نامگذاری شده است، یادآورشد: علما و هیئت امنای مساجد به برنامه‌های ماه مبارک رمضان در این ماه مبارک توجه کنند همچنین ضمن توجه به برپایی باشکوه نماز جماعت، جوانان را برای حضور در مساجد تشویق کنند.

وی با اشاره به تشییع پیکر سید حسن نصرالله در روزهای آینده اظهار کرد: بر همه لازم است در مراسم بزرگداشت این شخصیت بزرگ معاصر شرکت کنند.

امام جمعه ارومیه افزود: سید حسن نصرالله به گونه ای حزب الله را مدیریت، رهبری و برنامه ریزی کرده بود که با شهادت یک فرمانده هیچ خلالی در کارهای حزب به وجود نیامد.

حجت الاسلام قریشی ادامه داد: سنت مبارک گلریزان در ماه مبارک رمضان و ماه پایانی سال یک امر پسندیده است که در سال ۱۴۰۳ مردم نیکوکار استان با جمع آوری ۴۷ میلیارد تومان بیش از ۴۰۰ نفر زندانی جرائم غیر عمد را آزاد کردند.

استاندار آذربایجان غربی:

آذربایجان غربی دارای ظرفیت‌های فراوانی برای تجارت با ترکیه است

طرح نو؛ گروه خبر

استاندار آذربایجان غربی در دیدار با سرکنسول ترکیه با اشاره به ظرفیت‌های فراوان این استان برای همکاری‌های تجاری با ترکیه گفت: تحقق هدف‌گذاری تجارت ۳۰ میلیارد دلاری دو کشور مستلزم پیگیری بیشتر امور است.

رضا رحمانی، در دیدار با عادل جنت آکیال، سرکنسول ترکیه در ارومیه با تأکید بر تقویت روابط دو کشور که مشترکات تاریخی و فرهنگی بسیاری دارند، گفت: آذربایجان‌غربی تنها استان ایران است که با ترکیه مرز مشترک دارد و مبادلات اقتصادی در طرفه برای تحقق تجارت ۳۰ میلیارد دلاری، از سوی روسای جمهوری دو کشور هدف‌گذاری شده که دستیابی به این هدف مستلزم پیگیری بیشتر امور بوده و ما ظرفیت فراوانی برای همکاری‌های تجاری داریم. وی با اشاره به بروز برخی نارضایتی‌ها از رفتار پلیس ترکیه در گذرگاه‌های مرزی، افزود: یقین دارم مسئولان ترکیه نیز با این رفتارها موافق نبوده و انتظار می‌رود این موارد پیگیری و اصلاح شود.

رحمانی همچنین با بیان اینکه سه مرز فعال با ترکیه داریم، خاطرنشان کرد: بزودی مرز کوزه‌درش نیز بازگشایی شده و ایجاد یک گذرگاه در چالدران در حال پیگیری است.

استاندار آذربایجان غربی به اقدامات انجام شده برای بازگشایی بازارچه ساری‌سو ماکو، نیز اشاره کرد و افزود: این امر به نفع تجارت مرزی مردم دو کشور خواهد بود و انتظار می‌رود از سوی ترکیه نیز اقدامات لازم انجام شود. رحمانی همچنین با تأکید بر لزوم توسعه حمل‌ونقل زمینی بین دو کشور، اضافه کرد: برای پیشگیری از تکرار مشکلاتی مانند مسئله اخیر سوخت، تداوم دیدار و گفت‌وگوی طرفین ضروری است.

به نقل از روابط عمومی استانداری آذربایجان غربی، تقویت روابط استان‌های همجوار، افزایش ارتباطات بین بازرگانان و تجار از طریق تشکیل‌های صنعتی، برگزاری نشست استانداران، راه‌اندازی مجدد قطار تهران – وان – آنکارا، تکمیل عملیات عمرانی در بازرگان و حفظ کرامت انسانی اتباع دیگر کشورها، از دیگر مباحث مورد تأکید استاندار آذربایجان غربی در این دیدار بود.

وضعیت ذخایر خونی

در آذربایجان غربی مطلوب است

طرح نو؛ گروه خبر

مدیرکل انتقال خون آذربایجان غربی از مطلوب بودن وضعیت ذخایر خونی در استان خبرداد.

مجتبی قهرمان رضائیه افزود: وضعیت ذخایر خونی استان مطلوب است اما با توجه به طول عمر کوتاه کیسه‌های خون و نیاز روزانه بیماران، دعوت به اهدای خون همیشگی است.

وی ادامه داد: اهدای خون طی ۱۰ ماهه سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته در استان، ۴درصد افزایش داشته است. قهرمان رضائیه با اشاره به اهدای خون در ماه رمضان نیز اظهار کرد: تمامی مراکز اهدای خون در سطح استان در ماه مبارک رمضان فعال خواهند بود.

صاحب امتیاز، مدیر مسئول و سردبیر: دکتر محمدرضا ربانی

آدرس تبریز: چهار راه مارالان - روبروی مسجد میانه- پ ۵۲۳ - طبقه ۴

تلفکس: ۸۷۷۱ ۳۵۴۱-۰۴۱

آدرس ارومیه: ابتدای خیابان سرداران ۱- پ ۲۲- طبقه ۳- واحد ۱۱

تلفکس: ۲۲۲۴۸۵۸۸-۰۴۴

لیتوگرافی و چاپ: شاخه سبز

خبر

آغاز اجرای طرح " خانه سبز " همزمان با هفته درختکاری

طرح نو؛ گروه شهری مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری تبریز از آغاز اجرای طرح « خانه سبز » همزمان با هفته درختکاری خبر داد .

سیامک آسیایی با اشاره به تداوم اجرای طرحهای استقبال از بهار حوزه سیما، منظر و فضای سبز ، گفت : در یکی از مهمترین آیتمهای طرح استقبال از بهار حوزه سیما، منظر و فضای سبز در آستانه سال نو اجرای طرح « خانه سبز » و کاشت نهال در حیط منازل مسکونی و محدوده مجتمع‌های مسکونی و نیز محوطه ادارات و نهادهای دولتی است.

وی در این زمینه از راه‌اندازی سامانه ثبت نام کاشت رایگان نهال با عنوان « خانه سبز » در سازمان سیما، منظر و فضای سبز خبر داد که متقاضیان می‌توانند جهت ثبت نام به وب سایت این سازمان به آدرس . parks. Tabriz. ir مراجعه و ضمن انتخاب گونه‌های مورد نظر ثبت سفارش خود را انجام دهند.

آسیایی زمان شروع اجرای طرح « خانه سبز » را از پانزدهم اسفند ماه و همزمان با آغاز هفته منابع طبیعی و درختکاری عنوان کرد که به بطور گسترده و بر اساس ثبت سفارشهای انجام یافته توسط شهروندان به مرحله اجرا در می‌آید.

مدیرعامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری تبریز طرح « خانه سبز » را فقط شامل کاشت نهال توسط اکیپهای عملیاتی حوزه سیما، منظر و فضای سبز عنوان کرد که در آن هیچ توزیع نهالی توسط شهرداری تبریز انجام نمی‌گیرد.

آسیایی نهال های مورد نظر برای کاشت در حیط منازل مسکونی ، محوطه مجتمع‌های مسکونی و ادارات را از نوع آلبالو ، گوجه سبز و سیب و زردآلو ، آلو، گیلاس عنوان کرد.

مقاله

نقش GIS در آتش نشانی

جمعیت یکی از مهمترین معیارها در موقعیت و نوع قرار گیری ایستگاه آتش نشانی در شهر می باشد. به دلیل اینکه احتمال رخداد حادثه و آتش سوزی در مناطقی که جمعیت زیادی دارند بیشتر است. بر اساس استانداردهای بین المللی برای هر ۵۰ هزار نفر حداقل باید یک ایستگاه آتش نشانی وجود داشته باشد.

شعاع تحت پوشش ایستگاه

یکی دیگر از عوامل مهمی که برای قرار گیری یک ایستگاه آتش نشانی باید در نظر داشته باشید، شعاع تحت پوشش آن ایستگاه است. بر اساس استانداردهای بین المللی هر ایستگاه باید تا شعاع ۵ کیلومتری خود را پوشش دهد. اما طبق همین استاندارد زمان رسیدن از ایستگاه به محل حادثه و آتش سوزی ۳ تا ۵ دقیقه در نظر گرفته شده است. این مدت زمان شامل زمان آماده شدن برای اعزام، طی کردن مسیر و استقرار و شروع عملیات می باشد.

همچنین می توانید شعاع عملکردی ایستگاه ها را بر اساس فرمول زیر محاسبه کنید:

Ro = MA x V x T

Ro : همان شعاع عملیاتی تحت پوشش است.

MA x V : حداکثر سرعت خودرو آتش نشانی (بر حسب کیلومتر بر ساعت)

T : زمان مناسب برای رسیدن به محل حادثه

نقش شبکه ارتباطی در GIS

در نوع قرار گیری ایستگاه های آتش نشانی کیفیت و میزان شبکه های ارتباطی، تراکم وسایل نقلیه، عرض خیابان ها و معابر، سرعت گيروها و... بسیار می توانند تاثیر گذار باشند. چرا که کیفیت این شبکه های ارتباطی می تواند تعیین کننده مقدار ترافیک و رفت و آمد وسایل نقلیه باشد. از این طریق ما می توانیم سرعت متوسط و شعاع عملیاتی هر ایستگاه را محاسبه کنیم. اما معمولا مکان مناسب برای قرار گیری ایستگاه آتش نشانی محل تلاقی چند خیابان است که حجم ترافیک، مانع یا کند کننده حرکت خودروها و عملیات آتش نشانی نشود.

طرح نو

رتبه ۳ در طرح رتبه بندی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

پیامبر اکرم(ص):

سوگند به آن که جانم در دست اوست، هیچ کس ما اهل بیت را دشمن ندارد، مگر این که خداوند او را به دوزخ برد.

یکشنبه ۵ اسفند ماه ۱۴۰۳ – سال هجدهم – شماره ۳۲۶۷



جاری شهرداری (۲۰۰ هزار میلیارد ریال) به پروژه‌های عمرانی اختصاص یافته است، تأکید بر کاهش هزینه‌های جاری و افزایش نظارت بر بودجه از دیگر اولویت‌های مدیریت شهری است.
هوشیار با بیان این که توسعه پایدار بدون توجه به فرهنگ ممکن نیست، اضافه کرد: بودجه فرهنگی شهرداری در سال جاری چندین برابر افزایش یافته و همکاری با کانون‌های فرهنگی مساجد در اولویت قرار دارد .

وی خاطرنشان کرد: حذف نمک پاشی در زمستان و جایگزینی آن با محلول‌های سازگار با محیط زیست، تولید کمپوست، و برنامه‌ریزی برای استفاده از انرژی‌های پاک در بودجه سال آینده از اقدامات زیست‌محیطی شهرداری است.

این گزارش می افزاید؛ توسعه پایدار کلانشهر تبریز، نیازمند عزم جدی مسئولان و مشارکت فعال شهروندان است. با اجرای برنامه‌های جامع و بلندمدت و با استفاده از فناوری‌های نوین، می‌توان به شهری با محیط زیست سالم، اقتصاد پویا و جامعه‌ای با کیفیت زندگی بالا دست یافت.

برای دستیابی به این هدف، ضروری است که همه بخش‌های جامعه از جمله دولت، شهرداری، بخش خصوصی و مردم در کنار هم تلاش کنند.

نقشه کاربری شهری: به کمک این نقشه به کمک این نقشه لایه های خیابان ها و معابر اصلی، بلوک های ساختمانی، مراکز مذهبی، درمانی و آموزشی و... در سیستم مشخص می شود. نقشه توپوگرافی: از نقشه می توان برای تعیین شیب منطقه و نواحی مختلف استفاده کرد.

عکس های هوایی: به کمک عکس های هوایی می توانید دید بهتری از شهر داشته باشید و قابلیت ها و محدودیت و موانع شهر را برای احداث ایستگاه آتش نشانی بررسی کنید.

داده های توصیفی: با استفاده از داده های توصیفی مربوط به میزان ترافیک خیابان ها، سرعت متوسط وسایل نقلیه در خیابان ها، وجود چهار راه ها و چراغ های راهنمایی، مدت زمان طی کردن یک مسیر، نام خیابان، یکطرفه با دو طرفه بودن خیابان و... می توان تحلیل درست و مطمئن تری داشت.

ترکیب نقشه ها برای مکان یابی مناسب ایستگاه آتش نشانی

بعد از تهیه نقشه و موارد مورد نیاز باید این نقشه ها و اطلاعات به دست آورده را با یکدیگر تلفیق کرد تا به یک نتیجه مناسب رسید. نقشه نهایی باید به صورتی باشد که هر قسمت از آن میزان سازگاری مکان مربوطه برای ایجاد ایستگاه آتش نشانی بر اساس تمامی استانداردها را نشان دهد. به همین خاطر باید نقشه های سازگار، ناسازگار و ریسک پذیر را تهیه کنید.

نقشه نواحی سازگار: با کمک گرفتن از موارد ذکر شده برای مناطق سازگار و تعیین وزن برای هر یک از معیارها، می توانید نقشه مناطق سازگار را طبق میزان سازگاری آنها ایجاد کنید. نقشه نواحی ناسازگار: باید توجه داشته باشید که نمی توان فقط با نقشه های نواحی سازگار به موقعیت مناسبی برای قرارگیری ایستگاه آتش نشانی رسید. در نتیجه باید نقشه نواحی ناسازگار را تهیه کنید تا با نقشه مناطق سازگار ترکیب کنید.

نقشه نواحی ریسک پذیر: بعد از مشخص نمودن معیارهای ریسک پذیری و تعیین وزن و ترکیب آنها در محیط، GIS این نقشه مشخص می شود.

مشخص کردن نواحی مناسب ایستگاه های آتش نشانی

بعد از تهیه و آماده کردن تمامی نقشه ها، آنها را با یکدیگر ترکیب می کنیم. باید توجه داشته باید که در مرحله اول نقشه نواحی سازگار را با نقشه نواحی ریسک پذیر ترکیب می کنیم و بعد از آن، حاصل آن ترکیب را در یک نقشه جداگانه آماده می کنیم. سپس با ترکیب نقشه به دست آمده با نقشه نواحی ناسازگار، مناطق مناسب برای برای احداث ایستگاه آتش نشانی مشخص می گردد.

نقش شهرداری تبریز در توسعه پایدار

شهرداری تبریز به عنوان متولی اصلی مدیریت شهری، نقش مهمی در تحقق توسعه پایدار در این شهر ایفا می کند. شهرداری می‌تواند با تدوین برنامه‌های جامع و بلندمدت، سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های شهری، و ترویج فرهنگ زیست‌محیطی، به این هدف دست یابد. بر اساس تحقیقات؛ محلات ناکارآمد تبریز (مانند چوخورلار، شمس‌آباد، قازان داغی و با چالش‌هایی مانند ناپایداری شهری، تاب آوری پایین، و ضعف در حکمروایی محلی مواجه اند.

«یعقوب هوشیار» بر اجرای برنامه‌های پنج‌ساله شهرداری مبتنی بر توسعه پایدار تأکید کرد و گفت: این برنامه‌ها شامل پروژه‌های مانند ساخت پارک‌ها، نوسازی ناوگان حمل و نقل عمومی (خرید ۴۵۰ دستگاه اتوبوس)، و تکمیل خطوط مترو است.

وی در ادامه به تحول دیجیتال و هوشمندسازی در شورای ششم پرداخت و گفت: شهرداری تبریز با اجرای ۲۲۰ کیلومتر فیبر نوری، راه‌اندازی اپلیکیشن شهری، و استفاده از هوش مصنوعی برای مدیریت ترافیک، به دنبال تبدیل تبریز به شهر هوشمند است. هدف‌گذاری برای توسعه ۸۰۰ کیلومتر فیبر نوری و نصب ۲۰۰۰ دوربین نظارتی از دیگر اقدامات است.

شهردار کلانشهر تبریز اعلام کرد: ۷۵٪ بودجه سال

خودروها و صنایع آلاینده رخ می‌دهد.

دیگر چالش، مشکل کمبود آب است که با توجه به خشکسالی‌های اخیر و افزایش جمعیت، کمبود آب به یکی از چالش‌های جدی تبریز تبدیل شده است. تولید زیاد زباله و نبود سیستم مناسب مدیریت پسماند، از دیگر مشکلات زیست‌محیطی تبریز است. افزایش جمعیت و توسعه شهرنشینی، باعث افزایش ترافیک و مشکلات مرتبط با آن شده است.

راهکارهای توسعه پایدار در تبریز

برای دستیابی به توسعه پایدار در تبریز، باید گسترش مترو، اتوبوس‌رانی و طرح های ویژه برای دوچرخه‌سواری، اعمال قوانین سختگیرانه‌تر در مورد صنایع آلاینده و تشویق مردم به استفاده از وسایل نقلیه پاک، مدیریت بهینه منابع آب، استفاده از روش‌های نوین آبیاری، تصفیه آب و کاهش مصرف آب در بخش‌های مختلف، مدیریت پسماند، تفکیک زباله از مبدأ، بازیافت و کمپوست کردن، احیای فضاهای سبز، افزایش فضای سبز، توسعه انرژی‌های پاک، استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر مانند انرژی خورشیدی و بادی، مشارکت شهروندان، و به مشارکت فعال شهروندان در برنامه‌های توسعه پایدار می توان اشاره کرد.

ایستگاه آتش نشانی



برون شهری، مراکز مذهبی، درمانی و بهداشتی و....

کیفیت بناها و ساختمان ها

بنا و ساختمان های موجود در شهر باید از مصالح با کیفیت و بادوام و با اسکلت فلزی یا بتنی ساخته شده باشند. رعایت نکردن موارد ایمنی و ساخت و ساز خلاف استانداردها و استفاده از مصالح بی کیفیت در سازه های شهری می تواند عواقب جبران ناپذیری را به دنبال خود داشته باشد.

پتانسیل خطر

تحلیل تعداد و تکرار حوادث در نواحی مختلف می تواند نقاط آسیب پذیر در حوادث آتش سوزی و مکان های با پتانسیل بالا در خطر را مشخص کند. در نتیجه باید محل قرار گیری ایستگاه های آتش نشانی تا حد امکان به این مناطق نزدیک تر باشد.

موارد مورد نیاز سیستم جی آی اس (GIS)

این سیستم نیز مانند دیگر سیستم ها لازم است تا اطلاعاتی در اختیار آن گذاشته تا بتواند آنها را بررسی و تحلیل و سپس داده های مفیدی را در اختیار ما بگذارد. این اطلاعات شامل موارد زیر می شود:

کاربری های غیر سازگار: پایانه های اتوبوس درون شهری و